

Фактическое ежедневное меню



Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	80	7,43	13,24	1,41	154,48
182	Каша жидкая молочная пшенная с м/с	220/5	8,05	12,56	39,70	305,36
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Обед					
27	Салат из свеклы и моркови	100	1,30	6,10	7,30	89,00
155	Суп Любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00
331	Бифштекс рубленый паровой	100	20,00	13,57	0,00	202,86
125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	100	1,70	13,30	5,10	147,00
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,75
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62	5,42	31,73	202,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Добровольский
Медицинский работник Владимир Евгеньевич
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Г.В. Соловьев
Ю.В. Евсюков

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"12" 01 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
"12" 01 2026г.

Дата: 12.01.26

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	200/5	7,33	11,44	36,17	278,21
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	9,05
	Обед					
27	Салат из свеклы и моркови	80	1,04	4,88	5,84	71,20
155	Суп Любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,20
331	Бифштекс рубленый паровой	90	18,00	12,21	0,00	182,57
125	Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,89	5,66	19,99	150,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	80	1,36	10,64	4,08	117,60
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	150	14,68	2,46	7,18	110,36
309	Макаронные изделия отварные с м/с	150	5,52	4,52	26,45	168,45
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
			Добровольский			
	Медицинский работник		Владимир Евгеньевич			
	Зав. столовой		И.В. Соколов			
	Ответственный по питанию		И.В. Соколов			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"12" "01" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
" " " 2025г.
Дата: 12.01.26.

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№ респ	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	80	7,43	13,24	1,41	154,48
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	250/10	9,30	14,51	45,87	352,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,40
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	9,05
	<i>Обед</i>					
27	Салат из свеклы и моркови	150	1,95	9,15	10,95	133,50
155	Суп Любительский	350	8,26	3,64	35,42	208,60
331	Бифштекс рубленый паровой	110	22,00	14,93	0,00	223,14
125	Картофель отварной с маслом сливочным	250	4,81	9,43	33,31	250,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	131,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Ужин</i>					
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	150	2,55	19,95	7,65	220,50
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	19,57	3,29	9,57	147,14
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62	5,42	31,73	202,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,9
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	<i>Второй ужин</i>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
	Медицинский работник		ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ			
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"12" 01 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
" " " 2025г.
Дата: 12.01.26

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	80	7,43	13,24	1,41	154,48
182	Каша жидкая молочная пшенная с м\с	220/10	8,23	12,84	40,58	312,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
581(ПР)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,40
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	9,05
	<i>Обед</i>					
27	Салат из свеклы и моркови	100	1,30	6,10	7,30	89,00
155	Суп Любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00
331	Бифштекс рубленый паровой	90	18,00	12,21	0,00	182,57
125	Картофель отварной с маслом сливочным	200	3,85	7,54	26,65	200,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	131,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Ужин</i>					
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	100	1,70	13,30	5,10	147,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,75
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62	5,42	31,73	202,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,2
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	<i>Второй ужин</i>					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,12	12,50	108,20

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Добровольский
Владимир Евгеньевич

Р.В. Соловьев
А.В. Соловьев

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
" 12 " 09 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
" " " 2025г.

Дата: 12.09.2025г.

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	80	7,43	13,24	1,41	154,48
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	220	7,87	12,28	38,81	298,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
27	Салат из свеклы и моркови	100	1,30	6,10	7,30	89,00
155	Суп Любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00
331	Бифштекс рубленый паровой	110	22,00	14,93	0,00	223,14
125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
	Медицинский работник		Владимир Евгеньевич			
	Зав. столовой		Г.В. Соловьева			
	Ответственный по питанию		М.А. Солодовникова			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"12" "01" 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"12" "01" 2026г.
Дата: 12.01.26

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
210	Омлет натуральный	80	7,43	13,24	1,41	154,48
182	Каша жидкая молочная пшенная с м/с	200/5	7,33	11,44	36,17	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
581(ПР)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
27	Салат из свеклы и моркови	80	1,04	4,88	5,84	71,20
155	Суп Любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,20
331	Бифштекс рубленый паровой	110	22,00	14,93	0,00	223,14
125	Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,89	5,66	19,99	150,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Полдник					
338	Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
			Добровольский			
	Медицинский работник		Владимир Евгеньевич			
	Зав. столовой		Иванов, Г.В. Соболев			
	Ответственный по питанию		И.Соболев М.А. Соловьев			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
" 18 " 01 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
" " " 2025г.
Дата: 18.01.2025г.

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	80	7,43	13,24	1,41	154,48
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	220	7,87	12,28	38,81	298,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
27	Салат из свеклы и моркови	100	1,30	6,10	7,30	89,00
155	Суп Любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00
331	Бифштекс рубленый паровой	110	22,00	14,93	0,00	223,14
125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
	Медицинский работник	ВЛАДИМИР	ЕВГЕНЬЕВИЧ			
	Зав. столовой	Масел Г.В. Соколов Г.В.				
	Ответственный по питанию	Н.С.Севидь Н.П.Соловьевичева				

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
" 12 " 01 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
" " " 2025г.

Дата: 12.01.2025г.

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№ рецеп	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
210	Омлет натуральный	80	7,43	13,24	1,41	154,48
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	200/5	7,33	11,44	36,17	278,21
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй Завтрак					
581(пр)	Кондитерские изделия	15	0,89	0,71	11,25	54,90
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Обед					
27	Салат из свеклы и моркови	80	1,04	4,88	5,84	71,20
155	Суп Любительский	200	4,72	2,08	20,24	119,20
331	Бифштекс рубленый паровой	100	20,00	13,57	0,00	202,86
125	Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,89	5,66	19,99	150,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
			Добровольский			
	Медицинский работник		Владимир Евгеньевич			
	Зав. столовой		Александр Г.В. Соловьев			
	Ответственный по питанию		Н.С. Соловьев			