

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "05" Мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "04" Мая 2026г.



Дата: 05.05.2026г

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
2 день								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00		
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00		
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	220/5	9,74	13,92	37,69	316,07		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40		
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00		
<i>Обед</i>								
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00		
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75		
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75		
265	Плов <i>мелко руб</i>	300	25,24	56,34	51,78	816,00		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00		
481	Кисель витаминный <i>(молочный)</i>	200	0,20	0,20	24,80	102,00		
<i>Полдник</i>								
338	Фрукты свежие <i>(яблоко)</i>	180	2,70	0,90	37,80	172,80		
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12		
389	Сок фруктовый <i>(яблоч. фр)</i>	200	0,60	0,00	35,00	142,40		
<i>Ужин</i>								
486	Капуста тушенная с яблоками	100	2,10	3,80	13,70	118,00		
411	Оладьи из печени по - кунцевски <i>(печень говяж)</i>	130	26,78	18,46	24,70	371,80		
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,20		
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60		
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20		
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00		
<i>Второй ужин</i>								
386	Кисломолочный напиток <i>(кефир)</i>	200	5,80	5,00	8,40	102,00		
580(ПР)	Кондитерские изделия <i>(зефир)</i>	20	0,78	6,12	12,50	108,20		
<i>Второй ужин дополнительно</i>								
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0		
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ.					
Медицинский работник			<i>В.В. Соловьев</i>					
Зав. столовой			<i>М.В. Соловьев</i>					
Ответственный по питанию			<i>М.В. Соловьев</i>					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "05" Мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "04" Мая 2026г.

Дата: 05.05.2026г

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	17,54	13,27	33,60	324,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	200/5	8,87	12,68	34,34	287,98
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	180	2,97	2,61	12,42	84,60
<i>Обед</i>						
95	Икра морковная	80	3,04	6,48	6,00	94,40
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
265	Плов <i>(с овощами)</i>	250	21,03	46,95	43,15	680,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный <i>(кисель)</i>	200	0,20	0,20	24,80	102,00
<i>Полдник</i>						
338	Фрукты свежие <i>(фрукты)</i>	180	2,70	0,90	37,80	172,80
401	Оладьи с молоком сгущенным	75/15	6,86	6,61	38,42	240,35
389	Сок фруктовый <i>(сок)</i>	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Ужин</i>						
486	Капуста тушеная с яблоками	80	1,68	3,04	10,96	94,40
411	Оладьи из печени по - кунцевски <i>(печень)</i>	100	20,60	14,20	19,00	286,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	216,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток <i>(кефир)</i>	180	5,22	4,50	7,56	91,80
580(ПР)	Кондитерские изделия <i>(десерты)</i>	20	0,78	6,12	12,50	108,20
<i>Второй ужин дополнительно</i>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
Медицинский работник			ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ			
Зав. столовой			<i>С.В. Соловьева</i>			
Ответственный по питанию			<i>Н.И. Волосникова</i>			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 " 05 " *Мая* 2026г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 " 05 " *Мая* 2026г.

Дата: *05.05.2026*

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	160/20	26,31	19,90	50,40	486,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	250/10	11,25	16,08	43,56	365,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
<i>Обед</i>						
95	Икра морковная	150	5,70	12,15	11,25	177,00
82	Борщ с капустой и картофелем	350	2,52	6,89	15,31	145,25
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
265	Плов <i>(кофе)</i>	350	29,45	65,73	60,41	952,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	135	10,26	1,08	66,42	315,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,76	0,91	27,86	138,60
481	Кисель витаминный <i>(муссовник)</i>	200	0,20	0,20	24,80	102,00
<i>Полдник</i>						
338	Фрукты свежие <i>(яблоко)</i>	280	4,20	1,40	58,80	268,80
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
389	Сок фруктовый <i>(муссов-фр)</i>	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Ужин</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
486	Капуста тушенная с яблоками	150	3,15	5,70	20,55	177,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски <i>(печень гов.)</i>	150	30,90	21,30	28,50	429,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	250	5,44	20,98	37,76	360,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток <i>(кефир)</i>	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(ПР)	Кондитерские изделия <i>(зефир)</i>	30	1,17	9,18	18,75	162,30
<i>Второй ужин дополнительно</i>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0

Добровольский
 Медицинский работник **ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ**
 Зав. столовой *А.В. Соколов*
 Ответственный по питанию *И.В. Соколов*

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "05" Мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "05" Мая 2026г.

Дата: 05.05.2026

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего				
2 день								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00		
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00		
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00		
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	220/10	9,96	14,23	38,53	323,10		
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20		
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60		
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00		
<i>Обед</i>								
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00		
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75		
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75		
265	Плов <i>(плов)</i>	300	25,24	56,34	51,78	816,00		
573(пр)	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	280,80		
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00		
481	Кисель витаминный <i>(кисель)</i>	200	0,20	0,20	24,80	102,00		
<i>Полдник</i>								
338	Фрукты свежие <i>(фрукты)</i>	280	4,20	1,40	58,80	268,80		
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12		
389	Сок фруктовый <i>(сок)</i>	200	1,00	0,00	20,20	84,80		
<i>Ужин</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00		
486	Капуста тушенная с яблоками	100	2,10	3,80	13,70	118,00		
411	Оладьи из печени по - кунцевски <i>(оладьи)</i>	130	26,78	18,46	24,70	371,80		
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,20		
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00		
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40		
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00		
<i>Второй ужин</i>								
386	Кисломолочный напиток <i>(кефир)</i>	200	5,80	5,00	8,40	102,00		
580(пр)	Кондитерские изделия <i>(зелье)</i>	20	0,78	6,12	12,50	108,20		
<i>Второй ужин дополнительно</i>								
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00		
			Добровольский Владимир Евгеньевич					
Медицинский работник			<i>(подпись)</i>					
Зав. столовой			<i>(подпись)</i>					
Ответственный по питанию			<i>(подпись)</i>					