

Согласовано  
Директор ГБОУ РК

"Феодосийская санаторная  
школа-интернат"

г. Феодосия

И.В. Калинина

2024г.



Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2024г.



***Основное (организованное) меню для детей-сирот и детей,  
оставшихся без попечения родителей  
находящихся на обучении в школах - интернатах,  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20***

***СЕЗОН: ЗИМНИЙ***

**Возрастная категория 12-18 лет**

День: понедельник  
Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Каша вязкая молочная овсяная	300	11,9	18,7	53,8	432,9	173
3	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00	15
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
4	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>710</b>	<b>37,24</b>	<b>44,52</b>	<b>113,04</b>	<b>1003,26</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
2	Кондитерское изделие	30	1,17	9,18	18,75	162,30	580
	<b>Итого за прием</b>	<b>230</b>	<b>1,30</b>	<b>9,20</b>	<b>33,44</b>	<b>222,20</b>	
<b>Обед</b>							
1	Салат из моркови	120	1,44	7,20	13,44	124,80	21
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	6,59	6,32	19,84	177,90	102
3	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	110	17,18	23,83	9,72	321,60	297
4	Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,28	7,71	40,61	260,95	203
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	<b>Итого за прием</b>	<b>1060</b>	<b>41,97</b>	<b>46,54</b>	<b>165,98</b>	<b>1266,65</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Фрукты свежие	270	1,08	1,08	26,46	118,80	82
2	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>470</b>	<b>2,08</b>	<b>1,08</b>	<b>46,66</b>	<b>203,60</b>	
<b>Ужин</b>							
1	Капуста тушенная с яблоками	120	2,52	4,56	16,44	141,60	486
2	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	130/50	17,55	8,91	6,84	189,00	229
4	Картофель отварной с маслом сливочным	250	4,81	9,43	33,31	250,00	125
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>880</b>	<b>34,48</b>	<b>31,56</b>	<b>120,51</b>	<b>951,40</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3350</b>	<b>122,86</b>	<b>137,90</b>	<b>487,62</b>	<b>3747,11</b>	

День: вторник  
Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	12,99	18,56	50,26	421,43	183
4	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,92	16,59	42,00	405,00	223
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>795</b>	<b>49,40</b>	<b>48,95</b>	<b>151,26</b>	<b>1243,83</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Крендель сахарный	100	7,08	13,14	55,74	370,00	415
2	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
	<b>Итого за прием</b>	<b>300</b>	<b>7,08</b>	<b>13,14</b>	<b>55,74</b>	<b>370,00</b>	
<b>Обед</b>							
1	Икра кабачковая консервированная	120	2,28	10,68	9,24	141,60	150
2	Борщ с капустой и картофелем	300	2,43	6,02	16,13	140,40	82
3	Котлеты рубленые из птицы	120	19,03	18,28	17,76	312,00	294
4	Рис припущенный	200	4,85	5,73	48,89	266,60	305
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	<b>Итого за прием</b>	<b>1060</b>	<b>38,57</b>	<b>42,11</b>	<b>178,53</b>	<b>1260,20</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Фрукты свежие	270	1,08	1,08	26,46	118,80	82
2	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>470</b>	<b>2,08</b>	<b>1,08</b>	<b>46,66</b>	<b>203,60</b>	
<b>Ужин</b>							
1	Салат из свеклы с сыром	120	5,76	12,84	7,80	169,20	33
2	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
3	Рагу из овощей и мяса	300	20,40	20,40	20,40	346,80	322
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>990</b>	<b>35,76</b>	<b>41,90</b>	<b>92,12</b>	<b>886,80</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3615</b>	<b>138,69</b>	<b>152,18</b>	<b>532,30</b>	<b>4064,43</b>	

День: среда  
Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
3	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00	70
4	Макароны отварные с сыром	220	14,89	17,51	37,52	367,84	204
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	<b>Итого за прием</b>	<b>665</b>	<b>30,11</b>	<b>31,34</b>	<b>103,61</b>	<b>817,14</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Ватрушка с творогом	100	12,29	7,31	38,91	269,33	410
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
	<b>Итого за прием</b>	<b>300</b>	<b>18,09</b>	<b>12,31</b>	<b>48,51</b>	<b>376,33</b>	
<b>Обед</b>							
1	Икра баклажанная консервированная	120	2,04	15,96	6,12	176,40	151
2	Суп любительский	300	7,08	3,12	30,36	178,80	155
3	Рыба припущенная	140	21,79	10,46	1,17	185,82	227
4	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75	312
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
	<b>Итого за прием</b>	<b>1130</b>	<b>45,34</b>	<b>38,86</b>	<b>140,21</b>	<b>1092,57</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Фрукты свежие	270	1,08	1,08	26,46	118,80	82
2	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>470</b>	<b>2,08</b>	<b>1,08</b>	<b>46,66</b>	<b>203,60</b>	
<b>Ужин</b>							
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	120	3,28	8,48	11,46	135,24	40
2	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
3	Шницели припущенные из птицы	120	24,00	21,60	12,86	341,14	372
4	Капуста тушеная	250	5,10	9,20	19,73	192,50	139
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Кондитерское изделие	30	0,18	1,41	22,50	109,80	581
8	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>850</b>	<b>42,16</b>	<b>49,35</b>	<b>130,46</b>	<b>1149,48</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3615</b>	<b>143,57</b>	<b>137,94</b>	<b>477,45</b>	<b>3739,13</b>	

День: четверг  
Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углероды г	ЭЦ ккал	№ рецептуры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
3	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00	15
4	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
5	Каша вязкая молочная овсяная	300	11,9	18,7	53,8	432,9	173
6	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
7	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
8	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	<b>Итого за прием</b>	<b>705</b>	<b>36,01</b>	<b>42,97</b>	<b>118,42</b>	<b>1007,16</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	130/20	22,60	8,00	31,00	286,00	285
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>350</b>	<b>22,80</b>	<b>8,10</b>	<b>40,30</b>	<b>324,00</b>	
<b>Обед</b>							
1	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00	88
2	Рассольник "Ленинградский" (перловка)	300	2,51	6,11	15,23	137,40	96
3	Плов из птицы	250	22,52	11,18	45,57	373,33	291
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	<b>Итого за прием</b>	<b>970</b>	<b>36,41</b>	<b>28,79</b>	<b>153,90</b>	<b>1033,33</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Фрукты свежие	270	1,08	1,08	26,46	118,80	82
2	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>470</b>	<b>2,08</b>	<b>1,08</b>	<b>46,66</b>	<b>203,60</b>	
<b>Ужин</b>							
1	Пюре из моркови	120	1,68	4,56	10,44	88,80	477
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Котлеты домашние (говядина)	120	14,58	27,86	10,98	352,17	271
3	Картофель отварной с луком	250	5,11	8,00	34,07	228,75	126
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Кондитерское изделие	30	0,18	1,41	22,50	109,80	581
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>850</b>	<b>31,15</b>	<b>50,49</b>	<b>141,91</b>	<b>1150,32</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3545</b>	<b>134,24</b>	<b>136,43</b>	<b>509,19</b>	<b>3818,42</b>	

День: пятница  
Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
2	Омлет с сыром	120	14,34	23,54	2,04	278,00	211
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	10,72	48,57	376,50	181
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377
	<b>Итого за прием</b>	<b>765</b>	<b>34,87</b>	<b>47,99</b>	<b>115,51</b>	<b>1095,90</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	124,50	582
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
	<b>Итого за прием</b>	<b>230</b>	<b>8,05</b>	<b>7,94</b>	<b>31,92</b>	<b>231,50</b>	
<b>Обед</b>							
1	Салат "Свеколка"	120	9,60	12,12	18,24	220,80	83
2	Суп с макаронными изделиями	300	2,86	6,09	15,59	140,40	111
3	Рагу из птицы	300	21,53	19,32	26,06	360,00	289
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	<b>Итого за прием</b>	<b>1040</b>	<b>43,47</b>	<b>39,00</b>	<b>142,26</b>	<b>1102,60</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Фрукты свежие	270	1,08	1,08	26,46	118,80	82
2	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>470</b>	<b>2,08</b>	<b>1,08</b>	<b>46,66</b>	<b>203,60</b>	
<b>Ужин</b>							
1	Капуста тушенная с яблоками	120	2,52	4,56	16,44	141,60	486
2	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
3	Биточки (особые) (говядина)	110	15,74	25,16	13,34	346,00	269
4	Каша гречневая вязкая	200	6,11	6,72	27,36	194,00	303
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>760</b>	<b>33,97</b>	<b>45,10</b>	<b>121,06</b>	<b>1052,40</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3385</b>	<b>128,24</b>	<b>146,10</b>	<b>465,41</b>	<b>3786,00</b>	

День: субботу  
Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
2	Каша жидкая молочная рисовая	300	11,2	18,3	49,0	407,1	182
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Кондитерское изделие	40	3,00	3,92	29,76	166,00	582
7	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,40	380
	<b>Итого за прием</b>	<b>685</b>	<b>31,41</b>	<b>37,94</b>	<b>149,34</b>	<b>1065,94</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Булочка "Домашняя"	100	7,28	12,52	43,92	318,00	424
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>300</b>	<b>7,48</b>	<b>12,62</b>	<b>53,22</b>	<b>356,00</b>	
<b>Обед</b>							
1	Овощи консервированные отварные	120	3,60	4,56	6,36	80,40	157
2	Щи из свежей капусты с картофелем	300	2,12	5,94	9,48	107,70	88
3	Шницель рыбный натуральный	120	14,51	17,75	17,51	288,36	235
4	Картофель в молоке	250	54,50	9,63	26,68	225,00	127
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	<b>Итого за прием</b>	<b>1120</b>	<b>84,71</b>	<b>39,28</b>	<b>146,54</b>	<b>1101,06</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Фрукты свежие	270	1,08	1,08	26,46	118,80	82
2	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>470</b>	<b>2,08</b>	<b>1,08</b>	<b>46,66</b>	<b>203,60</b>	
<b>Ужин</b>							
1	Салат из свеклы	120	1,56	8,88	10,20	127,20	39
2	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
3	Гуляш (говядина)	110	17,46	20,15	3,47	265,20	260
4	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,01	51,80	295,00	302
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>770</b>	<b>37,04</b>	<b>43,69</b>	<b>129,39</b>	<b>1058,20</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3625</b>	<b>168,52</b>	<b>139,61</b>	<b>533,15</b>	<b>3884,81</b>	

День: воскресенье  
Неделя: первая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
3	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00	15
4	Суп молочный с макаронными изделиями	300	6,56	5,70	21,55	180,00	120
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	<b>Итого за прием</b>	<b>670</b>	<b>26,78</b>	<b>26,80</b>	<b>85,93</b>	<b>709,30</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	40	1,56	12,24	25,00	216,40	580
2	Кисель из повидла, джема	200	1,00	0,06	29,80	124,00	482
	<b>Итого за прием</b>	<b>240</b>	<b>2,56</b>	<b>12,30</b>	<b>54,80</b>	<b>340,40</b>	
<b>Обед</b>							
1	Икра баклажанная консервированная	120	2,04	15,96	6,12	176,40	151
2	Суп картофельный с рыбой	300	14,16	4,68	12,96	150,60	119
3	Жаркое по-домашнему	300	27,77	31,01	28,42	505,71	259
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	<b>Итого за прием</b>	<b>1040</b>	<b>53,45</b>	<b>53,12</b>	<b>129,87</b>	<b>1214,11</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Фрукты свежие	270	1,08	1,08	26,46	118,80	82
2	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>470</b>	<b>2,08</b>	<b>1,08</b>	<b>46,66</b>	<b>203,60</b>	
<b>Ужин</b>							
53	Салат витаминный	120	1,44	6,24	11,40	108,00	
2	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
3	Котлеты домашние (говядина)	110	13,37	25,54	10,07	322,83	271
4	Каша рассыпчатая пшеничная	200	5,94	5,79	42,25	244,80	302
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>740</b>	<b>28,79</b>	<b>46,00</b>	<b>118,71</b>	<b>1002,43</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3360</b>	<b>119,46</b>	<b>144,29</b>	<b>443,97</b>	<b>3569,84</b>	



День: понедельник  
Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	№ рецептуры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
2	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	300	12,99	18,56	50,26	421,43	183
3	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>685</b>	<b>32,56</b>	<b>36,96</b>	<b>109,54</b>	<b>901,83</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Ватрушка с творогом	100	12,29	7,31	38,91	269,33	410
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	<b>Итого за прием</b>	<b>300</b>	<b>12,42</b>	<b>7,33</b>	<b>53,59</b>	<b>329,24</b>	
<b>Обед</b>							
1	Салат "Пёстрый"	120	1,60	6,20	15,00	122,00	84
2	Суп из овощей	300	1,91	5,99	10,98	114,30	99
3	Рыба припущенная	120	20,23	9,71	1,09	172,55	227
4	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75	312
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	<b>Итого за прием</b>	<b>1120</b>	<b>38,83</b>	<b>31,30</b>	<b>147,63</b>	<b>1037,20</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Фрукты свежие	270	1,08	1,08	26,46	118,80	82
2	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>470</b>	<b>2,08</b>	<b>1,08</b>	<b>46,66</b>	<b>203,60</b>	
<b>Ужин</b>							
1	Салат из моркови	120	1,44	7,20	13,44	124,80	21
2	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
3	Голубцы ленивые (говядина)	270/30	18,65	15,63	31,23	339,87	298
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Кондитерское изделие	40	0,24	1,88	30,00	146,40	581
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>790</b>	<b>29,92</b>	<b>33,37</b>	<b>138,59</b>	<b>981,87</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3365</b>	<b>121,60</b>	<b>115,04</b>	<b>504,02</b>	<b>3553,73</b>	

День: вторник  
Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
3	Каша вязкая молочная овсяная	250	11,9	18,7	53,8	432,9	173
4	Пудинг из творога со сгущенным молоком	130/20	22,60	8,00	31,00	286,00	285
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	15,20	62,00	377
	<b>Итого за прием</b>	<b>795</b>	<b>48,89</b>	<b>40,47</b>	<b>149,66</b>	<b>1160,26</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	124,50	582
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>230</b>	<b>2,45</b>	<b>3,04</b>	<b>31,62</b>	<b>162,50</b>	
<b>Обед</b>							
1	Винегрет овощной	120	1,68	12,12	7,92	147,60	88
2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	300	6,59	6,32	19,84	177,90	102
3	Биточки (особые) (говядина)	120	17,17	27,45	14,55	377,45	269
4	Макаронные изделия отварные с м/с	200	7,28	7,71	40,61	260,95	203
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	<b>Итого за прием</b>	<b>1060</b>	<b>42,20</b>	<b>55,08</b>	<b>165,29</b>	<b>1345,31</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Фрукты свежие	270	1,08	1,08	26,46	118,80	82
2	Сок фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>470</b>	<b>2,08</b>	<b>1,08</b>	<b>46,66</b>	<b>203,60</b>	
<b>Ужин</b>							
1	Капуста тушенная с яблоками	120	2,52	4,56	16,44	141,60	486
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Рагу из птицы	300	20,57	19,32	26,06	360,00	289
3	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
4	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>750</b>	<b>32,69</b>	<b>32,54</b>	<b>106,42</b>	<b>872,40</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>9,60</b>	<b>107,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3505</b>	<b>134,11</b>	<b>137,20</b>	<b>509,25</b>	<b>3851,06</b>	

День: среда  
Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
3	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00	15
4	Каша жидкая молочная рисовая	300	11,2	18,3	49,0	407,1	182
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,40	380
	<b>Итого за прием</b>	<b>670</b>	<b>34,21</b>	<b>41,40</b>	<b>119,58</b>	<b>989,94</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/20	21,92	16,59	42,00	405,00	223
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	<b>Итого за прием</b>	<b>350</b>	<b>22,05</b>	<b>16,61</b>	<b>56,69</b>	<b>464,90</b>	
<b>Обед</b>							
1	Икра морковная	120	4,56	9,72	9,00	141,60	95
2	Суп с макаронными изделиями	300	2,86	6,09	15,59	140,40	111
3	Котлеты рубленые из птицы	110	19,03	18,28	17,76	312,00	294
4	Каша гречневая рассыпчатая	200	11,46	8,12	51,52	32,50	302
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,20	388
	<b>Итого за прием</b>	<b>1060</b>	<b>47,91</b>	<b>43,81</b>	<b>169,13</b>	<b>981,50</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Фрукты свежие	290	1,16	1,16	28,42	127,60	82
2	Сок фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>490</b>	<b>2,16</b>	<b>1,16</b>	<b>48,62</b>	<b>212,40</b>	
<b>Ужин</b>							
1	Салат из капусты белокочанной	120	1,57	3,90	7,76	72,48	45
2	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
3	Жаркое по-домашнему	300	27,77	2,57	28,42	505,71	259
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	124,50	582
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>780</b>	<b>41,20</b>	<b>18,07</b>	<b>122,42</b>	<b>1073,49</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3550</b>	<b>153,32</b>	<b>126,04</b>	<b>524,43</b>	<b>3822,24</b>	

День: четверг  
Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
3	Драчена	50	5,71	7,58	3,04	103,00	216
4	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	10,72	48,57	376,50	181
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>695</b>	<b>26,31</b>	<b>32,11</b>	<b>110,61</b>	<b>896,90</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Булочка "Домашняя"	100	7,28	12,52	43,92	318,00	424
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	<b>Итого за прием</b>	<b>300</b>	<b>7,41</b>	<b>12,54</b>	<b>58,61</b>	<b>377,90</b>	
<b>Обед</b>							
1	Икра кабачковая консервированная	120	2,28	10,68	9,24	141,60	150
2	Борщ с капустой и картофелем	300	2,16	5,90	13,12	124,50	82
3	Птица запеченная	120	9,11	2,82	0,55	357,82	288
4	Картофель отварной с маслом сливочным	250	4,81	9,43	33,31	250,00	125
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	<b>Итого за прием</b>	<b>1110</b>	<b>27,84</b>	<b>30,30</b>	<b>138,58</b>	<b>1255,32</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Фрукты свежие	270	1,08	1,08	26,46	118,80	82
2	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>470</b>	<b>2,08</b>	<b>1,08</b>	<b>46,66</b>	<b>203,60</b>	
<b>Ужин</b>							
1	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	120	3,28	8,48	11,46	135,24	40
2	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
3	Плов (говядина)	300	32,80	33,78	52,04	644,00	265
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Кондитерское изделие	30	2,25	2,94	22,32	124,50	582
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>780</b>	<b>47,93</b>	<b>53,86</b>	<b>149,74</b>	<b>1274,54</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3555</b>	<b>117,37</b>	<b>134,88</b>	<b>512,20</b>	<b>4108,26</b>	

День: пятница  
Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
3	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
4	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	300	12,99	18,56	50,26	421,43	183
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
	<b>Итого за прием</b>	<b>685</b>	<b>32,48</b>	<b>36,88</b>	<b>114,92</b>	<b>923,73</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	30	0,18	1,41	22,50	109,80	581
2	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
	<b>Итого за прием</b>	<b>230</b>	<b>0,31</b>	<b>1,41</b>	<b>53,15</b>	<b>229,80</b>	
<b>Обед</b>							
1	Салат "Свеколка"	120	9,60	12,12	18,24	220,80	83
2	Суп картофельный с крупой (рис)	300	23,67	3,26	14,54	102,90	101
3	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят	110	17,18	23,83	9,72	321,60	297
4	Каша пшеничная рассыпчатая	200	8,42	6,01	51,80	295,00	302
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	<b>Итого за прием</b>	<b>1060</b>	<b>68,86</b>	<b>46,61</b>	<b>180,80</b>	<b>1339,90</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Фрукты свежие	290	1,16	1,16	28,42	127,60	82
2	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>490</b>	<b>2,16</b>	<b>1,16</b>	<b>48,62</b>	<b>212,40</b>	
<b>Ужин</b>							
1	Салат из моркови	120	1,44	7,20	13,44	124,80	21
2	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
3	Рыба, тушенная в томате с овощами	130/50	17,55	8,91	6,84	189,00	229
4	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75	312
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>880</b>	<b>33,70</b>	<b>32,77</b>	<b>118,27</b>	<b>913,35</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3545</b>	<b>143,30</b>	<b>123,84</b>	<b>523,76</b>	<b>3719,18</b>	

День: суббота  
Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
3	Суп молочный с крупой (рис)	300	4,46	5,36	9,22	106,80	121
4	Макароны отварные с сыром	220	14,89	17,51	37,52	367,84	204
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>865</b>	<b>33,83</b>	<b>36,68</b>	<b>105,74</b>	<b>892,04</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	130/20	22,60	8,00	31,00	286,00	285
2	Чай с молоком	200	1,60	1,30	11,50	64,00	460
	<b>Итого за прием</b>	<b>350</b>	<b>22,60</b>	<b>8,00</b>	<b>31,00</b>	<b>286,00</b>	
<b>Обед</b>							
1	Винегрет овощной	120	1,68	12,12	7,92	147,60	88
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	2,63	3,34	18,47	127,20	104
3	Вареники с картофелем	245/15	27,86	7,14	51,21	380,86	395
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,60	342
	<b>Итого за прием</b>	<b>1000</b>	<b>41,65</b>	<b>24,07</b>	<b>159,97</b>	<b>1037,06</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Фрукты свежие	270	1,08	1,08	26,46	118,80	82
2	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>470</b>	<b>2,08</b>	<b>1,08</b>	<b>46,66</b>	<b>203,60</b>	
<b>Ужин</b>							
1	Икра баклажанная консервированная	120	2,04	15,96	6,12	176,40	151
2	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
3	Рагу из овощей и мяса	300	20,40	20,40	20,40	346,80	322
4	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Кондитерское изделие	40	1,56	12,24	25,00	216,40	580
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>790</b>	<b>33,60</b>	<b>57,26</b>	<b>115,44</b>	<b>1110,40</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>5,80</b>	<b>5,00</b>	<b>8,00</b>	<b>100,00</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3625</b>	<b>139,56</b>	<b>132,08</b>	<b>466,81</b>	<b>3629,10</b>	

День: воскресенье  
Неделя: вторая

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
<b>Завтрак</b>							
1	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Ветчина (порциями)	25	5,65	5,23	0,00	70,00	16
2	Омлет с сыром	60	14,34	23,54	2,04	278,00	211
3	Суп молочный с крупой (пшено)	300	4,46	5,36	9,22	106,80	121
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
5	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>755</b>	<b>32,53</b>	<b>42,63</b>	<b>65,34</b>	<b>778,80</b>	
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Булочка "Домашняя"	100	7,28	12,52	43,92	318,00	424
2	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00	579
	<b>Итого за прием</b>	<b>300</b>	<b>7,68</b>	<b>12,62</b>	<b>62,32</b>	<b>395,00</b>	
<b>Обед</b>							
1	Икра морковная	100	3,8	8,10	7,50	118,00	95
2	Рассольник "Ленинградский" (перловка)	300	2,51	6,11	15,23	137,40	96
3	Шницель рыбный натуральный	120	14,51	17,75	17,51	288,36	235
4	Картофель отварной с маслом сливочным	250	4,81	9,43	33,31	250,00	125
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
	<b>Итого за прием</b>	<b>1100</b>	<b>35,08</b>	<b>42,70</b>	<b>158,69</b>	<b>1180,56</b>	
<b>Полдник</b>							
1	Яблоки фаршированные творогом	150	15,01	1,49	29,18	214,00	373
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
	<b>Итого за прием</b>	<b>350</b>	<b>19,09</b>	<b>5,03</b>	<b>46,76</b>	<b>332,60</b>	
<b>Ужин</b>							
1	Овощи консервированные отварные	1200	3,60	4,56	6,36	80,40	157
2	Масло (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
3	Мясо тушеное	140	23,10	23,10	3,92	308,00	374
4	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,32	7,31	46,37	292,50	302
5	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80	573
6	Хлеб ржаной	50	4,00	0,75	20,05	103,00	574
7	Кондитерское изделие	40	0,24	1,88	30,00	146,40	581
8	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
	<b>Итого за прием</b>	<b>810</b>	<b>46,85</b>	<b>45,51</b>	<b>150,57</b>	<b>1198,10</b>	
<b>Ужин 2</b>							
1	Соки фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	<b>Итого за прием</b>	<b>200</b>	<b>1,00</b>	<b>0,00</b>	<b>20,20</b>	<b>84,80</b>	
	<b>Итого за день</b>	<b>3565</b>	<b>142,23</b>	<b>148,49</b>	<b>503,88</b>	<b>3969,86</b>	
	<i>Среднедневное значение за 14 дней</i>		<i>136,22</i>	<i>138,00</i>	<i>506,67</i>	<i>3804,51</i>	
	<i>Норма</i>		<i>130</i>	<i>133</i>	<i>498</i>	<i>3715</i>	
	<i>Процент выполняемости</i>		<i>105</i>	<i>104</i>	<i>102</i>	<i>102</i>	