

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"13" сентября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
"13" сентября 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
13 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	120	1,44	7,20	13,44	124,80
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,0
573(ппр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
Второй Завтрак						
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
Обед						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,43	5,95	7,90	95,00
372	Шницели припущенные из птицы	100	20,00	18,00	10,71	284,29
139	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
Полдник						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Ужин						
14	Салат из свежих огурцов	100	0,70	6,00	1,80	64,00
333	Рыба запеченная	140	22,68	20,72	0,61	302,40
125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,0
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин						
581(ппр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
			Добровольский Владимир Евгеньевич			
Медицинский работник			Г.В. Соловьева			
Зав. столовой			А.С. Соловьева			
Ответственный по питанию			А.С. Соловьева			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"13" сентября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
"13" сентября 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	13 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
21	Салат из моркови припущенной	120	1,44	7,20	13,44	124,80
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	2,43	5,95	7,90	95,00
372	Шницели припущенные из птицы	90	18,00	16,20	9,64	255,86
139	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	131,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
14	Салат из свежих огурцов	100	0,70	6,00	1,80	64,00
333	Рыба запеченная	140	22,68	20,72	0,61	302,40
125	Картофель отварной с маслом сливочным	200	3,85	7,54	26,65	200,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
581(ПР)	Кондитерские изделия	30	1,17	9,18	18,75	162,30
383	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК

"Феодосийская санаторная
школа-интернат"

г. Феодосия

И.В. Калинина

"13" сентября 2025г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО

"Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

"13" сентября 2025г.



Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
	13 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	80	0,96	4,80	8,96	83,20
204	Макароны отварные с сыром	125	8,46	9,95	21,32	209,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	200	2,97	3,57	6,14	71,2
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
410	Ватрушки с творогом	60	7,38	4,38	23,34	161,60
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Обед					
71	Овощи натуральные по сезону	80	0,64	0,08	1,36	8,00
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	200	1,94	4,76	6,32	76,00
372	Шницели припущенные из птицы	90	18,00	16,20	9,64	255,86
139	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
14	Салат из свежих огурцов	80	0,56	4,80	1,44	51,20
333	Рыба запеченная	120	19,44	17,76	0,52	259,20
125	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20

Медицинский работник

Зав. столовой

Ответственный по питанию

ВЛАДИМИР

ЕВГЕНЬЕВИЧ

И.В. Евсюкова

Фактическое ежедневное меню



Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	13 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
21	Салат из моркови припущенной	100	1,20	6,00	11,20	104,00
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<i>Обед</i>					
70	Овощи натуральные по сезону	150	1,20	0,15	2,55	15,00
123	Суп картофельный с мясными фрикадельками	350	3,40	8,33	11,06	133,00
372	Шницели припущенные из птицы	110	22,00	19,80	11,79	312,71
139	Капуста тушеная	250	5,10	9,20	19,73	192,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	131,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Ужин</i>					
14	Салат из свежих огурцов	150	1,05	9,00	2,70	96,00
333	Рыба запеченная	150	24,30	22,20	0,66	324,00
125	Картофель отварной с маслом сливочным	250	4,81	9,43	33,31	250,0
573(пр)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй ужин</i>					
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Добровольский					
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					