

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Весенний Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт | | | | | | |
|--|--|---------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|-----------------------------|--|----------------------|-----------------------|---------------------------------|--------------|
| | | | всего | всего | | | | | | | | | |
| 11 день (четверг) | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 | | | | | | |
| 2 | Драчена | 50 | 5,71 | 7,58 | 3,04 | 103,00 | 216 | | | | | | |
| 3 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 6,11 | 10,72 | 40,48 | 313,75 | 181 | | | | | | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 | | | | | | |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 | | | | | | |
| 6 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,40 | 380 | | | | | | |
| Второй Завтрак | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 | | | | | | |
| Обед | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Икра баклажанная | 100 | 1,70 | 13,30 | 5,10 | 147,00 | 151 | | | | | | |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 82 | | | | | | |
| 3 | Птица запеченная | 100 | 9,11 | 2,35 | 0,45 | 298,18 | 288 | | | | | | |
| 4 | Картофель отварной с маслом сливочным | 180 | 3,46 | 6,79 | 23,98 | 180,00 | 125 | | | | | | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 | | | | | | |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 | | | | | | |
| 7 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 | | | | | | |
| Полдник | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,00 | 582 | | | | | | |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 | | | | | | |
| Ужин | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100 | 2,74 | 7,07 | 9,55 | 112,70 | 40 | | | | | | |
| 2 | Плов (говядина) | 250 | 2,73 | 28,15 | 43,37 | 53,67 | 265 | | | | | | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 | | | | | | |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 | | | | | | |
| 5 | Булочка "Домашняя" | 50 | 3,64 | 6,26 | 21,96 | 159,00 | 424 | | | | | | |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 | | | | | | |
| Ужин 2 | | | | | | | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,00 | 386 | | | | | | |
| <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">Медицинский работник</td> <td style="width: 50%;"></td> </tr> <tr> <td>Зав. столовой</td> <td><i>С. В. Соколова</i></td> </tr> <tr> <td>Ответственный по питанию</td> <td><i>Алекс</i></td> </tr> </table> | | | | | | | | Медицинский работник | | Зав. столовой | <i>С. В. Соколова</i> | Ответственный по питанию | <i>Алекс</i> |
| Медицинский работник | | | | | | | | | | | | | |
| Зав. столовой | <i>С. В. Соколова</i> | | | | | | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | <i>Алекс</i> | | | | | | | | | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 " 09 " Мая 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 " 09 " Мая 2024г.

Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 12-18 лет для детей-сирот и детей,
 оставшихся без попечения родителей

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|---|--|---------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 11 день (четверг) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,00 | 14 |
| 2 | Драчена | 50 | 5,71 | 7,58 | 3,04 | 103,00 | 216 |
| 3 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 6,11 | 10,72 | 48,57 | 376,50 | 181 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 6 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,40 | 380 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 290 | 1,16 | 1,16 | 28,42 | 127,60 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра баклажанная | 120 | 2,04 | 15,96 | 6,12 | 176,40 | 151 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 300 | 2,16 | 5,90 | 13,12 | 124,50 | 82 |
| 3 | Птица запеченная | 110 | 9,11 | 2,82 | 0,55 | 357,82 | 288 |
| 4 | Картофель отварной с маслом сливочным | 250 | 4,81 | 9,43 | 33,31 | 250,00 | 125 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 7 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 124,50 | 582 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 120 | 3,28 | 8,48 | 11,46 | 135,24 | 40 |
| 2 | Плов (говядина) | 250 | 32,80 | 33,78 | 52,04 | 644,00 | 265 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 5 | Булочка "Домашняя" | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 318,00 | 424 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию | | | | | | | |
| <i>С. А. Соколова</i> | | | | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 " 09 " 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 " 09 " 2024г.

Дата:

Сезон: Весенний Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|---|--|---------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 11 день (четверг) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Драчена | 50 | 5,71 | 7,58 | 30,40 | 103,00 | 216 |
| 3 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 200 | 6,11 | 8,13 | 32,38 | 251,00 | 181 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 6 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,40 | 380 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра баклажанная | 70 | 1,19 | 9,31 | 3,57 | 102,90 | 151 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 | 82 |
| 3 | Птица запеченная | 90 | 9,11 | 2,11 | 0,41 | 268,36 | 288 |
| 4 | Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 2,89 | 5,66 | 19,99 | 150,00 | 125 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 7 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 15 | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,25 | 582 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 70 | 1,91 | 4,95 | 6,69 | 78,89 | 40 |
| 2 | Плов (говядина) | 200 | 2,19 | 22,52 | 34,69 | 429,33 | 265 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 5 | Булочка "Домашняя" | 50 | 3,64 | 6,26 | 21,96 | 159,00 | 424 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,00 | 386 |
| Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию | | | | | | | |
| И.В. Соколова А.В. Кордончик | | | | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 " 09 " *Июль* 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 " 09 " *Июль* 2024г.

Дата:

**Сезон: Весенний. Возрастная категория 7-11 лет для детей-сирот и детей,
 оставшихся без попечения родителей**

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|--------------------------|--|---------|----------------------|--------|-----------------|------------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 11 день (четверг) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 15 | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99,00 | 14 |
| 2 | Драчена | 50 | 5,71 | 7,58 | 3,04 | 103,00 | 216 |
| 3 | Каша жидкая молочная из манной крупы | 250 | 6,11 | 10,72 | 40,48 | 313,75 | 181 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 6 | Кофейный напиток с молоком сгущенным | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,40 | 380 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 290 | 1,16 | 1,16 | 28,42 | 127,60 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра баклажанная | 100 | 1,70 | 13,30 | 5,10 | 147,00 | 151 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 82 |
| 3 | Птица запеченная | 100 | 9,11 | 2,35 | 0,45 | 298,18 | 288 |
| 4 | Картофель отварной с маслом сливочным | 180 | 3,46 | 6,79 | 23,98 | 180,00 | 125 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 7 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 124,50 | 582 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100 | 2,74 | 7,07 | 9,55 | 112,70 | 40 |
| 2 | Плов (говядина) | 250 | 27,33 | 28,15 | 43,37 | 536,67 | 265 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 5 | Булочка "Домашняя" | 75 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,50 | 424 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| Медицинский работник | | | | | | | |
| Зав. столовой | | | <i>А.В. Соколов</i> | | | | |
| Ответственный по питанию | | | <i>И.В. Калинина</i> | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 " 09 " *Июль* 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 " 09 " *Июль* 2024г.

Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 12-18 лет для для детей, не переносящих
 молоко (безмолочная диета)

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|--------------------------|--|---------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 11 день (четверг) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Яблоко печеное | 65 | 0,22 | 0,00 | 23,76 | 96,06 | 646 |
| 2 | Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209 |
| 3 | Каша манная вяз б/ мол с сахаром | 250 | 5,95 | 0,36 | 49,76 | 227,38 | 256 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра баклажанная | 100 | 1,70 | 13,30 | 5,10 | 147,00 | 151 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,80 | 4,92 | 10,93 | 103,75 | 82 |
| 3 | Птица запеченная | 100 | 9,11 | 2,35 | 0,45 | 298,18 | 288 |
| 4 | Картофель отварной с маслом раст | 180 | 3,48 | 7,80 | 30,84 | 207,60 | 464 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 349 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,00 | 582 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100 | 2,74 | 7,07 | 9,55 | 112,70 | 40 |
| 2 | Плов (говядина) | 250 | 27,33 | 28,15 | 43,37 | 536,67 | 265 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 5 | Булочка "Домашняя" | 50 | 3,64 | 6,26 | 21,96 | 159,00 | 424 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Сок фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник | | | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | |

А.В. Соловьева

А.В. Соловьева

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 " 29 " Мая 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 " 29 " Мая 2024г.

Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 7-11 лет для для детей, не переносящих
 молоко (безмолочная диета)

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|--------------------------|--|---------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 11 день (четверг) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Яблоко печеное | 65 | 0,22 | 0,00 | 23,76 | 96,06 | 646 |
| 2 | Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209 |
| 3 | Каша манная вяз б/ мол с сахаром | 200 | 4,76 | 0,29 | 39,81 | 181,90 | 256 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра баклажанная | 70 | 1,19 | 9,31 | 3,57 | 102,90 | 151 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,75 | 83,00 | 82 |
| 3 | Птица запеченная | 90 | 9,11 | 2,11 | 0,41 | 268,36 | 288 |
| 4 | Картофель отварной с маслом раст | 150 | 2,90 | 6,50 | 25,70 | 173,00 | 464 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 7 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 349 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 15 | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,25 | 582 |
| 2 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 70 | 1,91 | 4,95 | 6,69 | 78,89 | 40 |
| 2 | Плов (говядина) | 200 | 21,87 | 22,52 | 34,69 | 429,33 | 265 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 5 | Булочка "Домашняя" | 50 | 3,64 | 6,26 | 21,96 | 159,00 | 424 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник | | | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | |