

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 2025г.



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 23 февраля 2025г.

Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод ы г | ЭЦ ккал | № рецепту ры |
|--------------------------|---------------------------------------|---------|------------------|--------|----------------|------------|--------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 14 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Омлет с сыром | 60 | 7,17 | 11,77 | 1,02 | 139,00 | 211 |
| 3 | Суп молочный с крупой (пшено) | 250 | 3,71 | 4,47 | 7,68 | 89,00 | 121 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Булочка "Домашняя" | 75 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,50 | 424 |
| 2 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 77,00 | 579 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра морковная | 100 | 3,8 | 8,10 | 7,50 | 118,00 | 95 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" (перловка) | 250 | 2,09 | 5,09 | 12,69 | 114,50 | 96 |
| 3 | Шницель рыбный натуральный | 120 | 13,40 | 16,39 | 16,17 | 266,18 | 235 |
| 4 | Картофель отварной с маслом сливочным | 180 | 3,46 | 6,79 | 23,98 | 180,00 | 125 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Яблоки фаршированные творогом | 150 | 15,01 | 1,49 | 29,18 | 214,00 | 373 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Овощи консервированные отварные | 100 | 3,00 | 3,80 | 5,30 | 67,00 | 157 |
| 2 | Мясо тушеное | 120 | 19,80 | 19,80 | 3,36 | 264,00 | 374 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | 302 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Кондитерское изделие | 20 | 0,12 | 0,94 | 15,00 | 73,20 | 581 |
| 7 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник | | | В.Е. Давыдовский | | | | |
| Зав. столовой | | | И.В. Сорокина | | | | |
| Ответственный по питанию | | | Н.В. Соловьева | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 санаторная
 интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "25" Января 2025г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "25" Января 2025г.

Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 7-11 лет

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод | ЭЦ ккал | № рецепту ры |
|-----------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|---------|------------|--------------------|
| | | | всего | всего | ы г | | |
| 14 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Омлет с сыром | 60 | 7,17 | 11,77 | 1,02 | 139,00 | 211 |
| 3 | Суп молочный с крупой (пшено) | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 71,20 | 121 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Второй Застрак | | | | | | | |
| 1 | Булочка "Домашняя" | 60 | 4,37 | 7,51 | 26,35 | 190,80 | 424 |
| 2 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 77,00 | 579 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра морковная | 70 | 2,66 | 5,67 | 5,25 | 82,60 | 95 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" (перловка) | 200 | 1,67 | 4,07 | 10,15 | 91,60 | 96 |
| 3 | Шницель рыбный натуральный | 110 | 14,28 | 15,02 | 14,82 | 244,00 | 235 |
| 4 | Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 2,89 | 5,66 | 19,99 | 150,00 | 125 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Яблоки фаршированные творогом | 150 | 15,01 | 1,49 | 29,18 | 214,00 | 373 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Овощи консервированные отварные | 70 | 2,10 | 2,66 | 3,71 | 46,90 | 157 |
| 2 | Мясо тушеное | 110 | 18,15 | 18,15 | 3,08 | 242,00 | 374 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 302 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 5 | Кондитерское изделие | 15 | 0,09 | 0,71 | 11,25 | 54,90 | 581 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Медицинский работник | | | | | | |
| | Зав. столовой | | | | | | |
| | Ответственный по питанию | | | | | | |

В.С. Козлова
 Е.В. Соколова
 М.В. Соловьева

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 12-18 лет сироты

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угледо вы г | ЭЦ ккал | № рецепту ры |
|--------------------------|---------------------------------------|---------|--------------------|--------|----------------|------------|--------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 14 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Ветчина (порциями) | 25 | 5,65 | 5,23 | 0,00 | 70,00 | 16 |
| 2 | Омлет с сыром | 60 | 14,34 | 23,54 | 2,04 | 278,00 | 211 |
| 3 | Суп молочный с крупой (пшено) | 300 | 4,46 | 5,36 | 9,22 | 106,80 | 121 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Булочка "Домашняя" | 100 | 7,28 | 12,52 | 43,92 | 318,00 | 424 |
| 2 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 77,00 | 579 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра морковная | 100 | 3,8 | 8,10 | 7,50 | 118,00 | 95 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" (перловка) | 300 | 2,51 | 6,11 | 15,23 | 137,40 | 96 |
| 3 | Шницель рыбный натуральный | 120 | 14,51 | 17,75 | 17,51 | 288,36 | 235 |
| 4 | Картофель отварной с маслом сливочным | 250 | 4,81 | 9,43 | 33,31 | 250,00 | 125 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Яблоки фаршированные творогом | 150 | 15,01 | 1,49 | 29,18 | 214,00 | 373 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Овощи консервированные отварные | 1200 | 3,60 | 4,56 | 6,36 | 80,40 | 157 |
| 2 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 3 | Мясо тушеное | 140 | 23,10 | 23,10 | 3,92 | 308,00 | 374 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | 302 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 7 | Кондитерское изделие | 40 | 0,24 | 1,88 | 30,00 | 146,40 | 581 |
| 8 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник | | | В.Е. Назарович | | | | |
| Зав. столовой | | | Н.Ю. Соколова | | | | |
| Ответственный по питанию | | | Н.Ф. Солодовникова | | | | |

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская
 санаторная школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "23" февраля 2025г.



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "23" февраля 2025г.

Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 7-11 лет сироты

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углероды г | ЭЦ ккал | № рецептуры |
|--------------------------|---------------------------------------|---------|-------------------|--------|------------|---------|-------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 14 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Ветчина (порциями) | 25 | 5,65 | 5,23 | 0,00 | 70,00 | 16 |
| 3 | Омлет с сыром | 60 | 7,17 | 11,77 | 1,02 | 139,00 | 211 |
| 4 | Суп молочный с крупой (пшено) | 250 | 3,71 | 4,47 | 7,68 | 89,00 | 121 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 7 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Булочка "Домашняя" | 75 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,50 | 424 |
| 2 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 77,00 | 579 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра морковная | 100 | 3,8 | 8,10 | 7,50 | 118,00 | 95 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" (перловка) | 250 | 20,93 | 50,93 | 12,69 | 114,50 | 96 |
| 3 | Шницель рыбный натуральный | 120 | 13,40 | 16,39 | 16,17 | 266,18 | 235 |
| 4 | Картофель отварной с маслом сливочным | 220 | 4,23 | 8,30 | 29,31 | 220,00 | 125 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Яблоки фаршированные творогом | 150 | 15,01 | 1,49 | 29,18 | 214,00 | 373 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Овощи консервированные отварные | 100 | 3,00 | 3,80 | 5,30 | 67,00 | 157 |
| 2 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 3 | Мясо тушеное | 110 | 17,05 | 18,15 | 3,08 | 242,00 | 374 |
| 4 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 302 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 3,44 | 163,80 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 4,00 | 0,75 | 20,05 | 103,00 | 574 |
| 7 | Кондитерское изделие | 30 | 0,18 | 1,41 | 22,50 | 109,80 | 581 |
| 8 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник | | | В.Е. Воробьевская | | | | |
| Зав. столовой | | | Н.В. Соколовская | | | | |
| Ответственный по питанию | | | И.А. Соколовская | | | | |

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 12-18 лет безмолочная

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угледо- ды г | ЭЦ ккал | № рецепту- ры |
|---|---------------------------------------|---------|---|--------|-----------------|------------|---------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 14 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Блины с джемом | 150 | 8,81 | 14,81 | 68,81 | 326,47 | 694 |
| 2 | Каша пшениная вязкая б/мол с сахаром | 250 | 7,14 | 1,67 | 51,43 | 251,19 | 256 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Булочка "Домашняя" | 75 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,50 | 424 |
| 2 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 77,00 | 579 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра морковная | 100 | 3,8 | 8,10 | 7,50 | 118,00 | 95 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" (перловка) | 250 | 2,09 | 5,09 | 12,69 | 114,50 | 96 |
| 3 | Шницель рыбный натуральный | 120 | 13,40 | 16,39 | 16,17 | 266,18 | 235 |
| 4 | Картофель отварной с луком | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 | 126 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 3,06 | 120,00 | 360 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Яблоки печёные | 150 | 0,54 | 0,52 | 53,52 | 214,00 | 372 |
| 2 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 136,40 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Овощи консервированные отварные | 100 | 3,00 | 3,80 | 5,30 | 67,00 | 157 |
| 2 | Мясо тушеное | 120 | 18,60 | 19,80 | 3,36 | 264,00 | 374 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | 302 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Кондитерское изделие | 20 | 0,12 | 0,94 | 15,00 | 73,20 | 581 |
| 7 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 0,60 | 0,40 | 32,60 | 136,40 | 389 |
| Медицинский работник Зав. столовой Ответственный по питанию | | | Ю.Е. Назарова-Белкина Д.В. Соколовская Ю.А. Солдатовичева | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская санаторная школа-интернат" г. Феодосия
 И.В. Калинина
 " 23 " Января 2025г.



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " 23 " Января 2025г.



Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 7-11 лет безмолочная

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод ы г | ЭЦ ккал | № рецепту ры |
|--------------------------|---------------------------------------|---------|---|--------|----------------|------------|--------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 14 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Блины с джемом | 120 | 7,05 | 11,85 | 55,05 | 261,18 | 694 |
| 2 | Каша пшеничная вязкая б/мол с сахаром | 200 | 5,71 | 13,33 | 41,14 | 200,95 | 256 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 40,19 | 93,60 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Булочка "Домашняя" | 60 | 4,37 | 7,51 | 26,35 | 190,80 | 424 |
| 2 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 77,00 | 579 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра морковная | 70 | 2,66 | 5,67 | 5,25 | 82,60 | 95 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" (перловка) | 200 | 16,74 | 4,07 | 10,15 | 91,60 | 96 |
| 3 | Шницель рыбный натуральный | 110 | 12,28 | 15,02 | 14,82 | 244,00 | 235 |
| 4 | Картофель отварной с луком | 150 | 3,06 | 4,80 | 20,44 | 137,25 | 126 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Яблоки печёные | 150 | 0,54 | 0,52 | 53,52 | 214,00 | 372 |
| 2 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Овощи консервированные отварные | 70 | 2,10 | 2,66 | 3,71 | 46,90 | 157 |
| 2 | Мясо тушеное | 110 | 17,05 | 18,15 | 3,08 | 242,00 | 374 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | 302 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 6 | Кондитерское изделие | 15 | 0,09 | 0,71 | 11,25 | 54,90 | 581 |
| 7 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник | | | В.С. Назаровская И.Ю. Соловьева М.В. Сыржымылов | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская санаторная интернат" г. Феодосия
 И.В. Калининна
 "23" Января 2025г.



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Е.В.Евсюкова
 "23" Января 2025г.



Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 7-11 лет детей с с ограничением глютена

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угледо ы г | ЭЦ ккал | № рецепту ры |
|--------------------------|---------------------------------------|--------------------|---------|--------|---------------|------------|--------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 14 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Омлет с сыром | 60 | 7,17 | 11,77 | 1,02 | 139,00 | 211 |
| 3 | Суп молочный с крупой (пшено) | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 71,20 | 121 |
| 5 | Хлеб Безглютеновый | 70 | 1,68 | 1,89 | 28,70 | 147,70 | 573 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Фрукты свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 66,00 | 82 |
| 2 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 77,00 | 579 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра морковная | 70 | 2,66 | 5,67 | 5,25 | 82,60 | 95 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" (рис) | 200 | 1,67 | 4,07 | 10,15 | 91,60 | 96 |
| 3 | Шницель рыбный натуральный | 110 | 14,28 | 15,02 | 14,82 | 244,00 | 235 |
| 4 | Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 2,89 | 5,66 | 19,99 | 150,00 | 125 |
| 5 | Хлеб Безглютеновый | 80 | 1,92 | 2,16 | 32,80 | 168,80 | 573 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Яблоки фаршированные творогом | 150 | 15,01 | 1,49 | 29,18 | 214,00 | 373 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Овощи консервированные отварные | 70 | 2,10 | 2,66 | 3,71 | 46,90 | 157 |
| 2 | Мясо тушеное | 110 | 18,15 | 18,15 | 3,08 | 242,00 | 374 |
| 3 | Каша кукурузная с овощами | 150 | 3,43 | 3,07 | 33,93 | 177,14 | 211 |
| 4 | Хлеб Безглютеновый | 70 | 1,68 | 1,89 | 28,70 | 147,70 | 573 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник | | В.Е. Чебровальских | | | | | |
| Зав. столовой | | И.В. Соколовца | | | | | |
| Ответственный по питанию | | Н.А. Солодовникова | | | | | |

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 12-18 лет детей с аллергической реакцией на рыбу

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угледо- ды г | ЭЦ ккал | № рецепту- ры |
|--------------------------|---------------------------------------|---------|---|--------|-----------------|------------|---------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 14 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Омлет с сыром | 60 | 7,17 | 11,77 | 1,02 | 139,00 | 211 |
| 3 | Суп молочный с крупой (пшено) | 250 | 3,71 | 4,47 | 7,68 | 89,00 | 121 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| 1 | Булочка "Домашняя" | 75 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,50 | 424 |
| 2 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 77,00 | 579 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра морковная | 100 | 3,8 | 8,10 | 7,50 | 118,00 | 95 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" (перловка) | 250 | 2,09 | 5,09 | 12,69 | 114,50 | 96 |
| 3 | Шницели припущенные из птицы | 100 | 20,00 | 18,00 | 10,71 | 284,29 | 372 |
| 4 | Картофель отварной с маслом сливочным | 180 | 3,46 | 6,79 | 23,98 | 180,00 | 125 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Яблоки фаршированные творогом | 150 | 15,01 | 1,49 | 29,18 | 214,00 | 373 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Овощи консервированные отварные | 100 | 3,00 | 3,80 | 5,30 | 67,00 | 157 |
| 2 | Мясо тушеное | 120 | 19,80 | 19,80 | 3,36 | 264,00 | 374 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | 302 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Кондитерское изделие | 20 | 0,12 | 0,94 | 15,00 | 73,20 | 581 |
| 7 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| Медицинский работник | | | В.Е. Подробовская В.В. Соловьева Н.В. Соловьева | | | | |
| Зав. столовой | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | |

Фактическое ежедневное меню



Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 7-11 лет детей с аллергической реакцией на куриный белок

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угледо | ЭЦ | № | |
|--------------------------|---------------------------------------|---------|---|--------|--------|--------|-----|-------------|
| | | | всего | всего | ы г | | | ккал |
| 14 день | | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 | |
| 2 | Кондитерское изделие | 20 | 0,78 | 6,12 | 12,50 | 108,20 | 580 | |
| 3 | Суп молочный с крупой (пшено) | 250 | 3,71 | 4,47 | 7,68 | 89,00 | 121 | |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 | |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 | |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 | |
| Второй Завтрак | | | | | | | | |
| 1 | Булочка "Домашняя" | 60 | 4,37 | 7,51 | 26,35 | 190,80 | 424 | |
| 2 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 77,00 | 579 | |
| Обед | | | | | | | | |
| 1 | Икра морковная | 70 | 2,66 | 5,67 | 5,25 | 82,60 | 95 | |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" (перловка) | 200 | 1,67 | 4,07 | 10,15 | 91,60 | 96 | |
| 3 | Шницель рыбный натуральный | 110 | 14,28 | 15,02 | 14,82 | 244,00 | 235 | |
| 4 | Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 2,89 | 5,66 | 19,99 | 150,00 | 125 | |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 | |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 | |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 | |
| Полдник | | | | | | | | |
| 1 | Яблоки фаршированные творогом | 150 | 15,01 | 1,49 | 29,18 | 214,00 | 373 | |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 | |
| Ужин | | | | | | | | |
| 1 | Овощи консервированные отварные | 70 | 2,10 | 2,66 | 3,71 | 46,90 | 157 | |
| 2 | Мясо тушеное | 110 | 18,15 | 18,15 | 3,08 | 242,00 | 374 | |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 302 | |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 | |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 | |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 | |
| Ужин 2 | | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 | |
| Медицинский работник | | | В.Е. Добровольская Е.В. Евсюкова И.А. Соловьева | | | | | [Signature] |
| Зав. столовой | | | | | | | | |
| Ответственный по питанию | | | | | | | | |

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК "Феодосийская санаторная школа-интернат" г. Феодосия
 И.В. Калинина
 2025г.



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "18" Января 2025г.



Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 7-11 лет детей с аллергической реакцией на мясо говядины

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угледо ы г | ЭЦ ккал | № рецепту ры |
|-----------------------|---|---------|---------|--------|---------------|------------|--------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 14 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Омлет с сыром | 60 | 7,17 | 11,77 | 1,02 | 139,00 | 211 |
| 3 | Суп молочный с крупой (пшено) | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 71,20 | 121 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | 1,60 | 0,30 | 8,02 | 41,20 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Второй Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Булочка "Домашняя" | 60 | 4,37 | 7,51 | 26,35 | 190,80 | 424 |
| 2 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 77,00 | 579 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра морковная | 70 | 2,66 | 5,67 | 5,25 | 82,60 | 95 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" (перловка) | 200 | 1,67 | 4,07 | 10,15 | 91,60 | 96 |
| 3 | Шницель рыбный натуральный | 110 | 14,28 | 15,02 | 14,82 | 244,00 | 235 |
| 4 | Картофель отварной с маслом сливочным | 150 | 2,89 | 5,66 | 19,99 | 150,00 | 125 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Яблоки фаршированные творогом | 150 | 15,01 | 1,49 | 29,18 | 214,00 | 373 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Овощи консервированные отварные | 70 | 2,10 | 2,66 | 3,71 | 46,90 | 157 |
| 2 | Гуляш из филе куриного в молочном соусе | 100 | 12,40 | 17,00 | 3,20 | 172,00 | 436 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 8,60 | 6,09 | 38,64 | 243,75 | 302 |
| 3 | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 | 573 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 2,40 | 0,45 | 12,03 | 61,80 | 574 |
| 5 | Кондитерское изделие | 15 | 0,09 | 0,71 | 11,25 | 54,90 | 581 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Медицинский работник | | | | | | |
| | Зав. столовой | | | | | | |
| | Ответственный по питанию | | | | | | |

В.Ф. Добровольская
 Д.Ю. Соловьева
 Н.А. Селезневичева

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "15" февраля 2025г.

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "15" февраля 2025г.

Дата:

Сезон: Зимний. Возрастная категория 12-18 лет детей с аллергической реакцией на куриный белок

| № | Наименование блюда | Выход г | Белки г | Жиры г | Угледо- ды г | ЭЦ ккал | № рецепту- ры |
|-----------------------|---------------------------------------|---------|---------|--------|-----------------|------------|---------------------|
| | | | всего | всего | | | |
| 14 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Масло (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 | 14 |
| 2 | Кондитерское изделие | 20 | 0,78 | 6,12 | 12,50 | 108,20 | 580 |
| 3 | Суп молочный с крупой (пшено) | 250 | 3,71 | 4,47 | 7,68 | 89,00 | 121 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Второй завтрак | | | | | | | |
| 1 | Булочка "Домашняя" | 75 | 5,46 | 9,39 | 32,94 | 238,50 | 424 |
| 2 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | 77,00 | 579 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Икра морковная | 100 | 3,8 | 8,10 | 7,50 | 118,00 | 95 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" (перловка) | 250 | 2,09 | 5,09 | 12,69 | 114,50 | 96 |
| 3 | Шницель рыбный натуральный | 120 | 13,40 | 16,39 | 16,17 | 266,18 | 235 |
| 4 | Картофель отварной с маслом сливочным | 180 | 3,46 | 6,79 | 23,98 | 180,00 | 125 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | 140,40 | 573 |
| 6 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 7 | Кисель из повидла, джема | 200 | 0,13 | 0,00 | 30,65 | 120,00 | 360 |
| Полдник | | | | | | | |
| 1 | Яблоки фаршированные творогом | 150 | 15,01 | 1,49 | 29,18 | 214,00 | 373 |
| 2 | Какао с молоком | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,60 | 382 |
| Ужин | | | | | | | |
| 1 | Овощи консервированные отварные | 100 | 3,00 | 3,80 | 5,30 | 67,00 | 157 |
| 2 | Мясо тушеное | 120 | 19,80 | 19,80 | 3,36 | 264,00 | 374 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 10,32 | 7,31 | 46,37 | 292,50 | 302 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 | 117,00 | 573 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 3,20 | 0,60 | 16,04 | 82,40 | 574 |
| 6 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 | 457 |
| Ужин 2 | | | | | | | |
| 1 | Соки фруктовые и ягодные | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 | 389 |
| | Медицинский работник | | | | | | |
| | Зав. столовой | | | | | | |
| | Ответственный по питанию | | | | | | |

В.Е. Добровольская
 Т.В. Сидорова
 Н.А. Соловьева