

Рассмотрено и рекомендовано  
к утверждению  
на заседании педагогического совета  
протокол № 8 от 21.09.2019г.

«Утверждаю»  
Директор ГБОУ РК «Феодосийская  
санаторная школа-интернат»  
А.В. Поляпов  
приказ № 394 от 21.10.2019г.



**Правила внутреннего распорядка  
обучающихся  
ГБОУ РК «Феодосийская санаторная  
школа-интернат»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящие Правила внутреннего распорядка обучающихся разработаны в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» и Порядком применения к обучающимся и снятия с обучающихся мер дисциплинарного взыскания, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 15 марта 2013 г. № 185, Уставом ГБОУ РК «Феодосийская санаторная школа-интернат» (далее – учреждение).

1.2. Настоящие Правила регулируют режим организации образовательного процесса по программам начального общего и основного общего образования и воспитательного процесса с учетом медицинских особенностей гастрологического лечебно-оздоровительного курса в условиях круглосуточного пребывания обучающихся, права и обязанности обучающихся, применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к обучающимся учреждения.

1.4. Дисциплина в учреждении поддерживается на основе уважения человеческого достоинства обучающихся и сотрудников учреждения. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к учащимся не допускается.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми обучающимися учреждения и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения обучающимися основного общего образования.

## **2. Режим образовательного процесса**

2.1. Образовательный процесс в учреждении организуется по четвертям. Продолжительность учебного года определена Режимом работы учреждения. Для обучающихся устанавливаются каникулы на протяжении учебного года и летние каникулы. Общая продолжительность каникул на протяжении учебного года не менее тридцати шести календарных дней. Для обучающихся I класса в третьей четверти предусмотрены дополнительные каникулы не менее семи календарных дней. Сроки начала, окончания и продолжительность каникул определяются годовым режимом. Длительность учебных занятий, перерывов между занятиями определяется в соответствии с требованиями санитарных правил и норм.

2.2. Режим на каждый учебный год утверждается приказом директора учреждения.

2.4. Учебные занятия начинаются в 8.30 часов.

2.5. Для первого класса устанавливается пятидневная учебная неделя. Для учащихся 2-11 классов – пяти/шестидневная учебная неделя.

2.6. Расписание учебных занятий составляется в строгом соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. №189.

## 2.7. Продолжительность уроков

В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения:

в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;

в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;

в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый;

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Во 2-11 классах продолжительность уроков составляет 40 мин.

Начало занятий в 8.30, пропуск учащихся в школу в 7.30

| № урока | время         | перемена |
|---------|---------------|----------|
| 1 урок  | 8.30 -9.10    | 10 минут |
| 2 урок  | 9.20 -10.00   | 10 минут |
| 3 урок  | 10.10 -10.50  | 30 минут |
| 4 урок  | 11.20 – 12.00 | 10 минут |
| 5 урок  | 12.10 – 12.50 | 10 минут |
| 6 урок  | 13.00 – 13.40 | 10 минут |
| 7 урок  | 13.50 – 14.30 |          |

## 2.8. Режим работы образовательного учреждения

### Режим дня для учащихся 1-4 классов

- |  |               |
|--|---------------|
| 1. Подъём  | 7.00 – 7.05   |
| 2. Утренняя гимнастика   | 7.05 – 7.20   |
| 3. Уборка спален   | 7.20 -7.40    |
| 4. Завтрак   | 7.00 – 8.00   |
| 5. Учебные занятия   | 8.30 – 12.50  |
| 6. Второй завтрак  | 10.50 -11.20  |
| 7. Передача детей от учителя воспитателю, переодевание в повседневную одежду | 12.10-12.50   |
| 8. Внеурочная деятельность   | 12.45-14.15   |
| 9. Обед  | 13.00-13.40   |
| 10. Дневной сон (1 класс)  | 14.00 -15.00  |
| 11. Лечебные процедуры<br>прогулки, кружки                                   | 15.30 – 16.30 |
| 12. Полдник  | 16.00 – 16.30 |
| 13. Самоподготовка: в первом классе домашних заданий не задают               |               |

время самоподготовки во 2 классе 16.30 -17.15

время самоподготовки в 3 классе 16.30-17.40

время самоподготовки в 4 классе 16.30 – 18.00

12. Прогулка, экскурсии, культурно-оздоровительные мероприятия:
- 1 класс с 16.15 до 19.00
  - 2 класс с 17.15 до 19.00
  - 3 класс с 17.40 до 19.00
  - 4 класс с 18.00 до 19.00
13. Ужин 19.00 – 19.30
14. Второй ужин 20.00
15. Развивающие виды воспитательной деятельности, занятия по интересам 19.30 – 20.30
15. Подготовка ко сну 20.30 - 21.00
16. Отбой 21.00

### **Режим дня для учащихся 5-11 классов**

- 1. Подъём 7.00 – 7.05
- 2. Утренняя гимнастика 7.05 – 7.20
- 3. Уборка спален 7.20 -7.40
- 4. Завтрак 7.00 – 8.00
- 5. Учебные занятия 8.30 – 13.40(14.30)
- 6. Второй завтрак 10.50 -11.20
- 7. Передача детей от учителя воспитателю 12.50 – 13.40 (14.30)
- 8. Обед 13.00 – 14.40
- 9. Лечебные процедуры, внеурочная деятельность занятия в кружках, факультативах, курсах по выбору 14.25-16.30
- 10. Полдник 16.00 – 16.30
- 11. Самоподготовка 16.30 – 18.40
- 12. Прогулка, свободное время 18.40 - 20.00
- 13. Ужин 19.00 – 19.30
- 14. Второй ужин 20.00
- 15. Развивающие виды воспитательной деятельности, занятия по интересам 19.30 – 21.00
- 16. Подготовка ко сну 21.00 – 21.30
- 17. Отбой 22.00

## **Режим выходного дня**

| № п/п | Режимные моменты  | время         |
|-------|---|---------------|
| 1.    | Подъём  | 8.00 – 8.05   |
| 2.    | Утренняя гигиеническая гимнастика, закаливающие процедуры, уборка спальных комнат, утренний туалет                | 8.05 – 8.55   |
| 3.    | Завтрак   | 9.00 – 9.20   |
| 4.    | Различные виды познавательной и трудовой деятельности, завершение самоподготовки и закрепление учебного материала | 9.20 – 11.20  |
| 5.    | Баня  | 11.25 – 13.00 |
| 6.    | Обед  | 13.00 – 13.30 |
| 7.    | Дневной отдых   | 13.45 – 15.45 |
| 8.    | Свободное время   | 15.45 – 16.00 |
| 9.    | Полдник   | 16.00– 16.20  |
| 10.   | Прогулка на воздухе, спортивные мероприятия, экскурсии  | 16.20 – 18.00 |
| 11.   | Общественно- полезный труд  | 18.00– 19.00  |
| 12.   | Ужин (второй ужин)  | 19.00-20.00   |
| 13.   | Занятия по интересам, просмотр кинофильмов  | 19.20 – 21.30 |
| 14.   | Подготовка к предстоящему учебному дню, вечерний туалет   | 21.30 -22.00  |
| 15.   | Сон   | 22.00 -7.00   |

9-11 классам в выходные и праздничные дни допускается отбой в 23.00.

### **3. Права, обязанности и ответственность обучающихся**

#### **3.1. Обучающиеся имеют право на:**

- получение общедоступного и бесплатного общего образования в соответствии с государственными образовательными стандартами и реализуемыми общеобразовательными (основными и дополнительными) программами;
- на гласную, объективную оценку знаний;
- на представительство от школы в конкурсах, олимпиадах в соответствии со своими возможностями;
- на бесплатное пользование школьным оборудованием, учебниками и учебными пособиями;
- на развитие своих творческих способностей и интересов через сеть кружковой внеклассной работы;
- на уважение человеческого достоинства, на защиту от всех форм насилия, на защиту своих прав, чести и достоинства;
- на свободу совести и информации, свободное выражение собственных мнений и убеждений в тактичной форме;

- на отдых, в том числе организованный, между уроками, в выходные и каникулярные дни, освобождение от занятий в установленном порядке;
- на бесплатное пользование библиотечно-информационными ресурсами учреждения;
- бесплатное пользование учебно-лабораторной, культурно-спортивной и оздоровительной базой учреждения при проведении мероприятий, предусмотренных учебно-воспитательным процессом;
- участие в обсуждении и решении вопросов деятельности учреждения через органы ученического самоуправления;
- создание ученических общественных организаций и объединений, действующих в соответствии со своими положениями, не противоречащими законодательству и уставу учреждения;
- охрану и укрепление здоровья, получение полноценного питания и медицинского обслуживания;

### **3.2. Обучающиеся обязаны:**

- выполнять учебный план и программы учреждения в соответствии со своим возрастом и статусом;
- выполнять Правила поведения для обучающихся (воспитанников), положения устава и иных локальных нормативно-правовых актов учреждения;
- уважать в учителе человека, ценить его стремление передать ему знания;
- уважать честь и достоинство других участников образовательного процесса;
- выполнять законные требования работников учреждения;
- на учебных занятиях (кроме занятий, требующих специальной формы одежды) присутствовать только в одежде делового (классического) стиля;
- на учебных занятиях по физической культуре, трудовому обучению, требующих специальной формы одежды присутствовать только в специальной одежде и обуви;
- соблюдать и поддерживать правила внутреннего распорядка, техники безопасности и санитарии;
- прилежно учиться, не мешать учебному процессу, стремиться к самостоятельному выполнению заданий учителя в классе и во время самоподготовки, систематически готовиться к занятиям;
- своевременно, без опозданий, являться на урок и другие занятия, соблюдать порядок на рабочем месте, не пропускать без уважительных причин занятия;
- быть дисциплинированным, проявлять сдержанность, придерживаться правил культуры поведения, труда, речи; соблюдать порядок в классе, группе, школе, интернате;
- достойно, культурно вести себя с учителями, воспитателями и другими работниками учреждения;
- уважать права и считаться с интересами других учащихся, школьных работников, не подвергать опасности их жизнь и здоровье;
- корректно и уважительно вести себя с окружающими;
- участвовать в трудовой деятельности по самообслуживанию, дежурстве по классу, школе, интернату;

- беречь здания, оборудование, имущество учреждения; бережно относиться к своим и чужим вещам, к результатам своего и чужого труда;
- с помощью родителей (законных представителей) по мере возможности исправлять причиненный ущерб и возмещать его;
- экономно использовать электроэнергию и воду, следить за сохранением теплового режима в учреждении;
- заботиться о чести учреждения, поддерживать его традиции.

### **3.3. Обучающимся запрещается:**

- приносить, передавать, использовать в учреждении оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсические и наркотические вещества, иные предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса и (или) деморализовать образовательный процесс;
- осуществлять любые действия, способные повлечь за собой травматизм, порчу личного имущества обучающихся (воспитанников) и сотрудников учреждения, имущества учреждения.

## **4. Поощрение и дисциплинарное воздействие**

4.1 Поощрение и дисциплинарное воздействие на обучающихся учреждения выполняются на основе Положения о поощрениях и взысканиях обучающихся.

## **5. Защита прав обучающихся**

- 5.1. В целях защиты своих прав обучающиеся и их родители (законные представители) самостоятельно или через своих представителей вправе:
- 5.1.1. направлять в органы управления учреждения обращения о нарушении и (или) ущемлении ее работниками прав, свобод и социальных гарантий;
  - 5.1.2. обращаться в комиссию по урегулированию споров между участниками образовательных отношений;
  - 5.1.3. использовать не запрещенные законодательством РФ иные способы защиты своих прав и законных интересов.

Согласовано: Юрист  
ГБОУ РК ФСШИ



Е.В.Игнатьев