**10 способов мирного общения с ребёнком подросткового возраста**

1. **Проведите чёткую границу между понятиями «родитель» и «друг».**
2. **Будьте участливы.**   
   Это значит быть рядом, даже когда это нелегко и неудобно, когда вы загружены работой, когда усталость одолевает вас. Вы нужны своему ребёнку.
3. **Воспитывайте в подростке ответственность.**   
   Это ваша великая задача, как подготовить подростка к жизни. Объясните, что если он хочет определенного образа жизни - нужно приложить определенные усилия для его достижения.
4. **Умейте слушать и слышать.**
5. **Не ленитесь объяснять.**   
   Всегда объясняйте причины ваших требований.
6. **Будьте готовы встать на защиту подростка** .
7. **Будьте в курсе его интересов, предпочтений.**
8. **Продолжайте говорить, даже если он не будет слушать.**   
   Это кажется нелепым, но подростки всегда прислушиваются к родителям. Даже тогда, когда они кричат, они прекрасно слышат и понимают вас.
9.  **Будьте гибким.**   
   Правила, конечно, должны быть, но не без исключений. Например, когда ребёнок должен убраться в своей комнате, но он занялся чтением интересной книги и просто забыл о своих обязанностях. Будьте гибкими, зрите в корень вопроса. В конце концов, уборка может подождать.
10. **Имейте с ребёнком общие  интересы.**