

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "13" *Апреля* 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 "13" *Апреля* 2024г.

Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 12-18 лет для детей-сирот и детей,
 оставшихся без попечения родителей

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт	
			всего	всего				
13 день (суббота)								
Завтрак								
1	Масло (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00	14	
2	Суп молочный с крупой (рис)	300	4,46	5,36	9,22	106,80	121	
3	Макароны отварные с сыром	220	14,89	17,51	37,52	367,84	204	
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573	
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574	
6	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,40	380	
Второй Завтрак								
1	Фрукты свежие	290	1,16	1,16	28,42	127,60	82	
Обед								
1	Икра кабачковая консервированная	120	22,80	10,68	9,24	141,60	150	
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	2,63	3,34	18,47	127,20	104	
3	Вареники с картофелем	245/15	27,86	7,14	51,21	380,86	395	
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573	
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574	
6	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389	
Полдник								
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	130/20	22,60	8,00	31,00	286,00	285	
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385	
Ужин								
1	Салат картофельный с яблоками	120	1,44	18,24	10,32	212,40	67	
2	Рагу из овощей и мяса	300	20,40	20,40	20,40	346,80	322	
3	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573	
4	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574	
5	Кондитерское изделие	40	1,56	12,24	25,00	216,40	580	
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457	
Ужин 2								
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386	
Медицинский работник			<i>Н.В. Соловьева</i>					<i>Соловьева</i>
Зав. столовой								
Ответственный по питанию								

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "13" *Июня* 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 "13" *Июня* 2024г.
 Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 7-11 лет для детей-сирот и детей,
 оставшихся без попечения родителей

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
13 день (суббота)							
Завтрак							
1	Масло (порциями)	20	0,16	14,50	0,26	132,00	14
2	Суп молочный с крупой (рис)	250	3,71	4,47	7,68	89,00	121
3	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40	204
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,40	380
Второй Завтрак							
1	Фрукты свежие	290	1,16	1,16	28,42	127,60	82
Обед							
1	Икра кабачковая консервированная	100	1,90	8,90	7,70	118,00	150
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,20	2,78	15,39	106,00	104
3	Вареники с картофелем	235/15	26,78	6,86	49,24	366,22	395
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	120/20	21,09	7,47	28,93	266,93	285
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Ужин							
1	Салат картофельный с яблоками	100	1,20	15,20	8,60	177,00	67
2	Рагу из овощей и мяса	250	17,00	17,00	17,00	289,00	322
3	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
4	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
5	Кондитерское изделие	30	1,56	12,24	25,00	216,40	580
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Ужин 2							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник							
Зав. столовой			<i>С.В. Соколова</i>				
Ответственный по питанию			<i>С.В. Соколова</i>				

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "13" *Июль* 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 "13" *Июль* 2024г.
 Дата:

Сезон: Весенний Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
13 день (суббота)							
Завтрак							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Суп молочный с крупой (рис)	200	2,97	3,57	6,14	71,20	121
3	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40	204
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,40	380
Второй Завтрак							
1	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	74,80	82
Обед							
1	Икра кабачковая консервированная	100	1,90	8,90	7,70	118,00	150
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,20	2,78	15,39	106,00	104
3	Вареники с картофелем	235/15	26,78	6,86	49,24	366,22	395
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	120/20	21,09	7,47	28,93	266,93	285
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Ужин							
1	Салат картофельный с яблоками	100	1,20	15,20	8,60	177,00	67
2	Рагу из овощей и мяса	250	17,00	17,00	17,00	289,00	322
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Кондитерское изделие	20	0,78	6,12	12,50	108,20	580
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Ужин 2							
1	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

И. В. Соловьева

Кордончик

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 " 13 " *Апреля* 2024г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь
 А.В. Кордончик
 " 13 " *Апреля* 2024г.

Дата:

Сезон: Весенний Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт									
			всего	всего												
13 день (суббота)																
Завтрак																
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14									
2	Суп молочный с крупой (рис)	200	2,97	3,57	6,14	71,20	121									
3	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40	204									
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573									
5	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574									
6	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,40	380									
Второй Завтрак																
1	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	74,80	82									
Обед																
1	Икра кабачковая консервированная	70	1,33	6,23	5,39	82,60	150									
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,20	2,78	15,39	106,00	104									
3	Вареники с картофелем	205/15	23,57	6,04	43,33	322,27	395									
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573									
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574									
6	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389									
Полдник																
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/20	18,08	6,40	24,80	228,80	285									
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385									
Ужин																
1	Салат картофельный с яблоками	70	0,84	10,64	6,02	123,90	67									
2	Рагу из овощей и мяса	200	13,60	13,60	13,60	231,20	322									
3	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573									
4	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574									
5	Кондитерское изделие	15	0,09	0,71	11,25	54,90	581									
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457									
Ужин 2																
1	Напиток кисломолочный	150	4,35	3,75	6,00	75,00	386									
<table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">Медицинский работник</td> <td style="width: 30%;"></td> <td style="width: 20%;"></td> </tr> <tr> <td>Зав. столовой</td> <td><i>О.В. Соловьева</i></td> <td><i>Алекс</i></td> </tr> <tr> <td>Ответственный по питанию</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>								Медицинский работник			Зав. столовой	<i>О.В. Соловьева</i>	<i>Алекс</i>	Ответственный по питанию		
Медицинский работник																
Зав. столовой	<i>О.В. Соловьева</i>	<i>Алекс</i>														
Ответственный по питанию																

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"

г. Феодосия
 И.В. Калинина
 " 13 " *Июня* 2024г.

Утверждаю

Директор
 ООО "Традиции"
 г. Симферополь

А.В. Кордончик
 " 13 " *Июня* 2024г.
 Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 12-18 лет для для детей, не переносящих
 молоко (безмолочная диета)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
13 день (суббота)							
Завтрак							
1	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
2	Макаронные изделия отварные с овощами	180	7,20	7,92	38,16	258,00	463
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Второй Завтрак							
1	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	74,80	82
Обед							
1	Икра кабачковая консервированная	100	1,90	8,90	7,70	118,00	150
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,20	2,78	15,39	106,00	104
3	Вареники с картофелем	235/15	26,78	6,86	49,24	366,22	395
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
Полдник							
1	Оладья с джемом	200/15	15,64	15,12	98,51	592,88	697
2	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
Ужин							
1	Салат картофельный с яблоками	100	1,20	15,20	8,60	177,00	67
2	Рагу из овощей и мяса	250	17,00	17,00	17,00	289,00	322
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Кондитерское изделие	20	0,78	6,12	12,50	108,20	580
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Ужин 2							
1	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Медицинский работник							
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

И.В. Соколова *Соболев*

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК "Феодосийская
санаторная школа-интернат"

г. Феодосия
И.В. Калинина
"13" *Апрель* 2024г.

Утверждаю
Директор
ООО "Традиции"
г. Симферополь
А.В. Кордончик
"13" *Апрель* 2024г.

Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 7-11 лет для для детей, не переносящих
молоко (безмолочная диета)

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углево- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего			
13 день (суббота)							
Завтрак							
1	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
2	Макаронные изделия отварные с овощами	150	6,00	6,60	31,80	215,00	463
3	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
4	Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,02	41,20	574
5	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Второй Завтрак							
1	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	74,80	82
Обед							
1	Икра кабачковая консервированная	70	1,33	6,23	5,39	82,60	150
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	21,95	27,80	1,54	106,00	104
3	Вареники с картофелем	200/10	22,50	5,77	41,36	307,62	395
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
Полдник							
1	Оладья с джемом	100/15	8,36	8,08	52,69	317,12	697
2	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
Ужин							
1	Салат картофельный с яблоками	100	1,20	15,20	8,60	177,00	67
2	Рагу из овощей и мяса	200	13,60	13,60	13,60	231,20	322
3	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
4	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
5	Кондитерское изделие	15	0,59	4,59	9,38	81,15	580
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Ужин 2							
1	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Медицинский работник							
Зав. столовой			<i>И.И. Соловьева</i>				
Ответственный по питанию			<i>Селева</i>				