

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
" 27 " февраля 2026г.



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
" 27 " февраля 2026г.



**Основное (организованное) цикличное меню для детей,
находящихся на обучении в школах - интернатах, для детей сирот и
детей, оставшихся без попечения родителей СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№ рецепта	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭП, ккал
			всего	всего		
	1 день					
	<i>Завтрак</i>					24,80
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	80	7,43	13,24	1,41	154,48
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	250/10	9,30	14,51	45,87	352,86
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого за прием	685	34,74	50,90	103,87	1014,14
	<i>Обед</i>					32,29
27	Салат из свеклы и моркови	150	1,95	9,15	10,95	133,50
155	Суп Любительский	350	8,26	3,64	35,42	208,60
331	Бифштекс рубленый паровой	110	22,00	14,93	0,00	223,14
309	Макаронные изделия отварные	200	7,36	6,02	35,26	224,60
573(пр)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	1185	52,99	35,44	197,09	1320,14
	<i>Полдник</i>					13,91
338	Плоды свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
614	Булочка "Ароматная"	60	4,68	5,76	36,24	216,00
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за прием	540	9,48	7,26	115,14	568,80
	<i>Ужин</i>					23,81
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	150	2,55	19,95	7,65	220,50
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	200	19,57	3,29	9,57	147,14
310	Картофель отварной	250	4,77	7,20	38,36	237,3
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	930	35,99	38,99	119,55	973,69
	<i>Второй ужин</i>					5,18
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Итого за прием	230	7,57	6,41	30,90	211,80
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3570	140,76	139,00	566,55	4088,58
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	<i>Завтрак</i>					23,80
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	160/20	26,31	19,90	50,40	486,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	250/10	11,25	16,08	43,56	365,24
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	765	51,06	53,46	148,41	1279,44
	<i>Обед</i>					34,34
95	Икра морковная	150	5,70	12,15	11,25	177,00
82	Борщ с капустой и картофелем	350	2,52	6,89	15,31	145,25
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
265	Плов	350	29,45	65,73	60,41	952,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	135	10,26	1,08	66,42	315,90
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,76	0,91	27,86	138,60
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	Итого за прием	1265	53,13	88,46	206,37	1846,50
	<i>Полдник</i>					13,36
338	Плоды свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	595	13,57	9,84	142,90	718,32
	<i>Ужин</i>					23,59
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
486	Капуста тушеная с яблоками	150	3,15	5,70	20,55	177,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	150	30,90	21,30	28,50	429,00
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	250	5,44	20,98	37,76	360,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	850	46,39	56,25	136,96	1268,20
	<i>Второй ужин</i>					4,92
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(пр)	Кондитерские изделия	30	1,17	9,18	18,75	162,30
	Итого за прием	230	6,97	14,18	27,15	264,30
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3705	171,12	222,19	661,78	5376,76
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	3 день					
	<i>Завтрак</i>					23,25
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
21	Салат из моркови припущенной	120	1,44	7,20	13,44	124,80
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	300	4,46	5,36	9,22	106,8
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого за прием	955	33,48	45,86	117,34	1020,60
	<i>Обед</i>					33,71
34	Салат из свеклы с чесноком	150	2,10	9,15	11,25	136,50
96	Рассольник ленинградский	350	2,93	7,13	17,77	160,30
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
293	Птица запеченная	110	22,16	25,78	0,08	322,00
143	Рагу из овощей	250	4,21	26,17	20,48	338,10
573(пр)	Хлеб пшеничный	135	10,26	1,08	66,42	315,90
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	1265	46,28	71,60	157,70	1479,35
	<i>Полдник</i>					14,47
338	Плоды свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
541	Булочка ванильная	75	6,63	5,88	36,00	223,75
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	555	11,43	7,28	129,80	634,95
	<i>Ужин</i>					23,64
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	150	2,85	13,35	11,55	177,00
403/513	Тефтели (2 вариант)	110/50	25,92	23,68	7,04	345,60
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	790	39,78	48,99	109,45	1037,37
	<i>Второй ужин</i>					4,94
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Итого за прием	230	7,57	6,41	32,10	216,80
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3795	127,11	172,85	416,59	4389,07
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	<i>Завтрак</i>					24,88
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00
326	Суфле творожное с м/с	160/5	23,89	14,14	25,61	330,0
141	Суп молочный с клецками	300	6,45	8,73	16,26	169,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	815	49,64	47,72	96,32	1017,70
	<i>Обед</i>					32,03
88	Винегрет овощной	150	2,10	15,15	9,90	184,50
101	Суп картофельный с крупой	350	1,97	2,71	12,11	85,75
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	377,00
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75
573(пр)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Итого за прием	1275	48,90	54,27	155,24	1309,90
	<i>Полдник</i>					14,70
338	Плоды свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
399	Блинчики с повидлом	100/15	5,18	2,76	36,07	190,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	595	9,98	4,16	129,87	601,20
	<i>Ужин</i>					23,21
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
22	Салат из моркови припущенной и яблок	150	1,50	9,15	11,25	133,50
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
211	Каша ячневая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	770	31,54	33,50	130,56	949,17
	<i>Второй ужин</i>					5,18
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Итого за прием	230	7,57	6,41	30,90	211,80
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3685	147,63	146,05	542,90	4089,77
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	5 день					
	<i>Завтрак</i>					22,76
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	250/10	9,68	15,88	42,43	352,86
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
467	Напиток из цикория	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	Итого за прием	700	37,61	54,88	106,94	1074,11
	<i>Обед</i>					34,43
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	150	2,55	19,95	7,65	220,50
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	350	7,69	7,38	23,15	207,55
440	Плов из птицы	300	31,00	37,00	55,40	678,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	135	10,26	1,08	66,42	315,90
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за прием	1195	56,18	66,29	196,60	1624,75
	<i>Полдник</i>					13,97
338	Плоды свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
545	Сдоба обыкновенная	100	8,00	2,80	47,80	248,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	580	12,80	4,20	141,60	659,20
	<i>Ужин</i>					24,35
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
486	Капуста тушенная с яблоками	150	3,15	5,70	20,55	177,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	150	25,60	17,80	11,80	310,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	250	5,44	20,98	37,76	360,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	850	41,09	52,75	120,26	1149,20
	<i>Второй ужин</i>					4,49
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Итого за прием	230	7,57	6,41	30,90	211,80
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3555	155,25	184,53	596,30	4719,06
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	6 день					
	<i>Завтрак</i>					26,37
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
3	Ветчина (порциями)	30	4,32	7,68	0,00	86,40
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	160/20	26,31	19,90	50,40	486,00
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	250/10	9,30	14,51	45,87	352,86
573(ппр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	765	49,10	56,71	145,87	1291,06
	<i>Обед</i>					31,96
21	Салат из моркови припущенной	150	1,80	9,00	16,80	156,00
119	Суп картофельный с рыбой	350	16,52	5,46	15,12	175,70
293	Птица запеченная	120	24,17	28,12	0,09	351,27
205	Макароны отварные с овощами	250	8,62	9,98	47,54	314,00
573(ппр)	Хлеб пшеничный	140	10,64	1,12	68,88	327,60
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,76	0,91	27,86	138,60
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	Итого за прием	1280	66,71	54,79	201,09	1565,17
	<i>Полдник</i>					14,05
338	Фрукты свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,00
291	Манник с м/с	170/5	9,08	5,25	43,17	257,50
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	675	14,18	6,75	141,17	687,90
	<i>Ужин</i>					22,55
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
95	Икра свекольная	150	5,70	12,15	11,25	177,00
334	Запеканка картофельная с мясом	350	22,40	18,73	29,75	525,00
573(ппр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	845	38,30	39,58	111,88	1104,10
	<i>Второй ужин</i>					5,07
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(ппр)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,40
	Итого за прием	240	8,16	6,88	38,40	248,40
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3805	176,46	164,71	638,40	4896,63
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	7 день					
	<i>Завтрак</i>					24,61
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
3	Ветчина (порциями)	30	4,32	7,68	0,00	86,40
15	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
230	Каша манная молочная жидкая с м/с	250/10	7,89	8,37	39,62	265,07
573(пр)	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,06	0,59	17,91	89,10
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	741	39,68	57,25	100,45	1074,96
	<i>Обед</i>					33,24
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	150	2,85	13,35	11,55	177,00
118/109	Суп с клецками	350	7,84	6,72	14,25	161,00
367	Жаркое по - домашнему	350	39,43	37,57	31,27	620,67
573(пр)	Хлеб пшеничный	125	9,50	1,00	61,50	292,50
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	1240	64,34	59,49	161,93	1451,87
	<i>Полдник</i>					14,39
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,00
399	Блинчики с повидлом	100/20	5,41	2,88	37,64	198,26
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	620	10,51	4,38	135,64	628,66
	<i>Ужин</i>					22,91
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
88	Винегрет овощной	150	2,10	15,15	9,90	184,50
308	Котлеты рыбные любительские	160	20,00	2,40	8,32	134,40
304	Рис отварной	200	4,87	7,17	48,91	279,60
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	855	37,17	33,42	138,01	1000,60
	<i>Второй ужин</i>					4,84
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
581(пр)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,40
	Итого за прием	240	8,36	2,88	38,00	211,40
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3696	160,05	157,42	574,03	4367,49
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день					
	<i>Завтрак</i>					24,86
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
285	Пудинг творожный запеченный	160	24,11	8,53	33,07	305,07
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшениная с м/с	250/10	9,30	14,51	45,87	352,86
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого за прием	765	48,21	41,99	146,63	1158,12
	<i>Обед</i>					31,65
86	Салат "Бурячок"	150	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	350	2,80	6,34	8,86	103,60
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
374	Мясо в кисло - сладком соусе	150	25,05	26,25	11,70	384,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	135	10,26	1,08	66,42	315,90
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,76	0,91	27,86	138,60
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	Итого за прием	1245	55,46	53,22	193,60	1474,85
	<i>Полдник</i>					13,61
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	131,60
614	Булочка "Ароматная"	100	7,80	9,60	60,40	360,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	580	9,52	10,72	122,84	634,00
	<i>Ужин</i>					25,34
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	150	2,55	19,95	7,65	220,50
411	Оладьи из печени по - кунцевски	150	30,90	21,30	28,50	429,00
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	850	45,46	57,52	120,37	1180,45
	<i>Второй ужин</i>					4,55
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Итого за прием	230	7,57	6,41	30,90	211,80
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3670	166,22	169,86	614,34	4659,22

100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	9 день					
	<i>Завтрак</i>					23,50
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
232	Каша пшеничная молочная жидкая	250/10	9,46	8,42	45,99	297,54
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
467	Напиток из цикория	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	Итого за прием	710	38,23	47,45	116,36	1045,79
	<i>Обед</i>					33,93
95	Икра морковная	150	5,70	12,15	11,25	177,00
82	Борщ с капустой и картофелем	350	2,52	6,89	15,31	145,25
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
333	Рыба запеченная	175	28,35	25,90	0,77	378,00
462	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	6,48	46,68	264,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	1240	54,79	54,62	189,78	1510,30
	<i>Полдник</i>					14,56
338	Плоды свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	595	13,27	9,85	125,40	647,92
	<i>Ужин</i>					22,91
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
84	Салат "Пёстрый"	150	2,00	7,75	18,75	152,50
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	110	23,76	20,02	8,36	308,00
310	Картофель отварной	250	4,77	7,20	38,36	237,3
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	820	38,11	43,37	119,60	1019,75
	<i>Второй ужин</i>					5,11
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
580(пр)	Кондитерские изделия	30	1,17	9,18	18,75	162,30
	Итого за прием	230	7,17	10,18	26,75	227,30
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3595	151,56	165,47	577,89	4451,06
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	10 день					
	<i>Завтрак</i>					25,34
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
399	Блинчики с повидлом	100/20	5,41	2,88	37,64	198,26
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	250/10	9,68	15,88	42,43	352,86
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	725	33,23	42,13	134,52	1051,32
	<i>Обед</i>					33,46
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	150	2,85	13,35	11,55	177,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	350	7,69	7,38	23,15	207,55
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	110	19,14	10,78	12,10	224,40
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62	5,42	31,73	202,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	135	10,26	1,08	66,42	315,90
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	1185	51,24	38,79	203,83	1388,19
	<i>Полдник</i>					15,40
338	Фрукты свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
326	Суфле творожное	160/5	23,89	14,14	25,61	330,0
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	645	28,39	15,64	93,91	638,80
	<i>Ужин</i>					20,69
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
27	Салат из свеклы и моркови	150	1,95	9,15	10,95	133,50
322	Рагу из овощей и мяса	350	23,80	23,80	23,80	404,60
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за прием	810	33,23	41,35	88,68	858,10
	<i>Второй ужин</i>					5,11
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Итого за прием	230	7,57	6,41	30,90	211,80
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3595	153,65	144,32	551,85	4148,21
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
	11 день					
	<i>Завтрак</i>					
						21,64
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
230	Каша манная молочная жидкая с м/с	250/10	4,85	5,15	24,38	163,12
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого за прием	646	36,07	47,61	96,66	959,21
	<i>Обед</i>					33,87
88	Винегрет овощной	150	2,10	15,15	9,90	184,50
96	Рассольник ленинградский	350	2,93	7,13	17,77	160,30
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
310	Шницель рыбный натуральный	160	23,47	2,13	11,31	157,87
476	Картофель запечённый	250	6,83	25,17	56,00	476,67
573(пр)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	118,00
	Итого за прием	1295	48,49	52,78	205,16	1500,98
	<i>Полдник</i>					14,62
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	131,60
401	Оладьи с молоком сгущенным	125/15	10,67	10,28	59,77	373,88
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	620	12,39	11,40	122,21	647,88
	<i>Ужин</i>					25,10
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	150	2,55	19,95	7,65	220,50
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	377,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	780	40,36	58,51	106,11	1112,27
	<i>Второй ужин</i>					4,78
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Итого за прием	230	7,57	6,41	30,90	211,80
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3571	144,89	176,70	561,05	4432,15
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	12 день					
	<i>Завтрак</i>					22,53
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	160/20	26,31	19,90	50,40	486,00
182	Каша жидкая молочная пшениная с м/с	250/10	0,89	1,40	4,41	33,93
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	550	42,22	38,93	119,10	994,93
	<i>Обед</i>					35,97
95	Икра морковная	150	5,70	12,15	11,25	177,00
82	Борщ с капустой и картофелем	350	2,52	6,89	15,31	145,25
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
440	Плов из птицы	350	36,17	43,17	64,63	791,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	1235	57,75	65,41	189,47	1588,90
	<i>Полдник</i>					14,92
338	Плоды свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
545	Сдоба обыкновенная	100	8,00	2,80	47,80	248,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	580	12,80	4,20	141,60	659,20
	<i>Ужин</i>					21,78
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
486	Капуста тушенная с яблоками	150	3,15	5,70	20,55	177,00
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	820	32,67	34,20	123,38	962,05
	<i>Второй ужин</i>					4,80
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Итого за прием	230	7,57	6,41	30,90	211,80
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3415	153,01	149,16	604,45	4416,88
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	13 день					
	<i>Завтрак</i>					24,49
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
3	Ветчина (порциями)	30	4,32	7,68	0,00	86,40
21	Салат из моркови припущенной	120	1,44	7,20	13,44	124,80
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	300	4,46	5,36	9,22	106,8
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	955	33,69	50,86	111,28	1041,60
	<i>Обед</i>					34,11
37	Салат "Степной" из разных овощей	150	5,40	15,30	11,70	205,50
123/	Суп картофельный с мясными фрикадельками	350	12,53	13,41	10,50	212,80
372	Шницели припущенные из птицы	120	24,00	21,60	12,86	341,14
139	Капуста тушеная	250	5,10	9,20	19,73	192,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	70	4,76	0,91	27,86	138,60
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Итого за прием	1270	61,67	61,47	160,60	1450,74
	<i>Полдник</i>					14,87
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,00
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	575	14,32	6,98	127,18	632,40
	<i>Ужин</i>					20,84
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
86	Салат "Бурячок"	150	2,20	6,20	8,80	100,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	200	19,57	3,29	9,57	147,14
310	Картофель отварной	250	4,77	7,20	38,36	237,3
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	945	36,74	25,39	127,61	886,49
	<i>Второй ужин</i>					5,69
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
578(пр)	Кондитерские изделия	40	4,28	0,48	28,48	135,20
	Итого за прием	240	10,08	5,48	38,08	242,20
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3410	142,18	143,19	437,57	4253,44
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	14 день					
	<i>Завтрак</i>					
						26,83
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
3	Ветчина (порциями)	30	4,32	7,68	0,00	86,40
285	Пудинг творожный запеченный	160	24,11	8,53	33,07	305,07
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	250/10	9,68	15,88	42,43	352,86
573(пр)	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,06	0,59	17,91	89,10
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого за прием	785	50,07	48,38	147,71	1227,12
	<i>Обед</i>					
						31,94
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	150	2,85	13,35	11,55	177,00
119	Суп картофельный с рыбой	350	16,52	5,46	15,12	175,70
369	Гуляш	160	25,12	25,44	4,96	348,80
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	4,57	4,10	45,24	236,19
573(пр)	Хлеб пшеничный	125	9,50	1,00	61,50	292,50
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	Итого за прием	1250	63,18	50,39	189,04	1460,89
	<i>Полдник</i>					
						14,27
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,00
291	Манник с м/с	150/5	8,05	4,65	38,23	228,07
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40
	Итого за прием	655	13,15	6,55	133,83	652,47
	<i>Ужин</i>					
						21,53
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
22	Салат из моркови припущенной и яблок	150	1,50	9,15	11,25	133,50
368	Суфле из птицы	120	15,45	15,30	5,25	220,50
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	865	32,26	41,16	121,45	984,85
	<i>Второй ужин</i>					
						5,43
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	40	2,36	1,88	30,00	146,40
	Итого за прием	240	8,16	6,88	38,40	248,40
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
	Итого за день	3140	153,67	146,80	496,59	4573,74
						100,00
	<i>Среднедневное значение за 14 дней</i>		133,52	153,09	560,02	4490,15
	<i>Норма</i>		133,71	136,80	512,29	3821,14
	<i>Процент выполняемости</i>		99,86	111,91	109,32	117,51