

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "12" *Апреля* 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 "12" *Апреля* 2024г.
 Дата:

Сезон: Весенний Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|--------------------------|---|---------|-----------------------|--------|-----------------|------------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 12 день (пятница) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209 |
| 3 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 250 | 10,82 | 15,46 | 41,88 | 351,19 | 183 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы | 100 | 1,30 | 7,40 | 8,50 | 106,00 | 39 |
| 2 | Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 | 101 |
| 3 | Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят | 100 | 14,32 | 19,86 | 8,10 | 268,00 | 297 |
| 4 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 7,58 | 5,41 | 46,62 | 265,50 | 302 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 0,12 | 0,94 | 15,00 | 73,20 | 581 |
| 2 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Салат из припущенной моркови | 100 | 1,20 | 6,00 | 11,20 | 104,00 | 21 |
| 2 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 130/50 | 17,55 | 8,91 | 6,84 | 189,00 | 229 |
| 3 | Пюре картофельное | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 312 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 180 | 5,22 | 4,50 | 7,20 | 90,00 | 386 |
| Медицинский работник | | | | | | | |
| Зав. столовой | | | <i>С.В. Соловьева</i> | | | | |
| Ответственный по питанию | | | <i>С.В. Соловьева</i> | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"

г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "18" *Июля* 2024г.



Утверждаю

Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь

А.В. Кордончик
 "18" *Июля* 2024г.



Дата:

Сезон: Весенний Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|--|---|---------|-----------------------|--------|-----------------------|------------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 12 день (пятница) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209 |
| 3 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 250 | 10,82 | 1,55 | 41,88 | 351,19 | 183 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы | 70 | 0,91 | 5,18 | 5,95 | 74,20 | 39 |
| 2 | Суп картофельный с крупой (рис) | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,69 | 68,60 | 101 |
| 3 | Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят | 90 | 12,89 | 17,87 | 7,29 | 241,20 | 297 |
| 4 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,32 | 4,50 | 38,85 | 221,25 | 302 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 15 | 0,09 | 0,71 | 11,25 | 54,90 | 581 |
| 2 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Салат из припущенной моркови | 70 | 0,84 | 4,20 | 7,84 | 72,80 | 21 |
| 2 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 110/50 | 15,60 | 7,92 | 6,08 | 168,00 | 229 |
| 3 | Пюре картофельное | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 312 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,00 | 386 |
| <p>Медицинский работник</p> <p>Зав. столовой</p> <p>Ответственный по питанию</p> | | | | | | | |
| | | | <i>А.В. Соловьева</i> | | <i>А.В. Кордончик</i> | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"

г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "12" *мая* 2024г.



Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 "12" *мая* 2024г.

Дата:

**Сезон: Весенний. Возрастная категория 12-18 лет для детей-сирот и детей,
 оставшихся без попечения родителей**

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|---------------------------------|---|-----------------------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 12 день (пятница) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 20 | 0,16 | 14,50 | 0,26 | 132,00 | 14 |
| 2 | Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209 |
| 3 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 300 | 12,99 | 18,56 | 50,26 | 421,43 | 183 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 290 | 1,16 | 1,16 | 28,42 | 127,60 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы | 120 | 1,56 | 8,88 | 10,20 | 127,20 | 39 |
| 2 | Суп картофельный с крупой (рис) | 300 | 23,67 | 3,26 | 14,54 | 102,90 | 101 |
| 3 | Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят | 110 | 17,18 | 23,83 | 9,72 | 321,60 | 297 |
| 4 | Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 8,42 | 6,01 | 51,80 | 295,00 | 302 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 30 | 0,18 | 1,41 | 22,50 | 109,80 | 581 |
| 2 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Салат из припущенной моркови | 120 | 1,44 | 7,20 | 13,44 | 124,80 | 21 |
| 2 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 130/50 | 17,55 | 8,91 | 6,84 | 189,00 | 229 |
| 4 | Пюре картофельное | 250 | 5,11 | 8,00 | 34,07 | 228,75 | 312 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 7 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| Медицинский работник | | | | | | | |
| Зав. столовой | | <i>И.В. Соловьева</i> | | | | | |
| Ответственный по питанию | | <i>И.В. Соловьева</i> | | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "14" Июля 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 "14" Июля 2024г.
 Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 7-11 лет для детей-сирот и детей,
 оставшихся без попечения родителей

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|--------------------------|---|---------|-----------------------|--------|-----------------|------------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 12 день (пятница) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 15 | 0,12 | 10,88 | 0,20 | 99,00 | 14 |
| 2 | Яйца вареные | 40 | 5,08 | 4,60 | 0,28 | 63,00 | 209 |
| 3 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 250 | 10,82 | 15,46 | 41,88 | 351,19 | 183 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 290 | 1,16 | 1,16 | 28,42 | 127,60 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы | 100 | 1,30 | 7,40 | 8,50 | 106,00 | 39 |
| 2 | Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 | 101 |
| 3 | Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят | 100 | 14,32 | 19,86 | 8,10 | 268,00 | 297 |
| 4 | Каша пшеничная рассыпчатая | 200 | 8,42 | 6,01 | 51,80 | 295,00 | 302 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 30 | 0,18 | 1,41 | 22,50 | 109,80 | 581 |
| 2 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Салат из припущенной моркови | 100 | 1,20 | 6,00 | 11,20 | 104,00 | 21 |
| 2 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 120/50 | 16,58 | 8,42 | 6,46 | 178,50 | 229 |
| 3 | Пюре картофельное | 220 | 4,49 | 7,04 | 29,98 | 201,30 | 312 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Напиток кисломолочный | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100,00 | 386 |
| Медицинский работник | | | | | | | |
| Зав. столовой | | | <i>С.В. Соловьева</i> | | | | |
| Ответственный по питанию | | | <i>Соловьева</i> | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "14" *Апрель* 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 "14" *Апрель* 2024г.
 Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 12-18 лет для для детей, не переносящих
 молоко (безмолочная диета)

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|--------------------------|---|-----------------------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 12 день (пятница) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Омлет натур.с морковью на пару б/мол. | 150 | 11,71 | 18,68 | 4,92 | 235,16 | 311 |
| 2 | Каша гречневая вязк б/мол с сахар | 250 | 10,82 | 15,46 | 41,88 | 351,19 | 256 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы | 100 | 1,30 | 7,40 | 8,50 | 106,00 | 39 |
| 2 | Суп картофельный с крупой (рис) | 250 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 | 101 |
| 3 | Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят | 100 | 14,32 | 19,86 | 8,10 | 268,00 | 297 |
| 4 | Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 7,58 | 5,41 | 46,62 | 265,50 | 302 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 676 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 0,12 | 0,94 | 15,00 | 73,20 | 581 |
| 2 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Салат из припущенной моркови | 100 | 1,20 | 6,00 | 11,20 | 104,00 | 21 |
| 2 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 120/50 | 16,58 | 8,42 | 6,46 | 178,50 | 229 |
| 3 | Картофель отварной с маслом раст | 150 | 2,90 | 6,50 | 25,70 | 173,00 | 464 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник | | | | | | | |
| Зав. столовой | | <i>Г.В. Соловьева</i> | | | | | |
| Ответственный по питанию | | <i>Алекс</i> | | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "12" *Апрель* 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 "12" *Апрель* 2024г.

Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 7-11 лет для для детей, не переносящих
 молоко (безмолочная диета)

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево- ды г | ЭЦ ккал | № рецепт |
|--------------------------|---|---------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 12 день (пятница) | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Омлет натур.с морковью на пару б/мол. | 100 | 7,81 | 12,45 | 3,28 | 156,77 | 311 |
| 2 | Каша гречневая вязк б/мол с сахар | 200 | 8,66 | 12,37 | 33,50 | 280,95 | 256 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 14,69 | 59,90 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы | 70 | 0,91 | 5,18 | 5,95 | 74,20 | 39 |
| 2 | Суп картофельный с крупой (рис) | 200 | 1,58 | 2,17 | 9,69 | 68,60 | 101 |
| 3 | Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят | 90 | 12,89 | 17,87 | 7,29 | 241,20 | 297 |
| 4 | Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 6,32 | 3,15 | 38,85 | 214,20 | 302 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 0,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 676 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 15 | 0,09 | 0,71 | 11,25 | 54,90 | 581 |
| 2 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Салат из припущенной моркови | 70 | 0,84 | 4,20 | 7,84 | 72,80 | 21 |
| 2 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 110/50 | 15,60 | 7,92 | 6,08 | 168,00 | 229 |
| 3 | Картофель отварной с маслом раст | 150 | 2,90 | 6,50 | 25,70 | 173,00 | 464 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 7 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник | | | | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | |

И.В. Соловьева *Соловьева*