

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "30" апреля 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "30" апреля 2026г.

Дата: 30.04.26г

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
11 день						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
230	Каша манная молочная жидкая с м/с	220/5	6,83	7,24	34,29	229,39
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
<i>Обед</i>						
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,50
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
310	Шницель рыбный натуральный <i>(кисель)</i>	150	22,00	2,00	10,60	148,00
476	Картофель запечённый	180	4,92	18,12	40,32	343,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	100	7,60	0,80	49,20	234,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	118,00
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие <i>(яблоко)</i>	180	0,72	0,72	17,64	84,60
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
389	Сок фруктовый <i>(вишня. фр)</i>	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<i>Ужин</i>						
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	100	1,70	13,30	5,10	147,00
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	377,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток <i>(кефир)</i>	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(ПР)	Кондитерские изделия <i>(кисель)</i>	20	1,18	0,94	15,00	73,20
<i>Второй ужин дополнительно</i>						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
Медицинский работник			ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ			
Зав. столовой			<i>Н.В. Соколова</i>			
Ответственный по питанию			<i>Н.В. Соколов</i>			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "30" Июля 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "29" Июля 2026г.

Дата: 30.07.26г

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
11 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0,00	54,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
230	Каша манная молочная жидкая с м/с	200/5	6,22	6,60	31,24	209,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	90,54
Обед						
88	Винегрет овощной	80	1,12	8,08	5,28	98,40
96	Рассольник ленинградский	200	1,67	4,07	10,15	91,60
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
310	Шницель рыбный натуральный <i>(лососей)</i>	120	17,60	1,60	8,48	118,40
476	Картофель запечённый	150	4,10	15,10	33,60	286,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	118,00
Полдник						
338	Плоды свежие <i>(яблоко)</i>	180	0,72	0,72	17,64	84,60
401	Оладьи с молоком сгущенным	75/15	6,86	6,61	38,42	240,35
389	Сок фруктовый <i>(ассорт. фр.)</i>	200	0,60	0,00	35,00	142,40
Ужин						
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	80	1,36	10,64	4,08	117,60
441	Чахохбили <i>(мясо б/к кассе)</i>	125	22,33	22,17	6,33	314,17
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток <i>(кефир)</i>	180	5,22	4,50	7,56	91,80
581(ПР)	Кондитерские изделия <i>(печенье)</i>	20	1,18	0,94	15,00	73,20
Второй ужин дополнительно						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
			ДОБРОВОЛЬСКИЙ			
			ВЛАДИМИР ЕВГЕНЬЕВИЧ			
Медицинский работник			<i>Мед. Д.В. Селезнева</i>			
Зав. столовой			<i>Мед. Селезнева</i>			
Ответственный по питанию			<i>Мед. Селезнева</i>			

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "30" *Апрель* 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "30" *Апрель* 2026г.
 Дата: 30.04.2026

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
11 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
230	Каша манная молочная жидкая с м/с	250/10	4,85	5,15	24,38	163,12
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
Обед						
88	Винегрет овощной	150	2,10	15,15	9,90	184,50
96	Рассольник ленинградский	350	2,93	7,13	17,77	160,30
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
310	Шницель рыбный натуральный <i>(килька)</i>	160	23,47	2,13	11,31	157,87
476	Картофель запечённый	250	6,83	25,17	56,00	476,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	118,00
Полдник						
338	Фрукты свежие <i>(яблоко)</i>	280	1,12	1,12	27,44	131,60
401	Оладьи с молоком сгущенным	125/15	10,67	10,28	59,77	373,88
389	Сок фруктовый <i>(ябл. фр.)</i>	200	0,60	0,00	35,00	142,40
Ужин						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	150	2,55	19,95	7,65	220,50
441	Чахохбили <i>(курица в/к скар)</i>	150	26,80	26,60	7,60	377,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток <i>(кефир)</i>	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(ПР)	Кондитерские изделия <i>(печенье)</i>	30	1,77	1,41	22,50	109,80
Второй ужин дополнительно						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
			Доброволецский Владимир Евгеньевич Д.В. Селевко Ч.П. Селевко			
Медицинский работник						
Зав. столовой						
Специальный по питанию						

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Феодосийская санаторная
 школа-интернат"
 г. Феодосия
 И.В. Калинина
 "30" Октября 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО
 "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Ю.В. Евсюков
 "30" Октября 2026г.
 Дата: 30.09.26г

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
11 день						
Завтрак						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
230	Каша манная молочная жидкая с м\с	220/10	6,98	7,40	35,05	234,49
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
Обед						
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,50
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
310	Шницель рыбный натуральный (мороженый)	150	22,00	2,00	10,60	148,00
476	Картофель запеченный	180	4,92	18,12	40,32	343,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	118,00
Полдник						
338	Плоды свежие яблоко	280	1,12	1,12	27,44	131,60
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
389	Сок фруктовый (яблоч. фр)	200	0,60	0,00	35,00	142,40
Ужин						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	100	1,70	13,30	5,10	147,00
441	Чахохбили (мисо б/к мисо)	150	26,80	26,60	7,60	377,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Второй ужин						
386	Кисломолочный напиток (кефир)	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия (печенье)	20	1,18	0,94	15,00	73,20
Второй ужин дополнительно						
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
			Добровольский			
Медицинский работник			Владимир Евгеньевич			
Зав. столовой			С.В. Соловьева			
Ответственный по питанию			Н.А. Соловьева			