

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
"27" 2026г.



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
"27" февраля 2026г.



**Основное (организованное) цикличное меню для детей,
находящихся на обучении в школах - интернатах, для детей сирот и
детей, оставшихся без попечения родителей СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день					25,27
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	80	7,43	13,24	1,41	154,48
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м/с	220/10	8,23	12,84	40,58	312,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	90,54
	Итого за прием	595	30,47	48,54	79,19	876,97
	<i>Обед</i>					32,33
27	Салат из свеклы и моркови	100	1,30	6,10	7,30	89,00
155	Суп Любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00
331	Бифштекс рубленый паровой	100	20,00	13,57	0,00	202,86
309	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	110	8,36	0,88	54,12	257,40
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	980	45,50	29,09	169,37	1122,00
	<i>Полдник</i>					15,35
338	Плоды свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
614	Булочка "Ароматная"	50	3,90	4,80	30,20	180,00
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за прием	530	8,70	6,30	109,10	532,80
	<i>Ужин</i>					22,25
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	100	1,70	13,30	5,10	147,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,75
310	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	170,82
573(пр)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	765	29,92	29,71	96,16	772,17
	<i>Второй ужин</i>					4,80
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
580(пр)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,12	12,50	108,20
	Итого за прием	200	6,18	7,02	19,70	166,70
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3070	120,77	120,65	473,52	3470,63
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					24,19
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	220/10	9,96	14,23	38,53	323,10
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	675	43,96	48,97	119,98	1096,90
	<i>Обед</i>					33,86
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
265	Плов	300	25,24	56,34	51,78	816,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	280,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	Итого за прием	1030	43,80	72,67	174,28	1535,30
	<i>Полдник</i>					14,57
338	Плоды свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого за прием	595	13,97	9,84	128,10	660,72
	<i>Ужин</i>					22,75
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
486	Капуста тушенная с яблоками	100	2,10	3,80	13,70	118,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	130	26,78	18,46	24,70	371,80
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	700	39,02	45,51	111,76	1031,40
	<i>Второй ужин</i>					4,64
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(пр)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,12	12,50	108,20
	Итого за прием	220	6,58	11,12	20,90	210,20
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3220	147,32	188,11	555,01	4534,51
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	3 день					
	<i>Завтрак</i>					24,13
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
21	Салат из моркови припущенной	100	1,20	6,00	11,20	104,00
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого за прием	855	30,37	43,43	100,69	919,00
	<i>Обед</i>					32,00
34	Салат из свеклы с чесноком	100	1,40	6,10	7,50	91,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,50
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
293	Птица запеченная	110	22,16	25,78	0,08	322,00
143	Рагу из овощей	180	3,03	18,84	14,74	243,43
573(пр)	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	280,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	1010	41,06	58,80	127,80	1218,68
	<i>Полдник</i>					15,16
338	Плоды свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
541	Булочка ванильная	75	6,63	5,88	36,00	223,75
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого за прием	555	11,83	7,28	115,00	577,35
	<i>Ужин</i>					23,99
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,00
403/513	Тефтели (2 вариант)	100/50	24,30	22,20	6,60	324,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	710	35,77	42,85	96,26	913,57
	<i>Второй ужин</i>					4,73
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
	Итого за прием	220	6,98	5,94	24,60	180,20
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3350	114,19	151,01	349,35	3808,80
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	<i>Завтрак</i>					25,37
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00
326	Суфле творожное	135	19,54	11,57	20,96	270,00
141	Суп молочный с клецками	250	5,38	7,28	13,55	141,25
573(ппр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	715	42,78	43,48	80,06	886,25
	<i>Обед</i>					33,10
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
101	Суп картофельный с крупой	250	1,97	2,71	12,11	85,75
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	377,00
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ппр)	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	280,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Итого за прием	1040	45,79	46,75	136,90	1156,45
	<i>Полдник</i>					14,38
338	Плоды свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
399	Блинчики с повидлом	75/15	4,05	2,16	28,23	148,70
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Итого за прием	570	9,25	3,56	107,23	502,30
	<i>Ужин</i>					22,14
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
22	Салат из моркови припущенной и яблок	100	1,00	6,10	7,50	89,00
347	Котлеты "Школьные"	100	15,30	11,00	13,30	213,00
211	Каша ячневая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ппр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	660	25,87	28,85	102,76	773,57
	<i>Второй ужин</i>					5,01
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(ппр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
	Итого за прием	220	6,98	5,94	23,40	175,20
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3205	130,68	128,58	450,35	3493,77
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	5 день					
	<i>Завтрак</i>					23,76
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	220/10	8,56	14,05	37,53	312,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
467	Напиток из цикория	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	Итого за прием	640	34,37	52,71	89,17	970,39
	<i>Обед</i>					34,71
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	100	1,70	13,30	5,10	147,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
440	Плов из птицы	300	31,00	37,00	55,40	678,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	280,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за прием	1010	50,63	57,15	172,10	1417,25
	<i>Полдник</i>					13,71
338	Фрукты свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
545	Сдоба обыкновенная	60	4,80	1,68	28,68	148,80
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	540	9,60	3,08	122,48	560,00
	<i>Ужин</i>					22,67
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
486	Капуста тушеная с яблоками	100	2,10	3,80	13,70	118,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	140	23,89	16,61	11,01	289,33
142	Картофель и овощи, тушеные в соусе	180	3,92	15,11	27,19	259,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	700	35,37	43,58	93,15	925,53
	<i>Второй ужин</i>					5,15
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(пр)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,12	12,50	108,20
	Итого за прием	220	6,58	11,12	20,90	210,20
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3110	136,55	167,64	497,79	4083,38
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	6 день					
	<i>Завтрак</i>					27,07
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00
182	Каша жидкая молочная пшениная с м/с	220/10	8,23	12,84	40,58	312,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,30
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,30
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	705	44,39	47,89	135,38	1150,74
	<i>Обед</i>					32,26
21	Салат из моркови припущенной	120	1,44	7,20	13,44	124,80
119	Суп картофельный с рыбой	300	14,16	4,68	12,96	150,60
293	Птица запеченная	120	24,17	28,12	0,09	351,27
205	Макароны отварные с овощами	200	6,90	7,98	38,03	251,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	125	9,50	1,00	61,50	292,50
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	Итого за прием	1115	59,77	49,84	170,72	1371,37
	<i>Полдник</i>					14,62
338	Фрукты свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,00
291	Манник с м/с	125/5	6,75	3,90	32,07	191,29
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	630	11,85	5,40	130,07	621,69
	<i>Ужин</i>					21,07
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
95	Икра свекольная	120	4,56	9,72	9,00	141,60
334	Запеканка картофельная с мясом	300	19,20	16,05	25,50	450,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,30
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	720	30,70	34,02	85,12	895,60
	<i>Второй ужин</i>					4,98
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Итого за прием	230	7,57	6,41	30,90	211,80
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3400	154,28	143,56	552,18	4251,20
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	7 день					
	<i>Завтрак</i>					24,60
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	30	6,96	8,85	0,00	108,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
230	Каша манная молочная жидкая с м/с	220/10	6,98	7,40	35,05	234,49
573(пр)	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,30
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,30
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	681	36,57	51,16	86,91	953,78
	<i>Обед</i>					32,89
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	120	2,28	10,68	9,24	141,60
118/109	Суп с клецками	300	6,72	5,76	12,21	138,00
367	Жаркое по - домашнему	300	33,80	32,20	26,80	532,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	125	9,50	1,00	61,50	292,50
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	1095	56,00	50,30	147,15	1275,10
	<i>Полдник</i>					14,94
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,00
399	Блинчики с повидлом	75/15	4,05	2,16	28,23	148,70
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	590	9,15	3,66	126,23	579,10
	<i>Ужин</i>					22,11
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
88	Винегрет овощной	120	1,68	12,12	7,92	147,60
308	Котлеты рыбные любительские	150	18,75	2,25	7,80	126,00
304	Рис отварной	200	4,87	7,17	48,91	279,60
573(пр)	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,30
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	770	32,24	29,78	115,25	857,20
	<i>Второй ужин</i>					5,46
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Итого за прием	230	7,57	6,41	30,90	211,80
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3366	141,53	141,32	506,44	3876,97
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭП, ккал
			всего	всего		
	8 день					
	<i>Завтрак</i>					24,91
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	15	1,08	1,28	8,33	49,05
182	Каша жидкая молочная пшениная с м/с	220/10	8,23	12,84	40,58	312,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого за прием	680	42,39	38,94	118,70	995,59
	<i>Обед</i>					34,29
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	250	2,00	4,53	6,33	74,00
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
374	Мясо в кисло - сладком соусе	150	25,05	26,25	11,70	384,00
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	280,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	Итого за прием	1060	52,16	51,03	175,73	1370,55
	<i>Полдник</i>					12,26
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	131,60
614	Булочка "Ароматная"	60	4,68	5,76	36,24	216,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	540	6,40	6,88	98,68	490,00
	<i>Ужин</i>					24,16
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	100	1,70	13,30	5,10	147,00
411	Оладьи из печени по - кунцевски	130	26,78	18,46	24,70	371,80
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	700	38,38	45,66	100,50	965,90
	<i>Второй ужин</i>					4,38
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
	Итого за прием	220	6,98	5,94	23,40	175,20
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3200	146,31	148,45	517,01	3997,24
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	9 день					
	<i>Завтрак</i>					23,80
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
211	Омлет с сыром	105	12,55	20,60	1,79	243,25
232	Каша пшеничная молочная жидкая	220/10	8,37	7,45	40,68	263,21
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
467	Напиток из цикория	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	Итого за прием	640	34,18	46,11	92,32	921,46
	<i>Обед</i>					33,69
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
333	Рыба запеченная	150	24,30	22,20	0,66	324,00
462	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	6,48	46,68	264,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	110	8,36	0,88	54,12	257,40
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	1040	46,38	44,60	171,13	1304,50
	<i>Полдник</i>					16,48
338	Плоды свежие	270	4,05	1,35	56,70	259,20
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	585	13,12	9,80	123,30	638,32
	<i>Ужин</i>					21,56
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
84	Салат "Пёстрый"	100	1,33	5,17	12,50	101,67
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60	280,00
310	Картофель отварной	180	3,43	5,18	27,62	170,82
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	670	32,58	36,69	93,89	834,89
	<i>Второй ужин</i>					4,47
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
580(пр)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,12	12,50	108,20
	Итого за прием	220	6,78	7,12	20,50	173,20
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3155	133,04	144,32	501,13	3872,36
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	10 день					
	<i>Завтрак</i>					26,77
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
399	Блинчики с повидлом	100/20	5,41	2,88	37,64	198,26
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	220/10	8,56	14,05	37,53	312,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	655	29,23	39,88	111,82	924,20
	<i>Обед</i>					34,61
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	100	17,40	9,80	11,00	204,00
309	Макаронные изделия отварные с м/с	180	6,62	5,42	31,73	202,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	280,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	1000	44,53	31,00	180,91	1194,59
	<i>Полдник</i>					12,79
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	131,60
326	Суфле творожное	135	19,54	11,57	20,96	270,00
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	615	20,96	12,79	57,90	441,60
	<i>Ужин</i>					20,75
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
27	Салат из свеклы и моркови	100	1,30	6,10	7,30	89,00
322	Рагу из овощей и мяса	300	20,40	20,40	20,40	346,80
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за прием	690	27,82	34,64	73,67	716,20
	<i>Второй ужин</i>					5,08
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
	Итого за прием	220	6,98	5,94	23,40	175,20
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3180	129,52	124,25	447,70	3451,79
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	11 день					
	<i>Завтрак</i>					23,86
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
15	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
230	Каша манная молочная жидкая с м/с	220/10	6,98	7,40	35,05	234,49
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого за прием	666	34,56	49,36	84,61	920,78
	<i>Обед</i>					32,28
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,50
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
310	Шницель рыбный натуральный	150	22,00	2,00	10,60	148,00
476	Картофель запечённый	180	4,92	18,12	40,32	343,20
573(пр)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	118,00
	Итого за прием	1060	43,35	38,37	179,81	1245,85
	<i>Полдник</i>					15,06
338	Плоды свежие	280	1,12	1,12	27,44	131,60
401	Оладьи с молоком сгущенным	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	595	10,49	9,56	111,54	581,12
	<i>Ужин</i>					24,27
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
151	Икра баклажанная (промышленного производства)	100	1,70	13,30	5,10	147,00
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	377,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	3,43	3,07	33,93	177,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	670	36,63	50,95	82,96	936,74
	<i>Второй ужин</i>					4,54
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
	Итого за прием	220	6,98	5,94	23,40	175,20
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3211	132,00	154,19	482,32	3859,69
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	12 день					
	<i>Завтрак</i>					27,16
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	140/20	23,38	17,69	44,80	432,00
182	Каша жидкая молочная пшениная с м/с	220/10	8,23	12,84	40,58	312,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	0,26	7,96	39,60
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	675	42,23	47,58	122,03	1085,94
	<i>Обед</i>					34,20
95	Икра морковная	100	3,80	8,10	7,50	118,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
440	Плов из птицы	300	31,00	37,00	55,40	678,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	120	9,12	0,96	59,04	280,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	1030	49,66	53,14	170,60	1367,30
	<i>Полдник</i>					13,39
338	Плоды свежие	280	4,20	1,40	58,80	268,80
545	Сдоба обыкновенная	50	4,00	1,40	23,90	124,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	530	8,80	2,80	117,70	535,20
	<i>Ужин</i>					19,99
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
486	Капуста тушенная с яблоками	100	2,10	3,80	13,70	118,00
347	Котлеты "Школьные"	100	16,83	12,10	14,63	234,30
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	670	28,83	29,80	99,03	799,40
	<i>Второй ужин</i>					5,26
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(пр)	Кондитерские изделия	20	0,78	6,12	12,50	108,20
	Итого за прием	220	6,58	11,12	20,90	210,20
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3125	136,10	144,44	530,25	3998,04
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	13 день					
	<i>Завтрак</i>					24,73
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
21	Салат из моркови припущенной	100	1,20	6,00	11,20	104,00
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	250	3,71	4,47	7,68	89,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,30
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,30
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	865	31,23	43,75	102,99	934,00
	<i>Обед</i>					35,68
37	Салат "Степной" из разных овощей	120	4,32	12,24	9,36	164,40
123/	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	10,74	11,49	9,00	182,40
372	Шницели припущенные из птицы	110	22,00	19,80	11,79	312,71
139	Капуста тушеная	200	4,08	7,36	15,78	154,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	125	9,50	1,00	61,50	292,50
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	1105	54,64	52,54	162,33	1347,41
	<i>Полдник</i>					14,46
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,00
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Итого за прием	575	13,72	6,99	106,18	546,00
	<i>Ужин</i>					19,62
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
86	Салат "Бурячок"	120	2,20	6,20	8,80	100,00
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	200	19,57	3,29	9,57	147,14
310	Картофель отварной	200	3,81	5,76	30,68	189,80
573(пр)	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,30
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	820	32,52	23,49	99,68	740,94
	<i>Второй ужин</i>					5,52
578(пр)	Кондитерские изделия	30	3,21	0,36	21,36	101,40
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Итого за прием	230	9,01	5,36	30,96	208,40
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	3020	127,40	125,14	395,95	3776,76
						100,00

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	14 день					
	<i>Завтрак</i>					26,59
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
3	Ветчина (порциями)	25	3,60	6,40	0,00	72,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	220/10	8,56	14,05	37,53	312,14
573(пр)	Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	22,14	105,30
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,30
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого за прием	715	45,25	40,89	131,78	1076,74
	<i>Обед</i>					33,31
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	120	2,28	10,68	9,24	141,60
119	Суп картофельный с рыбой	300	14,16	4,68	12,96	150,60
369	Гуляш	150	23,55	23,85	4,65	327,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	200	4,57	4,10	45,24	236,19
573(пр)	Хлеб пшеничный	125	9,50	1,00	61,50	292,50
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	Итого за прием	1145	57,66	45,16	178,29	1348,89
	<i>Полдник</i>					15,21
338	Плоды свежие	300	4,50	1,50	63,00	288,00
291	Манник с м/с	125/5	6,75	3,90	32,07	191,29
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40
	Итого за прием	630	11,85	5,80	127,67	615,69
	<i>Ужин</i>					19,66
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
22	Салат из моркови припущенной и яблок	120	1,20	7,32	9,00	106,80
368	Суфле из птицы	110	14,16	14,03	4,81	202,13
312	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	55	4,18	0,44	27,06	128,70
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,30
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	730	26,39	35,99	91,68	795,93
	<i>Второй ужин</i>					5,23
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	30	1,77	1,41	22,50	109,80
	Итого за прием	230	7,57	6,41	30,90	211,80
	<i>Второй ужин дополнительно</i>					
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Итого за день	2820	136,87	128,45	432,65	4049,04
						100,00
	<i>Среднедневное значение за 14 дней</i>		117,72	134,96	477,98	3894,59
	<i>Норма</i>		114,89	122,19	436,11	3300,69
	<i>Процент выполняемости</i>		102,46	110,45	109,60	117,99