

Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
"Феодосийская санаторная  
школа-интернат"  
г. Феодосия  
И.В. Калинина  
" 25 " Март 2025г.

Утверждаю  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г.Симферополь  
Е.В.Евсюкова  
" 10 " Апреля 2025г.

**Сезон: Весенний. Возрастная категория 12-18 лет**

| №                        | Наименование блюда                               | Выход г | Белки г<br>всего | Жиры г<br>всего | Углевод<br>ы г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепту<br>ры |
|--------------------------|--------------------------------------------------|---------|------------------|-----------------|----------------|------------|--------------------|
| <b>3 день</b>            |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| <b>Завтрак</b>           |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Масло (порциями)                                 | 10      | 0,08             | 7,25            | 0,13           | 66,00      | 14                 |
| 2                        | Овощи натуральные по сезону                      | 100     | 0,80             | 0,10            | 1,70           | 10,00      | 70                 |
| 3                        | Макароны отварные с сыром                        | 200     | 13,54            | 15,92           | 34,11          | 334,40     | 204                |
| 4                        | Хлеб пшеничный                                   | 60      | 4,56             | 0,48            | 29,52          | 140,40     | 573                |
| 5                        | Хлеб ржаной                                      | 40      | 3,20             | 0,60            | 16,04          | 82,40      | 574                |
| 6                        | Чай с лимоном                                    | 200     | 0,13             | 0,02            | 14,69          | 59,90      | 377                |
| <b>Второй Завтрак</b>    |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Ватрушка с творогом                              | 75      | 9,22             | 5,48            | 29,18          | 202,00     | 410                |
| 2                        | Молоко кипяченое                                 | 200     | 5,80             | 5,00            | 9,60           | 107,00     | 385                |
| <b>Обед</b>              |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Икра баклажанная консервированная                | 100     | 1,70             | 13,30           | 5,10           | 147,00     | 151                |
| 2                        | Суп любительский                                 | 250     | 5,90             | 2,60            | 25,30          | 149,00     | 155                |
| 3                        | Рыба припущенная                                 | 120     | 18,68            | 8,97            | 1,00           | 159,27     | 227                |
| 4                        | Пюре картофельное                                | 180     | 3,68             | 5,76            | 24,53          | 164,70     | 312                |
| 5                        | Хлеб пшеничный                                   | 60      | 4,56             | 0,48            | 29,52          | 140,40     | 573                |
| 6                        | Хлеб ржаной                                      | 40      | 3,20             | 0,60            | 16,04          | 82,40      | 574                |
| 7                        | Чай каркаде                                      | 200     | 0,00             | 0,01            | 14,00          | 56,00      | 461                |
| <b>Полдник</b>           |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Фрукты свежие                                    | 170     | 0,68             | 0,68            | 16,66          | 74,80      | 82                 |
| 2                        | Соки фруктовые и ягодные                         | 200     | 1,00             | 0,00            | 20,20          | 84,80      | 389                |
| <b>Ужин</b>              |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100     | 2,74             | 7,07            | 9,55           | 112,70     | 40                 |
| 2                        | Шницели припущенные из птицы                     | 100     | 20,00            | 18,00           | 10,71          | 284,29     | 372                |
| 3                        | Капуста тушеная                                  | 180     | 3,67             | 6,62            | 14,20          | 138,60     | 139                |
| 4                        | Хлеб пшеничный                                   | 60      | 4,56             | 0,48            | 29,52          | 140,40     | 573                |
| 5                        | Хлеб ржаной                                      | 40      | 3,20             | 0,60            | 16,04          | 82,40      | 574                |
| 6                        | Кондитерское изделие                             | 20      | 0,12             | 0,94            | 15,00          | 73,20      | 581                |
| 7                        | Чай с сахаром                                    | 200     | 0,20             | 0,10            | 9,30           | 38,00      | 457                |
| <b>Ужин 2</b>            |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Напиток кисломолочный                            | 200     | 5,80             | 5,00            | 8,00           | 100,00     | 386                |
| Медицинский работник     |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| Зав. столовой            |                                                  |         | И. В. Соноваева  |                 |                |            |                    |
| Ответственный по питанию |                                                  |         | И. В. Соноваева  |                 |                |            |                    |



## Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
"Феодосийская санаторная  
школа-интернат"  
г. Феодосия  
И.В. Калинина  
" 20 " Апреля 2025г.

Утверждаю  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г. Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
" 20 " Апреля 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 12-18 лет сироты

| №                        | Наименование блюда                               | Выход г | Белки г<br>всего | Жиры г<br>всего | Углевод<br>ы г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепту<br>ры |
|--------------------------|--------------------------------------------------|---------|------------------|-----------------|----------------|------------|--------------------|
| <b>3 день</b>            |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| <b>Завтрак</b>           |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Масло (порциями)                                 | 10      | 0,08             | 7,25            | 0,13           | 66,00      | 14                 |
| 2                        | Ветчина (порциями)                               | 25      | 5,65             | 5,23            | 0,00           | 70,00      | 16                 |
| 3                        | Овощи натуральные по сезону                      | 100     | 0,80             | 0,10            | 1,70           | 10,00      | 70                 |
| 4                        | Макароны отварные с сыром                        | 220     | 14,89            | 17,51           | 37,52          | 367,84     | 204                |
| 5                        | Хлеб пшеничный                                   | 60      | 4,56             | 0,48            | 29,52          | 140,40     | 573                |
| 6                        | Хлеб ржаной                                      | 50      | 4,00             | 0,75            | 20,05          | 103,00     | 574                |
| 7                        | Чай с лимоном                                    | 200     | 0,13             | 0,02            | 14,69          | 59,90      | 377                |
| <b>Второй Завтрак</b>    |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Ватрушка с творогом                              | 100     | 12,29            | 7,31            | 38,91          | 269,33     | 410                |
| 2                        | Молоко кипяченое                                 | 200     | 5,80             | 5,00            | 9,60           | 107,00     | 385                |
| <b>Обед</b>              |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Икра баклажанная консервированная                | 120     | 2,04             | 15,96           | 6,12           | 176,40     | 151                |
| 2                        | Суп любительский                                 | 300     | 7,08             | 3,12            | 30,36          | 178,80     | 155                |
| 3                        | Рыба припущенная                                 | 140     | 21,79            | 10,46           | 1,17           | 185,82     | 227                |
| 4                        | Пюре картофельное                                | 250     | 5,11             | 8,00            | 34,07          | 228,75     | 312                |
| 5                        | Хлеб пшеничный                                   | 70      | 5,32             | 0,56            | 34,44          | 163,80     | 573                |
| 6                        | Хлеб ржаной                                      | 50      | 4,00             | 0,75            | 20,05          | 103,00     | 574                |
| 7                        | Чай каркаде                                      | 200     | 0,00             | 0,01            | 14,00          | 56,00      | 461                |
| <b>Полдник</b>           |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Фрукты свежие                                    | 270     | 1,08             | 1,08            | 26,46          | 118,80     | 82                 |
| 2                        | Соки фруктовые и ягодные                         | 200     | 1,00             | 0,00            | 20,20          | 84,80      | 389                |
| <b>Ужин</b>              |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 120     | 3,28             | 8,48            | 11,46          | 135,24     | 40                 |
| 2                        | Масло (порциями)                                 | 10      | 0,08             | 7,25            | 0,13           | 66,00      | 14                 |
| 3                        | Шницели припущенные из птицы                     | 120     | 24,00            | 21,60           | 12,86          | 341,14     | 372                |
| 4                        | Капуста тушеная                                  | 250     | 5,10             | 9,20            | 19,73          | 192,50     | 139                |
| 5                        | Хлеб пшеничный                                   | 70      | 5,32             | 0,56            | 34,44          | 163,80     | 573                |
| 6                        | Хлеб ржаной                                      | 50      | 4,00             | 0,75            | 20,05          | 103,00     | 574                |
| 7                        | Кондитерское изделие                             | 30      | 0,18             | 1,41            | 22,50          | 109,80     | 581                |
| 8                        | Чай с сахаром                                    | 200     | 0,20             | 0,10            | 9,30           | 38,00      | 457                |
| <b>Ужин 2</b>            |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Напиток кисломолочный                            | 200     | 5,80             | 5,00            | 8,00           | 100,00     | 386                |
|                          |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| Медицинский работник     |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| Зав. столовой            |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| Ответственный по питанию |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |

## Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК "Феодосийская  
санаторная школа-интернат"  
г. Феодосия  
И.В. Калинина  
" 23 " *Апреля* 2025г.

Утверждаю  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г. Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
" 23 " *Апреля* 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 7-11 лет сироты

| №                        | Наименование блюда                               | Выход г | Белки г<br>всего | Жиры г<br>всего | Углевод<br>ы г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепту<br>ры |
|--------------------------|--------------------------------------------------|---------|------------------|-----------------|----------------|------------|--------------------|
| <b>3 день</b>            |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| <b>Завтрак</b>           |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Масло (порциями)                                 | 10      | 0,08             | 7,25            | 0,13           | 66,00      | 14                 |
| 2                        | Ветчина (порциями)                               | 25      | 5,65             | 5,23            | 0,00           | 70,00      | 16                 |
| 3                        | Овощи натуральные по сезону                      | 70      | 0,56             | 0,07            | 1,19           | 7,00       | 70                 |
| 4                        | Макароны отварные с сыром                        | 200     | 13,54            | 15,92           | 34,11          | 334,40     | 204                |
| 5                        | Хлеб пшеничный                                   | 60      | 4,56             | 0,48            | 29,52          | 140,40     | 573                |
| 6                        | Хлеб ржаной                                      | 50      | 4,00             | 0,75            | 20,05          | 103,00     | 574                |
| 7                        | Чай с лимоном                                    | 200     | 0,13             | 0,02            | 14,69          | 59,90      | 377                |
| <b>Второй Завтрак</b>    |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Ватрушка с творогом                              | 100     | 12,29            | 7,31            | 38,91          | 269,33     | 410                |
| 2                        | Молоко кипяченое                                 | 180     | 5,22             | 4,50            | 8,64           | 96,30      | 385                |
| <b>Обед</b>              |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Икра баклажанная консервированная                | 100     | 1,70             | 13,30           | 5,10           | 147,00     | 151                |
| 2                        | Суп любительский                                 | 250     | 5,90             | 2,60            | 25,30          | 149,00     | 155                |
| 3                        | Рыба припущенная                                 | 120     | 18,68            | 8,97            | 1,00           | 159,27     | 227                |
| 4                        | Пюре картофельное                                | 220     | 4,49             | 7,04            | 29,98          | 201,30     | 312                |
| 5                        | Хлеб пшеничный                                   | 70      | 5,32             | 0,56            | 34,44          | 163,80     | 573                |
| 6                        | Хлеб ржаной                                      | 50      | 4,00             | 0,75            | 20,05          | 103,00     | 574                |
| 7                        | Чай каркаде                                      | 200     | 0,00             | 0,01            | 14,00          | 56,00      | 461                |
| <b>Полдник</b>           |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Фрукты свежие                                    | 270     | 1,08             | 1,08            | 26,46          | 118,80     | 82                 |
| 2                        | Соки фруктовые и ягодные                         | 200     | 1,00             | 0,00            | 20,20          | 84,80      | 389                |
| <b>Ужин</b>              |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100     | 2,74             | 7,07            | 9,55           | 112,70     | 40                 |
| 2                        | Масло (порциями)                                 | 10      | 0,08             | 7,25            | 0,13           | 66,00      | 14                 |
| 3                        | Шницели припущенные из птицы                     | 120     | 24,00            | 21,60           | 12,86          | 341,14     | 372                |
| 4                        | Капуста тушеная                                  | 200     | 4,08             | 7,36            | 15,78          | 154,00     | 139                |
| 5                        | Хлеб пшеничный                                   | 70      | 5,32             | 0,56            | 34,44          | 163,80     | 573                |
| 6                        | Хлеб ржаной                                      | 50      | 4,00             | 0,75            | 20,05          | 103,00     | 574                |
| 7                        | Кондитерское изделие                             | 30      | 0,18             | 1,41            | 22,50          | 109,80     | 581                |
| 8                        | Чай с сахаром                                    | 200     | 0,20             | 0,10            | 9,30           | 38,00      | 457                |
| <b>Ужин 2</b>            |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Напиток кисломолочный                            | 200     | 5,80             | 5,00            | 8,00           | 100,00     | 386                |
|                          |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| Медицинский работник     |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| Зав. столовой            |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| Ответственный по питанию |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |

Фактическое ежедневное меню



Сезон: Весенний. Возрастная категория 12-18 лет безмолочная

| №                               | Наименование блюда                               | Выход г | Жиры г<br>всего | Углевод<br>ы г | ЭЦ<br>ккал | №<br>реценту<br>ры |
|---------------------------------|--------------------------------------------------|---------|-----------------|----------------|------------|--------------------|
| <b>3 день</b>                   |                                                  |         |                 |                |            |                    |
| <b>Завтрак</b>                  |                                                  |         |                 |                |            |                    |
| 2                               | Овощи натуральные по сезону                      | 100     | 0,10            | 1,70           | 10,00      | 70                 |
| 2                               | Макароны отварные с томатом                      | 200     | 8,00            | 42,20          | 280,00     | 462                |
| 3                               | Яйца вареные                                     | 40      | 4,60            | 0,28           | 63,00      | 209                |
| 4                               | Хлеб пшеничный                                   | 60      | 0,48            | 29,52          | 140,40     | 573                |
| 5                               | Хлеб ржаной                                      | 40      | 0,60            | 16,04          | 82,40      | 574                |
| 6                               | Чай с лимоном                                    | 200     | 0,02            | 14,69          | 59,90      | 377                |
| <b>Второй Завтрак</b>           |                                                  |         |                 |                |            |                    |
| 1                               | Булочка "Веснушка"                               | 75      | 4,59            | 35,85          | 208,50     | 429                |
| 2                               | Компот из свежих плодов                          | 200     | 0,16            | 27,88          | 114,60     | 342                |
| <b>Обед</b>                     |                                                  |         |                 |                |            |                    |
| 1                               | Икра баклажанная консервированная                | 100     | 13,30           | 5,10           | 147,00     | 151                |
| 2                               | Суп любительский                                 | 250     | 2,60            | 25,30          | 149,00     | 155                |
| 3                               | Рыба припущенная                                 | 120     | 8,97            | 1,00           | 159,27     | 227                |
| 4                               | Картофель отварной с маслом раст                 | 180     | 7,80            | 30,84          | 207,60     | 464                |
| 5                               | Хлеб пшеничный                                   | 60      | 0,48            | 29,52          | 140,40     | 573                |
| 6                               | Хлеб ржаной                                      | 40      | 0,60            | 16,04          | 82,40      | 574                |
| 7                               | Чай каркаде                                      | 200     | 0,01            | 14,00          | 56,00      | 461                |
| <b>Полдник</b>                  |                                                  |         |                 |                |            |                    |
| 1                               | Фрукты свежие                                    | 170     | 0,85            | 35,70          | 163,20     | 82                 |
| 2                               | Соки фруктовые и ягодные                         | 200     | 0,00            | 20,20          | 84,80      | 389                |
| <b>Ужин</b>                     |                                                  |         |                 |                |            |                    |
| 1                               | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100     | 7,07            | 9,55           | 112,70     | 40                 |
| 2                               | Шницели припущенные из птицы                     | 110     | 19,80           | 11,79          | 312,71     | 372                |
| 3                               | Капуста тушеная                                  | 180     | 6,62            | 14,20          | 138,60     | 139                |
| 4                               | Кондитерское изделие                             | 20      | 0,94            | 15,00          | 73,20      | 581                |
| 5                               | Хлеб пшеничный                                   | 60      | 0,48            | 29,52          | 140,40     | 573                |
| 6                               | Хлеб ржаной                                      | 40      | 0,60            | 16,04          | 82,40      | 574                |
| 7                               | Чай с сахаром                                    | 200     | 0,10            | 9,30           | 38,00      | 457                |
| <b>Ужин 2</b>                   |                                                  |         |                 |                |            |                    |
| 1                               | Соки фруктовые и ягодные                         | 200     | 0,40            | 32,60          | 136,40     | 389                |
| <b>Медицинский работник</b>     |                                                  |         |                 |                |            |                    |
| <b>Зав. столовой</b>            |                                                  |         |                 |                |            |                    |
| <b>Ответственный по питанию</b> |                                                  |         |                 |                |            |                    |

*С. В. Соколов*  
*М. А. Сысоева*

## Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
санаторная  
интернат"  
г. Феодосия  
И.В. Калинина  
"20" апреля 2025г.

Утверждаю  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г. Симферополь  
Е.В. Евсюкова  
"20" апреля 2025г.

Дата:

Сезон: Весенний. Возрастная категория 7-11 лет безмолочная

| №                        | Наименование блюда                               | Выход г | Белки г<br>всего | Жиры г<br>всего | Углевод<br>ы г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепту<br>ры |
|--------------------------|--------------------------------------------------|---------|------------------|-----------------|----------------|------------|--------------------|
| <b>3 день</b>            |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| <b>Завтрак</b>           |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Овощи натуральные по сезону                      | 70      | 0,56             | 0,07            | 1,19           | 7,00       | 70                 |
| 2                        | Макароны отварные с томатом                      | 200     | 8,20             | 8,00            | 42,20          | 280,00     | 462                |
| 3                        | Яйца вареные                                     | 40      | 5,08             | 4,60            | 0,28           | 63,00      | 209                |
| 4                        | Хлеб пшеничный                                   | 40      | 3,04             | 0,32            | 19,68          | 93,60      | 573                |
| 5                        | Хлеб ржаной                                      | 20      | 1,60             | 0,30            | 8,02           | 41,20      | 574                |
| 6                        | Чай с лимоном                                    | 200     | 0,13             | 0,02            | 14,69          | 59,90      | 377                |
| <b>Второй Завтрак</b>    |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Булочка "Веснушка"                               | 75      | 5,85             | 4,59            | 35,85          | 208,50     | 429                |
| 2                        | Компот из свежих плодов                          | 200     | 0,16             | 0,16            | 27,88          | 114,60     | 342                |
| <b>Обед</b>              |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Икра баклажанная консервированная                | 70      | 1,19             | 9,31            | 3,57           | 102,90     | 151                |
| 2                        | Суп любительский                                 | 200     | 4,72             | 20,80           | 2,02           | 119,20     | 155                |
| 3                        | Рыба припущенная                                 | 110     | 17,12            | 8,22            | 0,92           | 146,00     | 227                |
| 3                        | Картофель отварной с маслом раст                 | 150     | 2,90             | 6,50            | 2,57           | 173,00     | 464                |
| 5                        | Хлеб пшеничный                                   | 40      | 3,04             | 0,32            | 19,68          | 93,60      | 573                |
| 6                        | Хлеб ржаной                                      | 30      | 2,40             | 0,45            | 12,03          | 61,80      | 574                |
| 7                        | Чай каркаде                                      | 200     | 0,00             | 0,01            | 14,00          | 56,00      | 461                |
| <b>Полдник</b>           |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Фрукты свежие                                    | 170     | 2,55             | 0,85            | 35,70          | 163,20     | 82                 |
| 2                        | Соки фруктовые и ягодные                         | 200     | 1,00             | 0,00            | 20,20          | 84,80      | 389                |
| <b>Ужин</b>              |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 70      | 1,91             | 4,95            | 6,69           | 78,89      | 40                 |
| 2                        | Шницели припущенные из птицы                     | 90      | 18,00            | 16,20           | 9,64           | 255,86     | 372                |
| 3                        | Капуста тушеная                                  | 150     | 3,06             | 5,52            | 11,84          | 115,50     | 139                |
| 4                        | Кондитерское изделие                             | 20      | 0,12             | 0,94            | 15,00          | 73,20      | 581                |
| 5                        | Хлеб пшеничный                                   | 40      | 3,04             | 0,32            | 19,68          | 93,60      | 573                |
| 6                        | Хлеб ржаной                                      | 30      | 2,40             | 0,45            | 12,03          | 61,80      | 574                |
| 7                        | Чай с сахаром                                    | 200     | 0,20             | 0,10            | 9,30           | 38,00      | 457                |
| <b>Ужин 2</b>            |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| 1                        | Соки фруктовые и ягодные                         | 200     | 0,60             | 0,40            | 32,60          | 136,40     | 389                |
| Медицинский работник     |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| Зав. столовой            |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |
| Ответственный по питанию |                                                  |         |                  |                 |                |            |                    |

Согласовано

Директор ГБОУ РК "Феодосийская  
санаторная школа-интернат"

г. Феодосия

И.В. Калинина

" 23 " *Апрель* 2025г.

Утверждаю  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г.Симферополь  
Е.В.Евсюкова  
"20" апреля 2025г.

**Сезон: Весенний. Возрастная категория 7-11 лет детей с с ограничением глютена**

| №                        | Наименование блюда                               | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод<br>ы г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепту<br>ры |
|--------------------------|--------------------------------------------------|---------|---------|--------|----------------|------------|--------------------|
|                          |                                                  |         | всего   | всего  |                |            |                    |
| <b>3 день</b>            |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| <b>Завтрак</b>           |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Масло (порциями)                                 | 10      | 0,08    | 7,25   | 0,13           | 66,00      | 14                 |
| 2                        | Сыр (порциями)                                   | 15      | 3,48    | 4,43   | 0,00           | 54,00      | 15                 |
| 3                        | Каша жидкая (кукурузная ) на молоке с водой      | 200     | 7,38    | 9,00   | 23,23          | 233,85     | 255                |
| 5                        | Хлеб Безглютеновый                               | 80      | 1,92    | 2,16   | 32,80          | 168,80     | 573                |
| 6                        | Чай с лимоном                                    | 200     | 0,13    | 0,02   | 14,69          | 59,90      | 377                |
| <b>Второй Завтрак</b>    |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Молоко кипяченое                                 | 200     | 5,80    | 5,00   | 9,60           | 107,00     | 385                |
| <b>Обед</b>              |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Икра баклажанная консервированная                | 70      | 1,19    | 9,31   | 3,57           | 102,90     | 151                |
| 2                        | Суп любительский                                 | 200     | 4,72    | 2,08   | 20,24          | 119,20     | 155                |
| 3                        | Рыба припущенная                                 | 110     | 17,12   | 8,22   | 0,92           | 146,00     | 227                |
| 4                        | Пюре картофельное                                | 150     | 3,06    | 4,80   | 20,44          | 13,73      | 312                |
| 5                        | Хлеб Безглютеновый                               | 80      | 1,92    | 2,16   | 32,80          | 168,80     | 573                |
| 6                        | Чай каркаде                                      | 200     | 0,00    | 0,01   | 14,00          | 56,00      | 461                |
| <b>Полдник</b>           |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Фрукты свежие                                    | 170     | 0,68    | 0,68   | 16,66          | 74,80      | 82                 |
| 2                        | Соки фруктовые и ягодные                         | 200     | 1,00    | 0,00   | 20,20          | 84,80      | 389                |
| <b>Ужин</b>              |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 70      | 1,91    | 4,95   | 6,69           | 78,89      | 40                 |
| 2                        | Шницели припущенные из птицы                     | 90      | 18,00   | 16,20  | 9,64           | 255,86     | 372                |
| 3                        | Капуста тушеная                                  | 150     | 3,06    | 5,52   | 11,84          | 115,50     | 139                |
| 4                        | Хлеб Безглютеновый                               | 80      | 1,92    | 2,16   | 32,80          | 168,80     | 573                |
| 5                        | Чай с сахаром                                    | 200     | 0,20    | 0,10   | 9,30           | 38,00      | 457                |
| <b>Ужин 2</b>            |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Напиток кисломолочный                            | 200     | 5,80    | 5,00   | 8,00           | 100,00     | 386                |
| Медицинский работник     |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| Зав. столовой            |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| Ответственный по питанию |                                                  |         |         |        |                |            |                    |

Дир.  
"Феодо  
шн  
\_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор  
ООО "Сбалансированное развитие"  
г. Симферополь  
" 13 " 2013 г.

Утверждаю  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г.Симферополь  
Е.В.Евсюкова  
" 23 " Октября 2025г.

**Сезон: Весенний. Возрастная категория 7-11 лет детей с аллергической реакцией на куриный белок**

| №                        | Наименование блюда                               | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод | ЭЦ     | №<br>рецепту<br>ры |
|--------------------------|--------------------------------------------------|---------|---------|--------|---------|--------|--------------------|
|                          |                                                  |         | всего   | всего  | ы г     | ккал   |                    |
| <b>3 день</b>            |                                                  |         |         |        |         |        |                    |
| <b>Завтрак</b>           |                                                  |         |         |        |         |        |                    |
| 1                        | Масло (порциями)                                 | 10      | 0,08    | 7,25   | 0,13    | 66,00  | 14                 |
| 2                        | Овощи натуральные по сезону                      | 70      | 0,56    | 0,07   | 1,19    | 7,00   | 70                 |
| 3                        | Макароны отварные с сыром                        | 200     | 13,54   | 15,92  | 34,11   | 334,40 | 204                |
| 4                        | Хлеб пшеничный                                   | 40      | 3,04    | 0,32   | 19,68   | 93,60  | 573                |
| 5                        | Хлеб ржаной                                      | 20      | 1,60    | 0,30   | 8,02    | 41,20  | 574                |
| 6                        | Чай с лимоном                                    | 200     | 0,13    | 0,02   | 14,69   | 59,90  | 377                |
| <b>Второй Завтрак</b>    |                                                  |         |         |        |         |        |                    |
| 1                        | Ватрушка с творогом (б/яиц)                      | 75      | 9,22    | 5,48   | 29,18   | 202,00 | 410                |
| 2                        | Молоко кипяченое                                 | 180     | 5,22    | 4,50   | 8,64    | 96,30  | 385                |
| <b>Обед</b>              |                                                  |         |         |        |         |        |                    |
| 1                        | Икра баклажанная консервированная                | 70      | 1,19    | 9,31   | 3,57    | 102,90 | 151                |
| 2                        | Суп любительский                                 | 200     | 4,72    | 2,08   | 20,24   | 119,20 | 155                |
| 3                        | Рыба припущенная                                 | 110     | 17,12   | 8,22   | 0,92    | 146,00 | 227                |
| 4                        | Пюре картофельное                                | 150     | 3,06    | 4,80   | 20,44   | 13,73  | 312                |
| 5                        | Хлеб пшеничный                                   | 50      | 3,80    | 0,40   | 24,60   | 117,00 | 573                |
| 6                        | Хлеб ржаной                                      | 30      | 2,40    | 0,45   | 12,03   | 61,80  | 574                |
| 7                        | Чай каркаде                                      | 200     | 0,00    | 0,01   | 14,00   | 56,00  | 461                |
| <b>Полдник</b>           |                                                  |         |         |        |         |        |                    |
| 1                        | Фрукты свежие                                    | 170     | 0,68    | 0,68   | 16,66   | 74,80  | 82                 |
| 2                        | Соки фруктовые и ягодные                         | 200     | 1,00    | 0,00   | 20,20   | 84,80  | 389                |
| <b>Ужин</b>              |                                                  |         |         |        |         |        |                    |
| 1                        | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 70      | 1,91    | 4,95   | 6,69    | 78,89  | 40                 |
| 2                        | Шницели припущенные из птицы                     | 90      | 18,00   | 16,20  | 9,64    | 255,86 | 372                |
| 3                        | Капуста тушеная                                  | 150     | 3,06    | 5,52   | 11,84   | 115,50 | 139                |
| 3                        | Хлеб пшеничный                                   | 50      | 3,80    | 0,40   | 24,60   | 117,00 | 573                |
| 4                        | Хлеб ржаной                                      | 30      | 2,40    | 0,45   | 12,03   | 61,80  | 574                |
| 5                        | Кондитерское изделие                             | 15      | 0,09    | 0,71   | 11,25   | 54,90  | 581                |
| 6                        | Чай с сахаром                                    | 200     | 0,20    | 0,10   | 9,30    | 38,00  | 457                |
| <b>Ужин 2</b>            |                                                  |         |         |        |         |        |                    |
| 1                        | Напиток кисломолочный                            | 200     | 5,80    | 5,00   | 8,00    | 100,00 | 386                |
| Медицинский работник     |                                                  |         |         |        |         |        |                    |
| Зав. столовой            |                                                  |         |         |        |         |        |                    |
| Ответственный по питанию |                                                  |         |         |        |         |        |                    |

Утверждаю  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г.Симферополь  
Е.В.Евсюкова  
" 23 апреля 2025г.

Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
"Феодосийская санаторная  
школа-интернат"  
г. Феодосия  
И.В. Калинина  
2025г.

Утверждаю  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г.Симферополь  
Е.В.Евсюкова  
" 23 Июня 2025г.

Сезон: Весенний. Возрастная категория 12-18 лет детей с аллергической реакцией на куриный белок

| №                        | Наименование блюда                               | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод<br>ы г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепту<br>ры |
|--------------------------|--------------------------------------------------|---------|---------|--------|----------------|------------|--------------------|
|                          |                                                  |         | всего   | всего  |                |            |                    |
| <b>3 день</b>            |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| <b>Завтрак</b>           |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Масло (порциями)                                 | 10      | 0,08    | 7,25   | 0,13           | 66,00      | 14                 |
| 2                        | Овощи натуральные по сезону                      | 100     | 0,80    | 0,10   | 1,70           | 10,00      | 70                 |
| 3                        | Макароны отварные с сыром                        | 200     | 13,54   | 15,92  | 34,11          | 334,40     | 204                |
| 4                        | Хлеб пшеничный                                   | 60      | 4,56    | 0,48   | 29,52          | 140,40     | 573                |
| 5                        | Хлеб ржаной                                      | 40      | 3,20    | 0,60   | 16,04          | 82,40      | 574                |
| 6                        | Чай с лимоном                                    | 200     | 0,13    | 0,02   | 14,69          | 59,90      | 377                |
| <b>Второй Завтрак</b>    |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Ватрушка с творогом (б/яиц)                      | 75      | 9,22    | 5,48   | 29,18          | 202,00     | 410                |
| 2                        | Молоко кипяченое                                 | 200     | 5,80    | 5,00   | 9,60           | 107,00     | 385                |
| <b>Обед</b>              |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Икра баклажанная консервированная                | 100     | 1,70    | 13,30  | 5,10           | 147,00     | 151                |
| 2                        | Суп любительский                                 | 250     | 5,90    | 2,60   | 25,30          | 149,00     | 155                |
| 3                        | Рыба припущенная                                 | 120     | 18,68   | 8,97   | 1,00           | 159,27     | 227                |
| 4                        | Пюре картофельное                                | 180     | 3,68    | 5,76   | 24,53          | 164,70     | 312                |
| 5                        | Хлеб пшеничный                                   | 60      | 4,56    | 0,48   | 29,52          | 140,40     | 573                |
| 6                        | Хлеб ржаной                                      | 40      | 3,20    | 0,60   | 16,04          | 82,40      | 574                |
| 7                        | Чай каркаде                                      | 200     | 0,00    | 0,01   | 14,00          | 56,00      | 461                |
| <b>Полдник</b>           |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Фрукты свежие                                    | 170     | 0,68    | 0,68   | 16,66          | 74,80      | 82                 |
| 2                        | Соки фруктовые и ягодные                         | 200     | 1,00    | 0,00   | 20,20          | 84,80      | 389                |
| <b>Ужин</b>              |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Салат картофельный с морковью и зеленым горошком | 100     | 2,74    | 7,07   | 9,55           | 112,70     | 40                 |
| 2                        | Шницели припущенные из птицы                     | 100     | 20,00   | 18,00  | 10,71          | 284,29     | 372                |
| 3                        | Капуста тушеная                                  | 180     | 3,67    | 6,62   | 14,20          | 138,60     | 139                |
| 4                        | Хлеб пшеничный                                   | 60      | 4,56    | 0,48   | 29,52          | 140,40     | 573                |
| 5                        | Хлеб ржаной                                      | 40      | 3,20    | 0,60   | 16,04          | 82,40      | 574                |
| 6                        | Кондитерское изделие                             | 20      | 0,12    | 0,94   | 15,00          | 73,20      | 581                |
| 7                        | Чай с сахаром                                    | 200     | 0,20    | 0,10   | 9,30           | 38,00      | 457                |
| <b>Ужин 2</b>            |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Напиток кисломолочный                            | 200     | 5,80    | 5,00   | 8,00           | 100,00     | 386                |
| Медицинский работник     |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| Зав. столовой            |                                                  |         |         |        |                |            |                    |
| Ответственный по питанию |                                                  |         |         |        |                |            |                    |