

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"14" *сентября* 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
"14" *сентября* 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	14 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	220/5	8,38	13,75	36,72	305,36
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
291	Манник с м/с	125/5	6,75	3,90	32,07	191,29
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	<i>Обед</i>					
71	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	11,80	3,90	10,80	125,50
369	Гуляш	150	23,55	23,85	4,65	327,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40
	<i>Ужин</i>					
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	100,00
368	Суфле из птицы	100	12,88	12,75	4,38	183,75
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй ужин</i>					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Добровольский
Владимир Евгеньевич

Е.В. Евсюкова
Н.В. Соловьева

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"14" сентября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
"14" сентября 2025г.

Дата:

Сезон: Осенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	14 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
285	Пудинг творожный запеченный	135	20,34	7,20	27,90	257,40
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	220/10	8,56	14,05	37,53	312,14
573(п/р)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
291	Манник с м/с	125/5	6,75	3,90	32,07	191,29
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Обед					
71	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
119	Суп картофельный с рыбой	250	11,80	3,90	10,80	125,50
369	Гуляш	125	19,63	19,88	3,88	272,50
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(п/р)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	290	1,16	1,16	28,42	136,30
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Ужин					
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	100,00
368	Суфле из птицы	90	11,59	11,48	3,94	165,38
312	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00
573(п/р)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40
541	Булочка ванильная	100	8,83	7,83	48,00	298,33

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Добросольский
Владимир Евгеньевич
Е.В. Евсюкова
А.А. Смирнов

Max J. B. Coxoff
M. J. B. Coxoff

Фактическое ежедневное меню



Сезон: Осенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	14 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
285	Пудинг творожный запеченный	160	24,11	8,53	33,07	305,07
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	250/10	9,68	15,88	42,43	352,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
291	Манник с м/с	150/5	8,05	4,65	38,23	228,07
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
	Обед					
71	Овощи натуральные по сезону	150	1,20	0,15	2,55	15,00
119	Суп картофельный с рыбой	350	16,52	5,46	15,12	175,70
369	Гуляш	150	23,55	23,85	4,65	327,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	290	1,16	1,16	28,42	136,30
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Ужин					
86	Салат "Бурячок"	150	2,20	6,20	8,80	100,00
368	Суфле из птицы	110	14,16	14,03	4,81	202,13
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75
573(ПР)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй ужин					
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40
541	Булочка ванильная	100	8,83	7,83	48,00	298,33

Добровольский
Медицинский работник Владимир Евгеньевич
Зав. столовой
Ответственный по питанию