

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК

"Феодосийская санаторная
школа-интернат"

г. Феодосия

И.В. Калинина

"08" сентября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

"Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

"08" сентября 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	8 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшенная	220/5	8,05	12,56	39,70	305,36
573(ппр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
401	Оладьи с молоком сгущенным	125/15	10,67	10,28	59,77	373,88
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	<i>Обед</i>					
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,08	4,71	6,58	76,96
368	Суфле из птицы	100	12,88	12,75	4,38	183,75
475	Картофельное пюре с морковью	180	3,48	8,64	22,20	181,20
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Ужин</i>					
71	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	150	25,05	26,25	11,70	384,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй ужин</i>					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Добровольский

Владимир Евгеньевич

Е.В. Евсюкова

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"08" сентября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Е.В. Евсюкова
"08" сентября 2025г.
Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
285	Пудинг творожный запеченный	135	20,34	7,20	27,90	257,40
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшенная	220/10	8,23	12,84	40,58	312,14
573(ппр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
401	Оладьи с молоком сгущенным	125/15	10,67	10,28	59,77	373,88
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	<i>Обед</i>					
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	250/10	2,08	4,71	6,58	76,96
368	Суфле из птицы	90	11,59	11,48	3,94	165,38
475	Картофельное пюре с морковью	200	3,87	9,60	24,67	201,33
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	290	1,16	1,16	28,42	136,30
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Ужин</i>					
71	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	9,75	320,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй ужин</i>					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

ДОБРОВОЛЬСКИЙ
Владимир Евгеньевич
Т.В. Соколов
М.А. Соколов

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"

г. Феодосия

И.В. Калинина

"08 сентября" 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
"08 сентября" 2025г.



Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
326	Суфле творожное	85	12,30	7,29	13,20	170,0
182	Каша жидкая молочная овсяная с м\с	200/5	7,63	12,52	33,45	278,21
573(ппр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
338	Плоды свежие	210	3,15	1,05	44,10	201,60
	Обед					
27	Салат из свеклы и моркови	80	1,04	4,88	5,84	71,20
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
322	Рагу из овощей и мяса	250	17,00	17,00	17,00	289,00
573(ппр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	- 0,10	0,10	11,10	46,00
	Медицинский работник		Владимир	Евгеньевич		
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Добровольский
Е.В. Евсюкова
И.В. Калинина

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"08" сентября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
"08" сентября 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
8 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
326	Суфле творожное	105	15,20	9,00	16,30	210,0
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	220	8,19	13,44	35,90	298,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
Второй Завтрак						
338	Плоды свежие	210	3,15	1,05	44,10	201,60
Обед						
27	Салат из свеклы и моркови	100	1,30	6,10	7,30	89,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
322	Рагу из овощей и мяса	300	20,40	20,40	20,40	346,80
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
Медицинский работник			ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ			
Зав. столовой			И.В. Соловьева			
Ответственный по питанию			И.А. Соловьева			

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"08" сентября 2025г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
"08" сентября 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
	8 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	120	18,08	6,40	24,80	228,80
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная пшенная	200/5	7,33	11,44	36,17	278,21
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Обед					
86	Салат "Бурячок"	80	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	200/5	1,64	3,71	5,19	60,68
368	Суфле из птицы	90	11,59	11,48	3,94	165,38
475	Картофельное пюре с морковью	180	3,48	8,64	22,20	181,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,90
	Полдник					
338	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
71	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	9,75	320,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	2,32	7,53	16,46	145,71
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

ДОБРОВОЛЬСКИЙ
ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ

Е.В. Евсюкова
Н.В. Роговченко

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
2025г.
Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
285	Пудинг творожный запеченный	160	24,11	8,53	33,07	305,07
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшенная	250/10	9,30	14,51	45,87	352,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
401	Оладьи с молоком сгущенным	150/15	12,58	12,11	70,45	440,65
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Обед					
86	Салат "Бурячок"	150	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей со сметаной	350/15	2,92	6,61	9,23	108,04
368	Суфле из птицы	110	14,16	14,03	4,81	202,13
475	Картофельное пюре с морковью	250	4,83	12,00	30,83	251,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник					
338	Фрукты свежие	290	1,16	1,16	28,42	136,30
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
71	Овощи натуральные по сезону	150	1,20	0,15	2,55	15,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	150	25,05	26,25	11,70	384,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Добровольский
Владимир Евгеньевич
Солдатов
Солдатов