

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
4 день						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
326	Суфле творожное	135	19,54	11,57	20,96	270,0
141	Суп молочный с клёцками	250	5,38	7,28	13,55	141,25
573(ппр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Второй Завтрак</i>						
541	Булочка ванильная	60	5,30	4,70	28,80	179,00
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
<i>Обед</i>						
22	Салат из моркови и яблок	100	1,00	6,10	7,50	89,00
101	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	100	15,30	11,00	13,30	213,00
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<i>Ужин</i>						
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	377,00
211	Каша ячневая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Добровольский
Владимир Евгеньевич
[Подписи]

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"19" 01 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"19" 01 2026г.

Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
	4 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
326	Суфле творожное	120	17,37	10,29	18,63	240,0
141	Суп молочный с клёцками	200	4,30	5,82	10,84	113,00
573(ппр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
541	Булочка ванильная	50	4,42	3,92	24,00	149,17
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Обед					
22	Салат из моркови и яблок	80	0,80	4,88	6,00	71,20
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(ппр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
88	Винегрет овощной	80	1,12	8,08	5,28	98,40
441	Чахохбили	125	22,33	22,17	6,33	314,17
211	Каша ячневая с овощами	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(ппр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Добролюбовский
Медицинский работник Владимир Евгеньевич
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
326	Суфле творожное с м/с	160/5	23,89	14,14	25,61	330,0
141	Суп молочный с клецками	250	5,38	7,28	13,55	141,25
573(пр)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
541	Булочка ванильная	100	8,83	7,83	48,00	298,33
385	Молоко кипяченое	180	5,22	4,50	8,64	96,30
	Обед					
22	Салат из моркови и яблок	150	1,50	9,15	11,25	133,50
101	Суп картофельный с крупой	350	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75
573(пр)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	290	1,16	1,16	28,42	136,30
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
88	Винегрет овощной	150	2,10	15,15	9,90	184,50
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	377,00
211	Каша ячневая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	85	6,46	0,68	41,82	198,90
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Добровольский
Владимир Евгеньевич

Иванов Г.В. Смирнова
Н.С. Смирнова

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
326	Суфле творожное	135	19,54	11,57	20,96	270,0
141	Суп молочный с клёцками	250	5,38	7,28	13,55	141,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
541	Булочка ванильная	100	8,83	7,83	48,00	298,33
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Обед					
22	Салат из моркови и яблок	100	1,00	6,10	7,50	89,00
101	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
312	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник					
338	Плоды свежие	290	1,16	1,16	28,42	136,30
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Ужин					
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
441	Чахохбили	125	22,33	22,17	6,33	314,17
211	Каша ячневая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Добровольский

Медицинский работник

Владимир Евгеньевич

Зав. столовой

Ответственный по питанию

Ю.В. Евсюков
И.В. Калинина

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
" 15 " 09 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г.Симферополь
Ю.В. Евсюков
" 15 " 09 2025г.

Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
326	Суфле творожное	105	15,20	9,00	16,30	210,0
141	Суп молочный с клёцками	250	5,38	7,28	13,55	141,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
541	Булочка ванильная	60	5,30	4,70	28,80	179,00
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<i>Обед</i>					
22	Салат из моркови и яблок	100	1,00	6,10	7,50	89,00
101	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40

	Добровольский
Медицинский работник	Владимир Евгеньевич
Зав. столовой	Ирина Ф.В. Соловьева
Ответственный по питанию	Ирина Ф.В. Соловьева

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"15" 09 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО
"Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"15" 09 2025г.

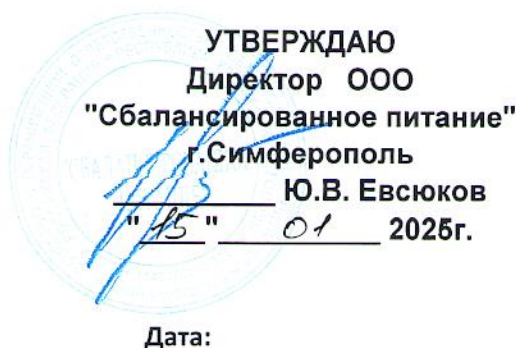
Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	4 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
326	Суфле творожное	85	12,30	7,29	13,20	170,0
141	Суп молочный с клёцками	210	4,52	6,11	11,38	118,65
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
541	Булочка ванильная	50	4,42	3,92	24,00	149,17
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	<i>Обед</i>					
22	Салат из моркови и яблок	80	0,80	4,88	6,00	71,20
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	130	0,52	0,52	12,74	61,10
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40

Добровольский	
Медицинский работник	Владимир Евгеньевич
Зав. столовой	Т.В. Соловьева
Ответственный по питанию	М.А. Соловьев

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
326	Суфле творожное	105	15,20	9,00	16,30	210,0
141	Суп молочный с клецками	250	5,38	7,28	13,55	141,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
541	Булочка ванильная	60	5,30	4,70	28,80	179,00
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Обед					
22	Салат из моркови и яблок	100	1,00	6,10	7,50	89,00
101	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
	Медицинский работник		ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ			
	Зав. столовой		<i>Владимир Е.В. Добровольский</i>			
	Ответственный по питанию		<i>Н.А. Соловьев</i>			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "15" "01" 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "15" "01" 2025г.

Дата:

Сезон: Зимний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
326	Суфле творожное	85	12,30	7,29	13,20	170,0
141	Суп молочный с клёцками	210	4,52	6,11	11,38	118,65
573(п/р)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
541	Булочка ванильная	50	4,42	3,92	24,00	149,17
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<i>Обед</i>					
22	Салат из моркови и яблок	80	0,80	4,88	6,00	71,20
101	Суп картофельный с крупой	200	1,97	2,71	12,11	85,75
347	Котлеты "Школьные"	100	15,30	11,00	13,30	213,00
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(п/р)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
			Добросольский			
	Медицинский работник		Владимир Евгеньевич			
	Зав. столовой		Т.В. Соловьева			
	Ответственный по питанию		А.А. Соловьев			