

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "18" *Февраль* 2025г.

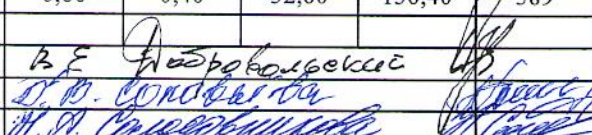


Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "18" *Февраль* 2025г.



Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 12-18 лет безмолочная

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод ы г | ЭЦ ккал | № рецепту ры |
|--------------------------|--------------------------------------|---------|--|--------|----------------|------------|--------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша вязкая овсяная б/мол. с сахаром | 250 | 7,1 | 4,2 | 44,9 | 247,6 | 173 |
| 2 | Блины с джемом | 200 | 11,74 | 19,74 | 91,74 | 58,71 | 694 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,00 | 582 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,40 | 10,10 | 6,60 | 123,00 | 88 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | 102 |
| 3 | Биточки (особые) (говядина) | 100 | 14,31 | 22,87 | 12,13 | 314,55 | 269 |
| 4 | Макаронные изделия отварные с м/с | 180 | 6,55 | 6,94 | 36,55 | 234,86 | 203 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 2,55 | 0,85 | 35,70 | 163,20 | 82 |
| 2 | Сок фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Капуста тушенная с яблоками | 100 | 2,10 | 3,80 | 13,70 | 118,00 | 486 |
| 2 | Рагу из птицы | 250 | 17,14 | 16,10 | 21,71 | 300,00 | 289 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 136,40 | 389 |
| Медицинский работник | | |  | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская санаторная интернат" г. Феодосия
 И.В. Калинина
 2025г.

Утверждаю
 Директор ООО "Сбалансированное питание" г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2025г.

Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 7-11 лет безмолочная

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угледо- ы г | ЭЦ ккал | № рецепту- ры |
|--------------------------|--------------------------------------|---------|--------------------|--------|----------------|------------|---------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша вязкая овсяная б/мол. с сахаром | 200 | 5,7 | 3,3 | 35,9 | 198,1 | 173 |
| 2 | Блины с джемом | 140 | 8,22 | 13,82 | 6,42 | 410,97 | 694 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 15 | 1,13 | 1,47 | 11,16 | 62,25 | 582 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 70 | 0,98 | 7,07 | 4,62 | 86,10 | 88 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,23 | 118,60 | 102 |
| 3 | Биточки (особые) (говядина) | 90 | 12,88 | 20,59 | 10,91 | 283,09 | 269 |
| 4 | Макаронные изделия отварные с м/с | 150 | 5,46 | 5,79 | 30,46 | 195,71 | 203 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 7 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 2,55 | 0,85 | 35,70 | 163,20 | 82 |
| 2 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Капуста тушенная с яблоками | 70 | 1,47 | 2,66 | 9,59 | 82,60 | 486 |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 13,71 | 12,88 | 17,37 | 240,00 | 289 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 136,40 | 389 |
| Медицинский работник | | | В.Е. Добровольский | | | | |
| Зав. столовой | | | Т.В. Соловьева | | | | |
| Ответственный по питанию | | | М.В. Семеновичева | | | | |

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углероды г | ЭЦ ккал | № рецептуры |
|--------------------------|--|---------|--------------------|--------|------------|---------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 7,9 | 12,5 | 35,8 | 288,6 | 173 |
| 3 | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 120/20 | 21,09 | 7,47 | 28,93 | 26,69 | 285 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 377 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,00 | 582 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,40 | 10,10 | 6,60 | 123,00 | 88 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | 102 |
| 3 | Биточки (особые) (говядина) | 100 | 14,31 | 22,87 | 12,13 | 314,55 | 269 |
| 4 | Макаронные изделия отварные с м/с | 180 | 6,55 | 6,94 | 36,55 | 234,86 | 203 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 |
| 2 | Сок фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Капуста тушенная с яблоками | 100 | 2,10 | 3,80 | 13,70 | 118,00 | 486 |
| 2 | Рагу из птицы | 250 | 17,14 | 16,10 | 21,71 | 300,00 | 289 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| Медицинский работник | | | В.Е. Добраванская | | | | |
| Зав. столовой | | | И.В. Сопрякова | | | | |
| Ответственный по питанию | | | И.А. Соловьевичева | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская санаторная интернат" г. Феодосия
 И.В. Калинина
 2025г.



Утверждаю
 Директор ООО "Сбалансированное питание" г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "18" Января 2025г.



Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод ы г | ЭЦ ккал | № рецепту ры |
|--------------------------|--|---------|---|--------|----------------|------------|--------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 7,9 | 12,5 | 35,8 | 288,6 | 173 |
| 3 | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 100/20 | 18,08 | 6,40 | 24,80 | 228,80 | 285 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,00 | 582 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 70 | 0,98 | 7,07 | 4,62 | 86,10 | 88 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,23 | 118,60 | 102 |
| 3 | Биточки (особые) (говядина) | 90 | 12,88 | 2,06 | 10,91 | 283,09 | 269 |
| 4 | Макаронные изделия отварные с м/с | 150 | 5,46 | 5,79 | 30,46 | 195,71 | 203 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 7 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 |
| 2 | Сок фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Капуста тушенная с яблоками | 70 | 1,47 | 2,66 | 9,59 | 82,60 | 486 |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 13,71 | 12,88 | 17,37 | 240,00 | 289 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| Медицинский работник | | | Б.Е. Подорова 11.10.2025г. М.А. Соловьевичева | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | |

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 12-18 лет сироты

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угледо ы г | ЭЦ ккал | № рецепту ры |
|--------------------------|--|---------|--|--------|---------------|------------|--------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Ветчина (порциями) | 25 | 5,65 | 5,23 | 0,00 | 70,00 | 16 |
| 3 | Каша вязкая молочная овсяная | 250 | 11,9 | 18,7 | 53,8 | 432,9 | 173 |
| 4 | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 130/20 | 22,60 | 8,00 | 31,00 | 286,00 | 285 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 7 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 124,50 | 582 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 120 | 1,68 | 12,12 | 7,92 | 147,60 | 88 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 300 | 6,59 | 6,32 | 19,84 | 177,90 | 102 |
| 3 | Биточки (особые) (говядина) | 120 | 17,17 | 27,45 | 14,55 | 377,45 | 269 |
| 4 | Макаронные изделия отварные с м/с | 200 | 7,28 | 7,71 | 40,61 | 260,95 | 203 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 7 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 270 | 1,08 | 1,08 | 26,46 | 118,80 | 82 |
| 2 | Сок фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Капуста тушенная с яблоками | 120 | 2,52 | 4,56 | 16,44 | 141,60 | 486 |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Рагу из птицы | 300 | 20,57 | 19,32 | 26,06 | 360,00 | 289 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| Медицинский работник | | | В.Е. Добровольская И.В. Сидорова Н.А. Савинова | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Катинина
 "17" Февраля 2025г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "17" Февраля 2025г.
 Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 7-11 лет сироты

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углероды г | ЭЦ ккал | № рецептуры | |
|--------------------------|--|---------|-------------------|--------|------------|---------|-------------|--|
| | | | всего | всего | | | | |
| 9 день | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 | |
| 2 | Ветчина (порциями) | 25 | 5,65 | 5,23 | 0,00 | 70,00 | 16 | |
| 3 | Каша вязкая молочная овсяная | 250 | 9,9 | 15,6 | 44,8 | 360,7 | 173 | |
| 4 | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 120/20 | 21,09 | 7,47 | 28,93 | 266,93 | 285 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 | |
| 7 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 377 | |
| Второй Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 30 | 2,25 | 2,94 | 22,32 | 124,50 | 582 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,40 | 10,10 | 6,60 | 123,00 | 88 | |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | 102 | |
| 3 | Биточки (особые) (говядина) | 100 | 14,31 | 22,87 | 12,13 | 314,55 | 269 | |
| 4 | Макаронные изделия отварные с м/с | 180 | 6,55 | 6,94 | 36,55 | 234,86 | 203 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 | |
| 7 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 270 | 1,08 | 1,08 | 26,46 | 118,80 | 82 | |
| 2 | Сок фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 1 | Капуста тушенная с яблоками | 100 | 2,10 | 3,80 | 13,70 | 118,00 | 486 | |
| 2 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 | |
| 3 | Рагу из птицы | 250 | 17,94 | 16,10 | 21,71 | 300,00 | 289 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 | |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 | |
| Ужин 2 | | | | | | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 | |
| Медицинский работник | | | В.Е. Дедоровская | | | | | |
| Зав. столовой | | | Л.В. Соколенко | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | М.П. Селезневская | | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская санаторная интернат" г. Феодосия
 И.В. Калинина
 18 "Февраля" 2025г.



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание" г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 18 "Февраля" 2025г.



Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 7-11 лет детей с с ограничением глютена

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод ы г | ЭЦ ккал | № рецепту ры |
|--------------------------|--|---------|------------------|--------|----------------|------------|--------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Каша вязкая (пшениная) с маслом | 200 | 5,81 | 9,24 | 31,71 | 229,52 | 256 |
| 3 | Пудинг творожный запеченный (б/муки) | 100 | 15,07 | 5,33 | 20,67 | 190,67 | 285 |
| 4 | Сметана 15 % | 10 | 0,24 | 1,50 | 0,32 | 15,75 | 433 |
| 5 | Хлеб Безглютеновый | 70 | 1,68 | 1,89 | 28,70 | 147,70 | 573 |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Сок фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 70 | 0,98 | 7,07 | 4,62 | 86,10 | 88 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,23 | 118,60 | 102 |
| 3 | Биточки (особые) (говядина) | 90 | 12,88 | 2,06 | 10,91 | 283,09 | 269 |
| 4 | Макаронные изделия отварные (безглютеновые)с м/с | 150 | 5,46 | 5,79 | 30,46 | 195,71 | 203 |
| 5 | Хлеб Безглютеновый | 80 | 1,92 | 2,16 | 32,80 | 168,80 | 573 |
| 7 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,00 | 82 |
| 2 | Сок фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Капуста тушенная с яблоками | 70 | 1,47 | 2,66 | 9,59 | 82,60 | 486 |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 13,71 | 12,88 | 17,37 | 240,00 | 289 |
| 5 | Хлеб Безглютеновый | 70 | 1,68 | 1,89 | 28,70 | 147,70 | 573 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| Медицинский работник | | | В.Е. Абрамовская | | | | |
| Зав. столовой | | | Д.В. Соколова | | | | |
| Ответственный по питанию | | | Н.А. Соколовская | | | | |

Фактическое ежедневное меню

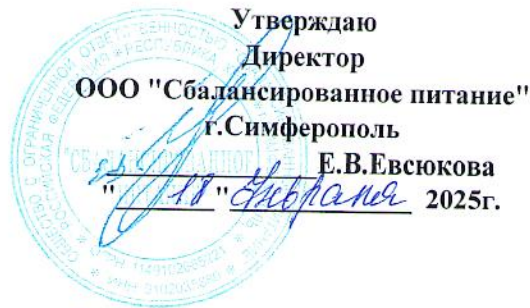


Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 12-18 лет детей с аллергической реакцией на рыбу

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал | № рецептуры |
|--------------------------|--|---------|------------------|--------|------------|---------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 7,9 | 12,5 | 35,8 | 288,6 | 173 |
| 3 | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 120/20 | 21,09 | 7,47 | 28,93 | 26,69 | 285 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,00 | 582 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,40 | 10,10 | 6,60 | 123,00 | 88 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | 102 |
| 3 | Биточки (особые) (говядина) | 100 | 14,31 | 22,87 | 12,13 | 314,55 | 269 |
| 4 | Макаронные изделия отварные с м/с | 180 | 6,55 | 6,94 | 36,55 | 234,86 | 203 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 |
| 2 | Сок фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Капуста тушенная с яблоками | 100 | 2,10 | 3,80 | 13,70 | 118,00 | 486 |
| 2 | Рагу из птицы | 250 | 17,14 | 16,10 | 21,71 | 300,00 | 289 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| Медицинский работник | | | В.Е. Додоровская | | | | |
| Зав. столовой | | | С.В. Сивцова | | | | |
| Ответственный по питанию | | | И.А. Сидорова | | | | |

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 12-18 лет детей с аллергической реакцией на куриный белок

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод ы г | ЭЦ ккал | № рецепту ры |
|--------------------------|--|---------|---------------|--------|----------------|------------|--------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 7,9 | 12,5 | 35,8 | 288,6 | 173 |
| 3 | Пудинг из творога со сгущенным молоком (б/яиц) | 120/20 | 21,09 | 7,47 | 28,93 | 26,69 | 285 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,00 | 582 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 1,40 | 10,10 | 6,60 | 123,00 | 88 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 250 | 5,49 | 5,27 | 16,54 | 148,25 | 102 |
| 3 | Биточки (особые) (говядина) | 100 | 14,31 | 22,87 | 12,13 | 314,55 | 269 |
| 4 | Макаронные изделия отварные с м/с | 180 | 6,55 | 6,94 | 36,55 | 234,86 | 203 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 |
| 2 | Сок фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Капуста тушенная с яблоками | 100 | 2,10 | 3,80 | 13,70 | 118,00 | 486 |
| 2 | Рагу из птицы | 250 | 17,14 | 16,10 | 21,71 | 300,00 | 289 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| Медицинский работник | | | В.Ф. Асхрובה | | | | |
| Зав. столовой | | | И.В. Соколов | | | | |
| Ответственный по питанию | | | Н.А. Смирнова | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 санаторная
 интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "18" Января 2025г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "18" Января 2025г.

Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 7-11 лет детей с аллергической реакцией на мясо говядины

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угледо- ды г | ЭЦ ккал | № рецепту- ры |
|-----------------------|--|---------|---------|--------|-----------------|------------|---------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 7,9 | 12,5 | 35,8 | 288,6 | 173 |
| 3 | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 100/20 | 18,08 | 6,40 | 24,80 | 228,80 | 285 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 377 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,00 | 582 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 70 | 0,98 | 7,07 | 4,62 | 86,10 | 88 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,23 | 118,60 | 102 |
| 2 | Биточки (особые) (куриц.) | 90 | 16,29 | 8,01 | 9,54 | 173,70 | 445 |
| 4 | Макаронные изделия отварные с м/с | 150 | 5,46 | 5,79 | 30,46 | 195,71 | 203 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 7 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 |
| 2 | Сок фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Капуста тушенная с яблоками | 70 | 1,47 | 2,66 | 9,59 | 82,60 | 486 |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 13,71 | 12,88 | 17,37 | 240,00 | 289 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| | Медицинский работник | | | | | | |
| | Зав. столовой | | | | | | |
| | Ответственный по питанию | | | | | | |

В.Е. Добровольские
 Д.В. Сидорова
 Н.А. Сидорова

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "18" *Февраль* 2025г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "18" *Февраль* 2025г.

Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 7-11 лет детей с аллергической реакцией на куриный белок

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угледо- ды г | ЭЦ ккал | № рецепту- ры |
|--------------------------|--|---------|---|--------|-----------------|------------|---------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 9 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Каша вязкая молочная овсяная | 200 | 7,9 | 12,5 | 35,8 | 288,6 | 173 |
| 3 | Пудинг из творога со сгущенным молоком (б/яиц) | 100/20 | 18,08 | 6,40 | 24,80 | 228,80 | 285 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 5 | Чай с лимоном | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 377 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Кондитерское изделие | 20 | 1,50 | 1,96 | 14,88 | 83,00 | 582 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 70 | 0,98 | 7,07 | 4,62 | 86,10 | 88 |
| 2 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,23 | 118,60 | 102 |
| 3 | Биточки (особые) (говядина) | 90 | 12,88 | 2,06 | 10,91 | 283,09 | 269 |
| 4 | Макаронные изделия отварные с м/с | 150 | 5,46 | 5,79 | 30,46 | 195,71 | 203 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 7 | Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 342 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 74,80 | 82 |
| 2 | Сок фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Капуста тушенная с яблоками | 70 | 1,47 | 2,66 | 9,59 | 82,60 | 486 |
| 2 | Рагу из птицы | 200 | 13,71 | 12,88 | 17,37 | 240,00 | 289 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Молоко кипяченое | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 107,00 | 385 |
| Медицинский работник | | | <i>В.Е. Добровольская</i> <i>В.Ю. Симонова</i> <i>Н.А. Смирнова</i> | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | |