

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220/5	9,74	13,92	37,69	316,07
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
399	Блинчики с повидлом	75/20	4,28	2,28	29,80	156,96
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<i>Обед</i>					
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	107,90
265	Плов	280	23,56	31,53	48,57	601,07
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Ужин</i>					
486	Капуста тушенная с яблоками	100	2,10	3,80	13,70	118,00
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	110	19,14	10,78	12,10	224,40
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй ужин</i>					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник	Владимир Евгеньевич
Зав. столовой	Ю.В. Евсюков
Ответственный по питанию	Н.А. Соловьев

Фактическое ежедневное меню



УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"13" 01 2025г.

Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	2 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	105/15	17,54	13,27	33,60	324,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	8,87	12,68	34,34	287,98
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
399	Блинчики со сметаной	60/15	3,38	1,80	23,52	123,91
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед					
95	Икра морковная	80	3,04	6,48	6,00	94,40
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	95,94
265	Плов	240	20,19	27,02	41,63	515,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,90
	Полдник					
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
486	Капуста тушеная с яблоками	80	1,68	3,04	10,96	94,40
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	90	15,66	8,82	9,90	183,60
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	216,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Добровольский
Медицинский работник Владимир Евгеньевич
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	160/20	26,31	19,90	50,40	486,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250/10	11,25	16,08	43,56	365,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	65	4,94	0,52	31,98	152,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
399	Блинчики с повидлом	100/20	5,41	2,88	37,64	198,26
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<i>Обед</i>					
95	Икра морковная	150	5,70	12,15	11,25	177,00
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	350/10	2,92	7,22	19,36	168,48
265	Плов	300	25,24	33,78	52,04	644,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	290	1,16	1,16	28,42	136,30
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Ужин</i>					
486	Капуста тушенная с яблоками	150	3,15	5,70	20,55	177,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	110	19,14	10,78	12,10	224,40
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	250	5,44	20,98	37,76	360,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй ужин</i>					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

ДОБРОВОЛЬСКИЙ
ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ

Иван Г.В. Соловьев
Н.В. Соловьева

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220/10	9,96	14,23	38,53	323,10
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
	Второй Завтрак					
399	Блинчики с молоком сгущ.	100/20	5,41	2,88	37,64	198,26
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед					
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	107,90
265	Плов	250	21,03	28,15	43,37	536,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	290	1,16	1,16	28,42	136,30
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
486	Капуста тушенная с яблоками	100	2,10	3,80	13,70	118,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	130	26,78	18,46	24,70	371,80
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	200	4,35	16,78	30,21	288,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Добровольский
Медицинский работник Владимир Евгеньевич
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"13" "01" 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"13" "01" 2026г.

Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	75/15	13,15	9,95	25,20	243,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	8,87	12,68	34,34	287,98
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
399	Блинчики с повидлом	60/15	3,38	1,80	23,52	123,91
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед					
95	Икра морковная	80	3,04	6,48	6,00	94,40
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	95,94
265	Плов	250	21,03	28,15	43,37	536,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,90
	Полдник					
338	Плоды свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40

Медицинский работник

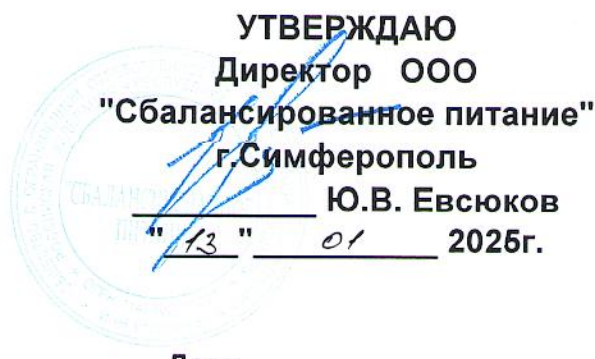
Зав. столовой

Ответственный по питанию

Добровольский
Владимир Евгеньевич

Иванов Г.В. Соловьев
И.С. Соловьев

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100/20	17,54	13,27	33,60	324,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	9,52	13,61	36,86	309,05
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
	Второй Завтрак					
399	Блинчики с повидлом	75/20	4,28	2,28	29,80	156,96
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед					
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	107,90
265	Плов	300	25,24	33,78	52,04	644,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник					
338	Фрукты свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
	Медицинский работник		Владимир	ЕВГЕНЬЕВИЧ		
	Зав. столовой		Г.В. Соловьев			
	Ответственный по питанию		Н.В. Соловьев			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"13" 01 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"13" 01 2026г.

Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	100/20	17,54	13,27	33,60	324,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	220	9,52	13,61	36,86	309,05
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
338	Плоды свежие	210	0,84	0,84	20,58	98,70
	<i>Обед</i>					
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	1,87	5,12	11,37	107,90
265	Плов	300	25,24	33,78	52,04	644,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
	Медицинский работник		Владимир Евгеньевич			
	Зав. столовой		Г.В. Сорокин			
	Ответственный по питанию		Н.А. Сорокина			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
" 13 " 01 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
" 13 " 01 2026г.

Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	75/15	13,15	9,95	25,20	243,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	200/5	8,87	12,68	34,34	287,98
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
338	Плоды свежие	210	3,15	1,05	44,10	201,60
	Обед					
95	Икра морковная	80	3,04	6,48	6,00	94,40
82	Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200/5	1,66	4,11	11,02	95,94
265	Плов	250	21,03	28,15	43,37	536,67
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	180	0,09	0,09	11,16	45,90
			Добровольский			
	Медицинский работник		Владимир Евгеньевич			
	Зав. столовой		Г.В. Соловьева			
	Ответственный по питанию		М.С. Соловьев			