

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская  
 санаторная школа-интернат"  
 г. Феодосия  
 И.В. Калинина  
 "18" *Апрель*, 2024г.

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 "18" *Апрель*, 2024г.  
 Дата:

Сезон: Весенний Возрастная категория 12-18 лет

| №                        | Наименование блюда                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепт |
|--------------------------|--|---------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
|                          |  |         | всего   | всего  |                 |            |             |
| <b>4 день (четверг)</b>  |  |         |         |        |                 |            |             |
| <b>Завтрак</b>           |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Масло (порциями)                       | 10      | 0,08    | 7,25   | 0,13            | 66,00      | 14          |
| 2                        | Сыр (порциями)                         | 20      | 4,64    | 5,90   | 0,00            | 72,00      | 15          |
| 3                        | Яйца вареные                           | 40      | 5,08    | 4,60   | 0,28            | 63,00      | 209         |
| 4                        | Каша вязкая молочная овсяная           | 250     | 9,9     | 15,6   | 44,8            | 360,7      | 173         |
| 5                        | Хлеб пшеничный                         | 60      | 4,56    | 0,48   | 29,52           | 140,40     | 573         |
| 6                        | Хлеб ржаной                            | 40      | 3,20    | 0,60   | 16,04           | 82,40      | 574         |
| 7                        | Чай с лимоном                          | 200     | 0,13    | 0,02   | 14,69           | 59,90      | 377         |
| <b>Второй Завтрак</b>    |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Фрукты свежие                          | 170     | 0,68    | 0,68   | 16,66           | 74,80      | 82          |
| <b>Обед</b>              |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Овощи консервированные отварные        | 100     | 3,00    | 3,80   | 5,30            | 67,00      | 157         |
| 2                        | Рассольник "Ленинградский" (перловка)  | 250     | 2,09    | 5,09   | 12,69           | 114,50     | 96          |
| 2                        | Плов из птицы                          | 250     | 2,25    | 11,18  | 45,57           | 373,33     | 291         |
| 4                        | Хлеб пшеничный                         | 60      | 4,56    | 0,48   | 29,52           | 140,40     | 573         |
| 5                        | Хлеб ржаной                            | 40      | 3,20    | 0,60   | 16,04           | 82,40      | 574         |
| 6                        | Компот из смеси сухофруктов            | 200     | 0,66    | 0,09   | 32,01           | 132,80     | 349         |
| <b>Полдник</b>           |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 130/20  | 22,60   | 8,00   | 31,00           | 286,00     | 285         |
| 2                        | Чай с сахаром                          | 200     | 0,20    | 0,10   | 9,30            | 38,00      | 457         |
| <b>Ужин</b>              |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Пюре из моркови                        | 100     | 1,40    | 3,80   | 8,70            | 74,00      | 477         |
| 2                        | Котлеты домашние (говядина)            | 100     | 12,15   | 23,22  | 9,15            | 293,48     | 271         |
| 3                        | Картофель отварной с луком             | 180     | 3,68    | 5,76   | 24,53           | 164,70     | 126         |
| 4                        | Хлеб пшеничный                         | 60      | 4,56    | 0,48   | 29,52           | 140,40     | 573         |
| 5                        | Хлеб ржаной                            | 40      | 3,20    | 0,60   | 16,04           | 82,40      | 574         |
| 6                        | Булочка "Веснушка"                     | 50      | 3,90    | 3,06   | 23,90           | 139,00     | 429         |
| 7                        | Соки фруктовые и ягодные               | 200     | 1,00    | 0,00   | 20,20           | 84,80      | 389         |
| <b>Ужин 2</b>            |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Напиток кисломолочный                  | 180     | 5,22    | 4,50   | 7,20            | 90,00      | 386         |
| Медицинский работник     |  |         |         |        |                 |            |             |
| Зав. столовой            |  |         |         |        |                 |            |             |
| Ответственный по питанию |  |         |         |        |                 |            |             |

*И. В. Соловьева* *Алекс*



Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская  
 санаторная школа-интернат"  
 г. Феодосия  
 И.В. Калинина  
 "18" *Апреля* 2024г.

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 "18" *Апреля* 2024г.

Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 12-18 лет для детей-сирот и детей,  
 оставшихся без попечения родителей

| №                        | Наименование блюда                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепт |
|--------------------------|--|---------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
|                          |  |         | всего   | всего  |                 |            |             |
| <b>4 день (четверг)</b>  |  |         |         |        |                 |            |             |
| <b>Завтрак</b>           |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Масло (порциями)                       | 20      | 0,16    | 14,50  | 0,26            | 132,00     | 14          |
| 2                        | Сыр (порциями)                         | 20      | 4,64    | 5,90   | 0,00            | 72,00      | 15          |
| 3                        | Яйца вареные                           | 40      | 5,08    | 4,60   | 0,28            | 63,00      | 209         |
| 4                        | Каша вязкая молочная овсяная           | 250     | 11,9    | 18,7   | 53,8            | 432,9      | 173         |
| 5                        | Хлеб пшеничный                         | 60      | 4,56    | 0,48   | 29,52           | 140,40     | 573         |
| 6                        | Хлеб ржаной                            | 50      | 4,00    | 0,75   | 20,05           | 103,00     | 574         |
| 7                        | Чай с лимоном                          | 200     | 0,13    | 0,02   | 14,69           | 59,90      | 377         |
| <b>Второй Завтрак</b>    |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Фрукты свежие                          | 290     | 1,16    | 1,16   | 28,42           | 127,60     | 82          |
| <b>Обед</b>              |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Овощи консервированные отварные        | 120     | 3,60    | 4,56   | 6,36            | 80,40      | 157         |
| 2                        | Рассольник "Ленинградский" (перловка)  | 300     | 2,51    | 6,11   | 15,23           | 137,40     | 96          |
| 3                        | Плов из птицы                          | 250     | 2,70    | 13,42  | 54,68           | 448,00     | 291         |
| 4                        | Хлеб пшеничный                         | 70      | 5,32    | 0,56   | 34,44           | 163,80     | 573         |
| 5                        | Хлеб ржаной                            | 50      | 4,00    | 0,75   | 20,05           | 103,00     | 574         |
| 6                        | Компот из смеси сухофруктов            | 200     | 0,66    | 0,09   | 32,01           | 132,80     | 349         |
| <b>Полдник</b>           |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 130/20  | 22,60   | 8,00   | 31,00           | 286,00     | 285         |
| 2                        | Чай с сахаром                          | 200     | 0,20    | 0,10   | 9,30            | 38,00      | 457         |
| <b>Ужин</b>              |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Пюре из моркови                        | 120     | 1,68    | 4,56   | 10,44           | 88,80      | 477         |
| 2                        | Котлеты домашние (говядина)            | 110     | 14,58   | 27,86  | 10,98           | 352,17     | 271         |
| 3                        | Картофель отварной с луком             | 250     | 5,11    | 8,00   | 34,07           | 228,75     | 126         |
| 4                        | Хлеб пшеничный                         | 70      | 5,32    | 0,56   | 34,44           | 163,80     | 573         |
| 5                        | Хлеб ржаной                            | 50      | 4,00    | 0,75   | 20,05           | 103,00     | 574         |
| 6                        | Булочка "Веснушка"                     | 75      | 5,85    | 4,59   | 35,85           | 208,50     | 429         |
| 7                        | Соки фруктовые и ягодные               | 200     | 1,00    | 0,00   | 20,20           | 84,80      | 389         |
| <b>Ужин 2</b>            |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Напиток кисломолочный                  | 200     | 5,80    | 5,00   | 8,00            | 100,00     | 386         |
| Медицинский работник     |  |         |         |        |                 |            |             |
| Зав. столовой            |  |         |         |        |                 |            |             |
| Ответственный по питанию |  |         |         |        |                 |            |             |

*И.В. Соловьева* *Соловьева*



Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская  
 санаторная школа-интернат"  
 г. Феодосия  
 И.В. Калинина  
 "18" Апреля 2024г.

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 "18" Апреля 2024г.

Дата:

Сезон: Весенний Возрастная категория 7-11 лет

| №                        | Наименование блюда                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепт |
|--------------------------|--|---------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
|                          |  |         | всего   | всего  |                 |            |             |
| <b>4 день (четверг)</b>  |  |         |         |        |                 |            |             |
| <b>Завтрак</b>           |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Масло (порциями)                       | 10      | 0,08    | 7,25   | 0,13            | 66,00      | 14          |
| 2                        | Сыр (порциями)                         | 10      | 2,32    | 2,95   | 0,00            | 36,00      | 15          |
| 3                        | Яйца вареные                           | 40      | 5,08    | 4,60   | 0,28            | 63,00      | 209         |
| 4                        | Каша вязкая молочная овсяная           | 200     | 7,9     | 12,5   | 35,8            | 288,6      | 173         |
| 5                        | Хлеб пшеничный                         | 40      | 3,04    | 0,32   | 19,68           | 93,60      | 573         |
| 6                        | Хлеб ржаной                            | 20      | 1,60    | 0,30   | 8,02            | 41,20      | 574         |
| 7                        | Чай с лимоном                          | 200     | 0,13    | 0,02   | 14,69           | 59,90      | 377         |
| <b>Второй Завтрак</b>    |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Фрукты свежие                          | 170     | 0,68    | 0,68   | 16,66           | 74,80      | 82          |
| <b>Обед</b>              |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Овощи консервированные отварные        | 70      | 2,10    | 2,66   | 3,71            | 46,90      | 157         |
| 2                        | Рассольник "Ленинградский" (перловка)  | 200     | 1,67    | 4,07   | 10,15           | 91,60      | 96          |
| 3                        | Плов из птицы                          | 200     | 18,01   | 8,95   | 36,45           | 298,67     | 291         |
| 4                        | Хлеб пшеничный                         | 50      | 3,80    | 0,40   | 24,60           | 117,00     | 573         |
| 5                        | Хлеб ржаной                            | 30      | 2,40    | 0,45   | 12,03           | 61,80      | 574         |
| 6                        | Компот из смеси сухофруктов            | 200     | 0,66    | 0,09   | 32,01           | 132,80     | 349         |
| <b>Полдник</b>           |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 100/20  | 18,08   | 6,40   | 24,80           | 228,80     | 285         |
| 2                        | Чай с сахаром                          | 200     | 0,20    | 0,10   | 9,30            | 38,00      | 457         |
| <b>Ужин</b>              |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Пюре из моркови                        | 70      | 0,98    | 2,66   | 6,09            | 51,80      | 477         |
| 2                        | Котлеты домашние (говядина)            | 90      | 10,94   | 20,90  | 8,24            | 264,13     | 271         |
| 3                        | Картофель отварной с луком             | 150     | 3,06    | 4,80   | 20,44           | 137,25     | 126         |
| 4                        | Хлеб пшеничный                         | 50      | 3,80    | 0,40   | 24,60           | 117,00     | 573         |
| 5                        | Хлеб ржаной                            | 30      | 2,40    | 0,45   | 12,03           | 61,80      | 574         |
| 6                        | Булочка "Веснушка"                     | 50      | 3,90    | 3,06   | 23,90           | 139,00     | 429         |
| 7                        | Соки фруктовые и ягодные               | 200     | 1,00    | 0,00   | 20,20           | 84,80      | 389         |
| <b>Ужин 2</b>            |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Напиток кисломолочный                  | 150     | 4,35    | 3,75   | 6,00            | 75,00      | 386         |
| Медицинский работник     |  |         |         |        |                 |            |             |
| Зав. столовой            |  |         |         |        |                 |            |             |
| Ответственный по питанию |  |         |         |        |                 |            |             |

*С.В. Соловьева*

*Соловьева*



Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская  
 санаторная школа-интернат"  
 г. Феодосия  
 И.В. Калинина  
 " 18 " *Апрель* 2024г.

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 " 18 " *Апрель* 2024г.  
 Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 7-11 лет для детей-сирот и детей,  
 оставшихся без попечения родителей

| №                        | Наименование блюда                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепт |
|--------------------------|--|---------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
|                          |  |         | всего   | всего  |                 |            |             |
| <b>4 день (четверг)</b>  |  |         |         |        |                 |            |             |
| <b>Завтрак</b>           |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Масло (порциями)                       | 15      | 0,12    | 10,88  | 0,20            | 99,00      | 14          |
| 2                        | Сыр (порциями)                         | 15      | 3,48    | 4,43   | 0,00            | 54,00      | 15          |
| 3                        | Яйца вареные                           | 40      | 5,08    | 4,60   | 0,28            | 63,00      | 209         |
| 4                        | Каша вязкая молочная овсяная           | 250     | 9,9     | 15,6   | 44,8            | 360,7      | 173         |
| 5                        | Хлеб пшеничный                         | 60      | 4,56    | 0,48   | 29,52           | 140,40     | 573         |
| 6                        | Хлеб ржаной                            | 50      | 4,00    | 0,75   | 20,05           | 103,00     | 574         |
| 7                        | Чай с лимоном                          | 200     | 0,13    | 0,02   | 14,69           | 59,90      | 377         |
| <b>Второй Завтрак</b>    |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Фрукты свежие                          | 290     | 1,16    | 1,16   | 28,42           | 127,60     | 82          |
| <b>Обед</b>              |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Овощи консервированные отварные        | 100     | 3,00    | 3,80   | 5,30            | 67,00      | 157         |
| 2                        | Рассольник "Ленинградский" (перловка)  | 250     | 2,09    | 5,09   | 12,69           | 114,50     | 96          |
| 3                        | Плов из птицы                          | 250     | 2,25    | 11,18  | 45,57           | 373,33     | 291         |
| 4                        | Хлеб пшеничный                         | 70      | 5,32    | 0,56   | 34,44           | 163,80     | 573         |
| 5                        | Хлеб ржаной                            | 50      | 4,00    | 0,75   | 20,05           | 103,00     | 574         |
| 6                        | Компот из смеси сухофруктов            | 200     | 0,66    | 0,09   | 32,01           | 132,80     | 349         |
| <b>Полдник</b>           |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 120/20  | 21,09   | 7,47   | 28,93           | 266,93     | 285         |
| 2                        | Чай с сахаром                          | 200     | 0,20    | 0,10   | 9,30            | 38,00      | 457         |
| <b>Ужин</b>              |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Пюре из моркови                        | 100     | 1,40    | 3,80   | 8,70            | 74,00      | 477         |
| 2                        | Котлеты домашние (говядина)            | 100     | 12,15   | 23,22  | 9,15            | 293,48     | 271         |
| 3                        | Картофель отварной с луком             | 220     | 4,49    | 7,04   | 29,98           | 201,30     | 126         |
| 4                        | Хлеб пшеничный                         | 70      | 5,32    | 0,56   | 34,44           | 163,80     | 573         |
| 5                        | Хлеб ржаной                            | 50      | 4,00    | 0,75   | 20,05           | 103,00     | 574         |
| 6                        | Булочка "Веснушка"                     | 75      | 5,85    | 4,59   | 35,85           | 208,50     | 429         |
| 7                        | Соки фруктовые и ягодные               | 200     | 1,00    | 0,00   | 20,20           | 84,80      | 389         |
| <b>Ужин 2</b>            |  |         |         |        |                 |            |             |
| 1                        | Напиток кисломолочный                  | 200     | 5,80    | 5,00   | 8,00            | 100,00     | 386         |
| Медицинский работник     |  |         |         |        |                 |            |             |
| Зав. столовой            |  |         |         |        |                 |            |             |
| Ответственный по питанию |  |         |         |        |                 |            |             |

*С.В. Соловьева*



Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская  
 санаторная школа-интернат"  
 г. Феодосия  
 И.В. Калинина  
 "18" *Апрель* 2024г.

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 "18" *Апрель* 2024г.  
 Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 12-18 лет для для детей, не переносящих  
 молоко (безмолочная диета)

| №   | Наименование блюда                      | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепт |
|---|---|---------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
|   |   |         | всего   | всего  |                 |            |             |
| <b>4 день (четверг)</b>   |   |         |         |        |                 |            |             |
| <b>Завтрак</b>  |   |         |         |        |                 |            |             |
| 1   | Яблоко печеное                          | 65      | 0,22    | 0,00   | 23,76           | 96,06      | 646         |
| 2   | Яйца вареные                            | 40      | 5,08    | 4,60   | 0,28            | 63,00      | 209         |
| 3   | Каша вязкая овсяная б/мол. с сахаром    | 250     | 7,1     | 4,2    | 44,9            | 247,6      | 173         |
| 4   | Хлеб пшеничный                          | 60      | 4,56    | 0,48   | 29,52           | 140,40     | 573         |
| 5   | Хлеб ржаной                             | 40      | 3,20    | 0,60   | 16,04           | 82,40      | 574         |
| 6   | Чай с лимоном                           | 200     | 0,13    | 0,02   | 14,69           | 59,90      | 377         |
| <b>Второй Завтрак</b>   |   |         |         |        |                 |            |             |
| 1   | Фрукты свежие                           | 170     | 0,68    | 0,68   | 16,66           | 74,80      | 82          |
| <b>Обед</b>   |   |         |         |        |                 |            |             |
| 1   | Овощи консервированные отварные         | 100     | 3,00    | 3,80   | 5,30            | 67,00      | 157         |
| 2   | Рассольник "Ленинградский" (перловка)   | 250     | 20,93   | 5,09   | 12,69           | 114,50     | 96          |
| 3   | Плов из птицы                           | 250     | 2,25    | 11,18  | 45,57           | 373,33     | 291         |
| 4   | Хлеб пшеничный                          | 60      | 4,56    | 0,48   | 29,52           | 140,40     | 573         |
| 5   | Хлеб ржаной                             | 40      | 3,20    | 0,60   | 16,04           | 82,40      | 574         |
| 6   | Компот из смеси сухофруктов             | 200     | 0,66    | 0,09   | 32,01           | 132,80     | 349         |
| <b>Полдник</b>  |   |         |         |        |                 |            |             |
| 1   | Блины с повидлом                        | 200/20  | 10,87   | 10,22  | 85,15           | 478,82     | 694         |
| 2   | Чай с сахаром                           | 200     | 0,20    | 0,10   | 9,30            | 38,00      | 457         |
| <b>Ужин</b>   |   |         |         |        |                 |            |             |
| 1   | Пюре из моркови                         | 100     | 1,40    | 3,80   | 8,70            | 74,00      | 477         |
| 2   | Котлеты домашние (говядина)             | 100     | 12,15   | 23,22  | 9,15            | 293,48     | 271         |
| 3   | Картофель отварной с луком и раст.масл. | 180     | 3,76    | 7,45   | 31,50           | 209,45     | 166         |
| 4   | Хлеб пшеничный                          | 60      | 4,56    | 0,48   | 29,52           | 140,40     | 573         |
| 5   | Хлеб ржаной                             | 40      | 3,20    | 0,60   | 16,04           | 82,40      | 574         |
| 6   | Булочка "Веснушка"                      | 50      | 3,90    | 3,06   | 23,90           | 139,00     | 429         |
| 7   | Компот из свежих плодов                 | 200     | 0,16    | 0,16   | 27,88           | 114,60     | 342         |
| <b>Ужин 2</b>   |   |         |         |        |                 |            |             |
| 1   | Соки фруктовые и ягодные                | 200     | 1,00    | 25,00  | 20,20           | 84,80      | 389         |
| Медицинский работник<br>Зав. столовой<br>Ответственный по питанию |   |         |         |        |                 |            |             |
| <i>С. Ю. Соловьева</i>  |   |         |         |        |                 |            |             |



Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская  
 санаторная школа-интернат"  
 г. Феодосия  
 И.В. Калинина  
 "18" *Апреля* 2024г.

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Традиции"  
 г. Симферополь  
 А.В. Кордончик  
 "18" *Апреля* 2024г.

Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 7-11 лет для для детей, не переносящих  
 молоко (безмолочная диета)

| №   | Наименование блюда                      | Выход г | Белки г | Жиры г | Углево-<br>ды г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепт |
|---|---|---------|---------|--------|-----------------|------------|-------------|
|   |   |         | всего   | всего  |                 |            |             |
| <b>4 день (четверг)</b>   |   |         |         |        |                 |            |             |
| <b>Завтрак</b>  |   |         |         |        |                 |            |             |
| 1   | Яблоко печеное                          | 65      | 0,22    | 0,00   | 23,76           | 96,06      | 646         |
| 2   | Яйца вареные                            | 40      | 5,08    | 4,60   | 0,28            | 63,00      | 209         |
| 3   | Каша вязкая овсяная б/мол. с сахаром    | 200     | 5,7     | 3,3    | 35,9            | 198,1      | 173         |
| 4   | Хлеб пшеничный                          | 40      | 3,04    | 0,32   | 19,68           | 93,60      | 573         |
| 5   | Хлеб ржаной                             | 20      | 1,60    | 0,30   | 8,02            | 41,20      | 574         |
| 6   | Чай с лимоном                           | 200     | 0,13    | 0,02   | 14,69           | 59,90      | 377         |
| <b>Второй Завтрак</b>   |   |         |         |        |                 |            |             |
| 1   | Фрукты свежие                           | 170     | 0,68    | 0,68   | 16,66           | 74,80      | 82          |
| <b>Обед</b>   |   |         |         |        |                 |            |             |
| 1   | Овощи консервированные отварные         | 70      | 2,10    | 2,66   | 3,71            | 46,90      | 157         |
| 2   | Рассольник "Ленинградский" (перловка)   | 200     | 1,67    | 4,07   | 10,15           | 91,60      | 96          |
| 3   | Плов из птицы                           | 200     | 1,80    | 8,95   | 36,45           | 298,67     | 291         |
| 4   | Хлеб пшеничный                          | 40      | 3,04    | 0,32   | 19,68           | 93,60      | 573         |
| 5   | Хлеб ржаной                             | 30      | 2,40    | 0,45   | 12,03           | 61,80      | 574         |
| 6   | Компот из смеси сухофруктов             | 200     | 0,66    | 0,09   | 32,01           | 132,80     | 349         |
| <b>Полдник</b>  |   |         |         |        |                 |            |             |
| 1   | Блины с повидлом                        | 150/20  | 8,40    | 7,90   | 65,80           | 370,00     | 694         |
| 2   | Чай с сахаром                           | 200     | 0,20    | 0,10   | 9,30            | 38,00      | 457         |
| <b>Ужин</b>   |   |         |         |        |                 |            |             |
| 1   | Пюре из моркови                         | 70      | 0,98    | 2,66   | 6,09            | 51,80      | 477         |
| 2   | Котлеты домашние (говядина)             | 90      | 10,94   | 20,90  | 8,24            | 264,13     | 271         |
| 3   | Картофель отварной с луком и раст.масл. | 150     | 31,36   | 6,20   | 26,25           | 174,55     | 166         |
| 4   | Хлеб пшеничный                          | 40      | 3,04    | 0,32   | 19,68           | 93,60      | 573         |
| 5   | Хлеб ржаной                             | 30      | 2,40    | 0,45   | 12,03           | 61,80      | 574         |
| 6   | Булочка "Веснушка"                      | 50      | 3,90    | 3,06   | 23,90           | 139,00     | 429         |
| 7   | Компот из свежих плодов                 | 200     | 0,16    | 0,16   | 27,88           | 114,60     | 342         |
| <b>Ужин 2</b>   |   |         |         |        |                 |            |             |
| 1   | Соки фруктовые и ягодные                | 200     | 1,00    | 0,00   | 20,20           | 84,80      | 389         |
| Медицинский работник<br>Зав. столовой<br>Ответственный по питанию |   |         |         |        |                 |            |             |
| <i>С.В. Соловьева</i>   |   |         |         |        |                 |            |             |