

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Феодосийская санаторная  
 школа-интернат"  
 г. Феодосия  
 И.В. Калинина  
 "03" Марта 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО  
 "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 03.03.2026г.  
 Дата: 03.03.26г

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>9 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
232	Каша пшеничная молочная жидкая	220/5	8,19	7,29	39,80	257,49
573(ппр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
467	Напиток из цикория	200	4,50	3,70	18,10	124,00
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
333	Рыба запеченная	150	24,30	22,20	0,66	324,00
462	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	6,48	46,68	264,00
573(ппр)	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<b>Полдник</b>						
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
<b>Ужин</b>						
84	Салат "Пёстрый"	100	1,33	5,17	12,50	101,67
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60	280,00
310	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	170,8
573(ппр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Второй ужин</b>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
580(ппр)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,12	12,50	108,20
<b>Второй ужин дополнительно</b>						
457	Чай с сахаром	200 -	0,20	0,10	9,30	38,0

Добровольский  
 Владимир Евгеньевич  
 Медицинский работник  
 Зав. столовой  
 Ответственный по питанию  
 С.В. Соловьева  
 И.А. Соловьева

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Феодосийская санаторная  
 школа-интернат"  
 г. Феодосия  
 И.В. Калинина  
 "03" марта 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО  
 "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 "03" марта 2026г.

Дата: 03.03.2026

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
9 день								
Завтрак								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13		66,00	
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79		243,25	
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	7,46	6,64	36,26		234,60	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76		70,20	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96		39,60	
467	Напиток из цикория	180	4,05	3,33	16,29		111,60	
Обед								
95	Икра морковная	80	3,04	6,48	6,00		94,40	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75		83,00	
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32		15,75	
333	Рыба запеченная	120	19,44	17,76	0,52		259,20	
462	Рис, припущенный с томатом	150	3,80	5,40	38,90		220,00	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44		163,80	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94		59,40	
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00		142,40	
Полдник								
338	Плоды свежие	170	2,55	0,85	35,70		163,20	
401	Оладьи с молоком стуженным	75/15	6,86	6,61	38,42		240,35	
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50		72,00	
Ужин								
84	Салат "Пёстрый"	80	1,07	4,13	10,00		81,33	
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	90	19,44	16,38	6,84		252,00	
310	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01		142,4	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		93,60	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94		59,40	
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50		40,00	
Второй ужин								
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20		58,50	
580(ПР)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,12	12,50		108,20	
Второй ужин дополнительно								
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,0	
Медицинский работник			ДОБРОВОЛЬСКИЙ					
Зав. столовой			ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ					
Ответственный по питанию			И.В. Соловьева И.П. Соловьев					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Феодосийская санаторная  
 школа-интернат"  
 г. Феодосия  
*И.В. Калинина*  
 "03" *Март* 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО  
 "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
*Ю.В. Евсюков*  
 "03" *Март* 2026г.  
 Дата: *03.03.2022*

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>9 день</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
232	Каша пшеничная молочная жидкая	250/10	9,46	8,42	45,99	297,54
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
467	Напиток из цикория	200	4,50	3,70	18,10	124,00
<i>Обед</i>						
95	Икра морковная	150	5,70	12,15	11,25	177,00
82	Борщ с капустой и картофелем	350	2,52	6,89	15,31	145,25
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
333	Рыба запеченная	175	28,35	25,90	0,77	378,00
462	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	6,48	46,68	264,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Полдник</i>						
338	Фрукты свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
<i>Ужин</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
84	Салат "Пёстрый"	150	2,00	7,75	18,75	152,50
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	110	23,76	20,02	8,36	308,00
310	Картофель отварной	250	4,77	7,20	38,36	237,3
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
580(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,17	9,18	18,75	162,30
<i>Второй ужин дополнительно</i>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
Медицинский работник			Владимир Евгеньевич			
Зав. столовой			<i>А.В. Соколов</i>			
Ответственный по питанию			<i>Н.А. Соколов</i>			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Феодосийская санаторная  
 школа-интернат"  
 г. Феодосия  
 И.В. Калинина  
 "03" *Март* 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО  
 "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 "03" *Март* 2026г.

Дата: 03.03.2026

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>9 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
232	Каша пшеничная молочная жидкая	220/10	8,37	7,45	40,68	263,21
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
467	Напиток из цикория	200	4,50	3,70	18,10	124,00
<b>Обед</b>						
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
333	Рыба запеченная	150	24,30	22,20	0,66	324,00
462	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	6,48	46,68	264,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	110	8,36	0,88	54,12	257,40
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<b>Полдник</b>						
338	Фрукты свежие	270	4,05	1,35	56,70	259,20
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
<b>Ужин</b>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
84	Салат "Пестрый"	100	1,33	5,17	12,50	101,67
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60	280,00
310	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	170,82
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Второй ужин</b>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
580(пр)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,12	12,50	108,20
<b>Второй ужин дополнительно</b>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
Медицинский работник			ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ			
Зав. столовой			<i>А.В. Соловьева</i>			
Ответственный по питанию			<i>Н.А. Соловьева</i>			