

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "26" Мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "26" Мая 2026г.
 Дата: 26.05.26

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
9 день						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
232	Капа пшеничная молочная жидкая	250/10	9,46	8,42	45,99	297,54
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
467	Напиток из цикория	200	4,50	3,70	18,10	124,00
<i>Обед</i>						
95	Икра морковная	150	5,70	12,15	11,25	177,00
82	Борщ с капустой и картофелем	350	2,52	6,89	15,31	145,25
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
333	Рыба запеченная <i>(десерт)</i>	175	28,35	25,90	0,77	378,00
462	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	6,48	46,68	264,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
389	Сок фруктовый <i>(десерт)</i>	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие <i>(десерт)</i>	280	4,20	1,40	58,80	268,80
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
494	Компот из плодов или ягод сушеных <i>(десерт)</i>	200	0,30	0,01	17,50	72,00
<i>Ужин</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
84	Салат "Пёстрый"	150	2,00	7,75	18,75	152,50
389	Котлеты "Самарская аппетитка" <i>(десерт)</i>	110	23,76	20,02	8,36	308,00
310	Картофель отварной	250	4,77	7,20	38,36	237,3
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток <i>(десерт)</i>	200	6,00	1,00	8,00	65,00
580(пр)	Кондитерские изделия <i>(десерт)</i>	30	1,17	9,18	18,75	162,30
<i>Второй ужин дополнительно</i>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
Медицинский работник			ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ			
Зав. столовой			<i>Н.В. Соколова</i>			
Ответственный по питанию			<i>Н.А. Соловьева</i>			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "26" Мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "26" Мая 2026г.

Дата: 26.05.2026

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
9 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
232	Каша пшеничная молочная жидкая	220/5	8,19	7,29	39,80	257,49
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
467	Напиток из цикория	200	4,50	3,70	18,10	124,00
Обед						
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
333	Рыба запеченная (лещиком)	150	24,30	22,20	0,66	324,00
462	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	6,48	46,68	264,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
389	Сок фруктовый (яблочный)	200	0,60	0,00	35,00	142,40
Полдник						
338	Фрукты свежие (бананы)	170	2,55	0,85	35,70	163,20
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
494	Компот из плодов или ягод сушеных (сухофрукт)	200	0,30	0,01	17,50	72,00
Ужин						
84	Салат "Пёстрый"	100	1,33	5,17	12,50	101,67
389	Котлеты "Самарская аппетитка" (мясо, хлеб)	100	21,60	18,20	7,60	280,00
310	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	170,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток (кефир)	200	6,00	1,00	8,00	65,00
580(ПР)	Кондитерские изделия (печенье)	20	0,78	6,12	12,50	108,20
Второй ужин дополнительно						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
			Добровольский			
Медицинский работник			Владимир ЕВГЕНЬЕВИЧ			
Зав. столовой			С.В. Соколов			
Ответственный по питанию			И.А. Селезнев			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "26" Мая 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "26" Мая 2026г.

Дата: 26.05.2026

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

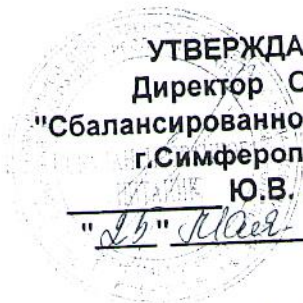
№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
9 день						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
232	Каша пшеничная молочная жидкая	200/5	7,46	6,64	36,26	234,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
467	Напиток из цикория	180	4,05	3,33	16,29	111,60
<i>Обед</i>						
95	Икра морковная	80	3,04	6,48	6,00	94,40
82	Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,75	83,00
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
333	Рыба запеченная <i>(лещиком)</i>	120	19,44	17,76	0,52	259,20
462	Рис, припущенный с томатом	150	3,80	5,40	38,90	220,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
389	Сок фруктовый <i>(яблочный)</i>	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Полдник</i>						
338	Фрукты свежие <i>(банан)</i>	170	2,55	0,85	35,70	163,20
401	Оладьи с молоком сгущенным	75/15	6,86	6,61	38,42	240,35
494	Компот из плодов или ягод сушеных <i>(сухофр)</i>	200	0,30	0,01	17,50	72,00
<i>Ужин</i>						
84	Салат "Пёстрый"	80	1,07	4,13	10,00	81,33
389	Котлеты "Самарская аппетитка" <i>(мясо б/к, хлеб)</i>	90	19,44	16,38	6,84	252,00
310	Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,4
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток <i>(кефир)</i>	180	5,40	0,90	7,20	58,50
580(ПР)	Кондитерские изделия <i>(кегесово)</i>	20	0,78	6,12	12,50	108,20
<i>Второй ужин дополнительно</i>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0

Добровольский
 Медицинский работник Владимир Евгеньевич
 Зав. столовой Д.Р. Соловьев
 Ответственный по питанию И.А. Соловьева

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "26" Мая 2026г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "26" Мая 2026г.

Дата: 26.05.2026

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
9 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
232	Каша пшеничная молочная жидкая	220/10	8,37	7,45	40,68	263,21
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
467	Напиток из цикория	200	4,50	3,70	18,10	124,00
Обед						
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
333	Рыба запеченная (лосось)	150	24,30	22,20	0,66	324,00
462	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	6,48	46,68	264,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	110	8,36	0,88	54,12	257,40
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
389	Сок фруктовый (яблочный)	200	0,60	0,00	35,00	142,40
Полдник						
338	Фрукты свежие (банан)	270	4,05	1,35	56,70	259,20
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
494	Компот из плодов или ягод сушеных (сухофрукт)	200	0,30	0,01	17,50	72,00
Ужин						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
84	Салат "Пёстрый"	100	1,33	5,17	12,50	101,67
389	Котлеты "Самарская аппетитка" (говядина, рис)	100	21,60	18,20	7,60	280,00
310	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	170,82
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток (кефир)	200	6,00	1,00	8,00	65,00
580(пр)	Кондитерские изделия (печенье)	20	0,78	6,12	12,50	108,20
Второй ужин дополнительно						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00

Добровольский
 Владимир Евгеньевич

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

И. В. Соколов
 И. А. Соколов