

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Феодосийская санаторная  
 школа-интернат"  
 г. Феодосия  
 И.В. Калинина  
 "25" / Май 2026г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО  
 "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 "25" / Май 2026г.



Дата: 25.05.2026

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>8 день</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшенная с м/с	220/5	8,05	12,56	39,70	305,36
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
<i>Обед</i>						
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	250	2,00	4,53	6,33	74,00
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
374	Мясо в кисло - сладком соусе <i>(мясо др., кет)</i>	150	25,05	26,25	11,70	384,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный <i>(кисельовисек)</i>	200	0,20	0,20	24,80	102,00
<i>Полдник</i>						
338	Фрукты свежие <i>(яблоко)</i>	180	0,72	0,72	17,64	84,60
614	Булочка "Ароматная"	100	7,80	9,60	60,40	360,00
389	Сок фруктовый <i>(супль. фр)</i>	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Ужин</i>						
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	100	1,70	13,30	5,10	147,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски <i>(печень сов.)</i>	130	26,78	18,46	24,70	371,80
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток <i>(кефир)</i>	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(ПР)	Кондитерские изделия <i>(конфет.)</i>	20	1,18	0,94	15,00	73,20
<i>Второй ужин дополнительно</i>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
			Добровольский			
Медицинский работник			Владимир Евгеньевич			
Зав. столовой			Т.В. Соловьева			
Ответственный по питанию			Ю.В. Евсюков			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Феодосийская санаторная  
 школа-интернат"  
 г. Феодосия  
 И.В. Калинина  
 "18" Мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО  
 "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 2026г.  
 Дата: 18.05.2026

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угле-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>8 день</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
285	Пудинг творожный запеченный	160	24,11	8,53	33,07	305,07
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	250/10	9,30	14,51	45,87	352,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
<b>Обед</b>						
86	Салат "Бурячок"	150	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	350	2,80	6,34	8,86	103,60
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
374	Мясо в кисло - сладком соусе <i>(мясо б/ш, 1 кель)</i>	150	25,05	26,25	11,70	384,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	135	10,26	1,08	66,42	315,90
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,76	0,91	27,86	138,60
481	Кисель витаминный <i>(кисель витаминный)</i>	200	0,20	0,20	24,80	102,00
<b>Полдник</b>						
338	Фрукты свежие <i>(яблоко)</i>	280	1,12	1,12	27,44	131,60
614	Булочка "Ароматная"	100	7,80	9,60	60,40	360,00
389	Сок фруктовый <i>(сок фруктовый)</i>	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<b>Ужин</b>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	150	2,55	19,95	7,65	220,50
411	Оладьи из печени по - кунцевски <i>(печень сев.)</i>	150	30,90	21,30	28,50	429,00
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Второй ужин</b>						
386	Кисломолочный напиток <i>(кефир)</i>	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(ПР)	Кондитерские изделия <i>(кегес)</i>	30	1,77	1,41	22,50	109,80
<b>Второй ужин дополнительно</b>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
			<b>ДОБРОВОЛЬСКИЙ</b>			
Медицинский работник			ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ			
Зав. столовой			<i>С. Д. Соколов</i>			
Ответственный по питанию			<i>И. В. Соколов</i>			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Феодосийская санаторная  
 школа-интернат"  
 г. Феодосия  
 И.В. Калинина  
 " " 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО  
 "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 " " 2026г.  
 Дата: \_\_\_\_\_

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>8 день</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	120	18,08	6,40	24,80	228,80
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная пшеница с м/с	200/5	7,33	11,44	36,17	278,21
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	90,54
<i>Обед</i>						
86	Салат "Бурячок"	80	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	200	1,60	3,62	5,06	59,20
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
374	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	9,75	320,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	8,95	37,37	262,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
<i>Полдник</i>						
338	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
614	Булочка "Ароматная"	50	3,90	4,80	30,20	180,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Ужин</i>						
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	80	1,36	10,64	4,08	117,60
411	Оладьи из печени по - кунцевски	100	20,60	14,20	19,00	286,00
312	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	91,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
<i>Второй ужин дополнительно</i>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
			Добровольский			
Медицинский работник			Владимир Евгеньевич			
Зав. столовой						
Ответственный по питанию			И.А. Селезнева			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Феодосийская санаторная  
 школа-интернат"  
 г. Феодосия  
 И.В. Калинина  
 " 15 " Мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО  
 "Сбалансированное питание"  
 Симферополь  
 Ю.В. Евсюков  
 " 15 " Мая 2026г.  
 Дата: 15.05.2026

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>8 день</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	220/10	8,23	12,84	40,58	312,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
<i>Обед</i>						
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	250	2,00	4,53	6,33	74,00
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
374	Мясо в кисло - сладком соусе	150	25,05	26,25	11,70	384,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	280,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
<i>Полдник</i>						
338	Фрукты свежие	280	1,12	1,12	27,44	131,60
614	Булочка "Ароматная"	60	4,68	5,76	36,24	216,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Ужин</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	100	1,70	13,30	5,10	147,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	130	26,78	18,46	24,70	371,80
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
<i>Второй ужин дополнительно</i>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00

Добровольский  
 Медицинский работник Владимир Евгеньевич  
 Зав. столовой Н.В. Соловьева  
 Ответственный по питанию Н.А. Соловьева