«Овощи»

Жил на свете бегемот,
Широко открывши рот, (*открывать широко рот)*
Он ходил в свой огород,
Улыбался во весь рот. («*Улыбочка»)*
Брал лопатку в руки (*«Лопаточка»)*
И копал без скуки,
Вверх – вниз, вверх- вниз (*«Качели»)*
Наклонялся наш малыш.
Вот зелёный удалец –(*«Трубочка»)*
Это вкусный огурец,
Здесь не рыжая плутовка,
Это тонкая морковка. (*Втянуть щёки)*
Здесь пузатый кабачок *(Щёки надуть)*
Солнцу показал бочок.
Вот здесь горьки лук, чеснок, (*плевательные движения)*
Съесть он их уже не смог.
Надо овощи сажать,
Чтоб здоровым, сильным стать. (*«Язычок силач»)*

"Трубочка" - с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты).

"Язычок силач" - губы в улыбке, рот открыт, кончик языка упирается в нижние зубы; выгнуть язык горкой, упираясь кончиком языка в нижние зубы с силой.

"Качели" - улыбнуться, открыть рот - кончик языка поместить за верхние зубы, за нижние зубы.

«МАШИНА»

Класс! Машину я веду *("Улыбка")*
На электрическом ходу. *("Трубочка")*
Батарейки, проводочки - *("Иголка")*
Так и скачет через кочки. *("Бульдог + Обезьяна")*
Рад машине несказанно, *("Улыбка")*
Не расстался с ней и в ванной. *("Парус")*
Кабы знать мне, что вода
Очень вредная среда.
От езды такой подводной *(Надуть щёки)*
Стала вдруг совсем негодной, *("Лопатка")*
И теперь обречена

На ручной режим она.
Е. Стеквашова

«Зима»
Утром заинька проснулся,
Потянулся *(язык тянуть вверх)*,
улыбнулся *(«Улыбка»)*
Про зарядку не забыл, *(«Качели»)*
Окна широко открыл. *(открыть рот)*
Посмотрел он за окно
На земле белым-бело
Вьюга воет и метёт *(языком по губам водить)*
Ёлкам песенки поёт. *(на выдохе У-У-У)*
Зайка чашечку достал *(«Чашечка»)*
Чай с вареньем выпивал. *(«Вкусное варенье»)*
И во двор собрался быстро
Всё лопаткой чистил чисто. *(«Лопаточка»)*
А потом он шёл гулять,
Всех животных навещать.
Там в берлоге много храпу,
Мишка спит, сосёт он лапу. *(втягивать и отпускать щёки)*
Дятел по стволу стучит, *(«Дятел»)*
А в дупле бельчонок спит. *(«Лопаточка»)*
Навестил своих друзей
И домой бежит скорей.

«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ЗАЙКИ»
Жил на свете серый зайка
Всем кричал: «Со мной играй-ка»
Утром рано просыпался,
Чисто - чисто умывался. (*Язычком облизывать губы)*
Открывал на окнах шторку, (*Открыть рот)*
Делал влажную уборку. (*Во рту водить языком)*
Про зарядку не забыл, (*«Качели»)*
Грызть морковку приступил. (*Изобразить как грызут)*
В лес отправился скорей.
Встретил много там друзей.
У пруда сидит лягушка (*«Улыбка»)*
Села на язык ей мушка.

Вот устал колючий ёж,
Гриб нашёл, не унесёшь. (*«Грибочек»)*
Вот хомяк спешит домой (*Надуть щёки)*
Набил щёки он едой.
Вот олень с рогами,
Цок, цок, цок ногами. (*«Лошадка»)*
Он спешит, бежит рысцой.
И скорей, скорей домой.
Это друг любимый – мишка
Собирает в лесу шишки.
Ест малину, сладкий мёд
Зайку в гости он зовёт. (*Жевательные движения, облизывать губы)*
Зайка наш домой идёт,
Дома чай из чашки пьёт. (*«Чашечка»)*
Окна двери закрывает, (О*ткрытый рот закрыть)*
И в кроватке засыпает. (*«Лопаточка»)*