

**РАССМОТРЕНО И ОДОБРЕНО**  
на заседании педагогического совета  
протокол № 9 от 30.08. 2021г.

**УТВЕРЖДЕНО**  
Директор ГБОУ РК «Феодосийская  
санаторная школа-интернат»  
А. В. Потапов  
приказ от 30.08. 2021г. № 253



**Режим занятий обучающихся  
Государственного бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
Республики Крым  
«Феодосийская санаторная школа-интернат»  
на 2021-2022 учебный год**

### Расписание звонков для 1-4 классов на 2021-2022 учебный год

№ урока	Звонки	Перемены
1 урок	8.15 - 8.55	10 мин 8.55 - 9.05
2 урок	9.05 - 9.45	15 мин 9.45 - 10.00 второй завтрак
3 урок	10.00 - 10.40	10 мин 10.40 - 10.50
4 урок	10.50 - 11.30	10 мин 11.30 - 11.40
5 урок	11.40 - 12.20	10 мин 12.20 - 12.30
6 урок	12.30 - 13.10	10 мин 13.10 - 13.20
7 урок	13.20 - 14.00	

### Расписание звонков для 5-11 классов на 2021-2022 учебный год

№ урока	Звонки	Перемены
1 урок	8.30 - 9.10	10 мин 9.10 - 9.20
2 урок	9.20 - 10.00	20 мин 10.00 - 10.20 второй завтрак
3 урок	10.20 - 11.00	10 мин 11.00 - 11.10
4 урок	11.10 - 11.50	10 мин 11.50 - 12.00
5 урок	12.00 - 12.40	10 мин 12.40 - 12.50
6 урок	12.50 - 13.30	10 мин 13.30 - 13.40
7 урок	13.40 - 14.20	

### Режим дня для обучающихся 1 класса

Начало	Окончание	Режимные моменты
<b>07.00</b>	<b>07.05</b>	Подъём
<b>07.05</b>	<b>07.10</b>	Утренняя гигиеническая гимнастика
<b>07.10</b>	<b>07.30</b>	Утренний туалет, уборка спальных комнат, закаливающие процедуры
<b>07.30</b>	<b>07.50</b>	Завтрак
<b>07.50</b>	<b>08.10</b>	Прогулка до уроков на свежем воздухе
<b>08.15</b>	<b>09.45</b>	Учебные занятия
<b>09.45</b>	<b>10.00</b>	Второй завтрак
<b>10.00</b>	<b>11.30</b>	Учебные занятия
<b>11.30</b>	<b>12.10</b>	Передача детей от учителя воспитателю. Динамическая пауза, лечебные процедуры
<b>12.10</b>	<b>12.50</b>	Обед. (Согласно расписания учебных занятий, графика приема пищи)
<b>13.00</b>	<b>13.30</b>	Внеурочная деятельность, кружки дополнительного образования. <b>I полугодие</b> Прогулка Дневной сон (отдых)
<b>13.40</b>	<b>14.10</b>	
<b>14.10</b>	<b>15.00</b>	
<b>15.00</b>	<b>16.00</b>	Внеурочная деятельность, кружки дополнительного образования. <b>II полугодие</b> Прогулка Дневной сон (отдых)
<b>13.00</b>	<b>13.40</b>	
<b>13.50</b>	<b>14.30</b>	
<b>14.30</b>	<b>15.00</b>	
<b>15.00</b>	<b>16.00</b>	Полдник
<b>16.00</b>	<b>16.15</b>	

<b>16.15</b>	<b>17.15</b>	В 1 классе домашних заданий не задают. В это время проводятся развивающие занятия
<b>17.20</b>	<b>18.00</b>	Прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам и в кружках, общественно-полезный, производительный труд, воспитательные мероприятия
<b>18.00</b>	<b>19.00</b>	Развивающие виды деятельности воспитанников, культурно-оздоровительные мероприятия
<b>19.00</b>	<b>19.20</b>	Ужин
<b>19.30</b>	<b>20.45</b>	Гигиенические процедуры, уход за одеждой и обувью, вечерний туалет
<b>20.00</b>	<b>20.30</b>	Второй ужин
<b>20.30</b>	<b>21.00</b>	Вечерняя сказка
<b>21.00</b>	<b>07.00</b>	Отбой. Сон

#### Режим дня для обучающихся 2-4 классов

Начало	Окончание	Режимные моменты
<b>07.00</b>	<b>07.05</b>	Подъём
<b>07.05</b>	<b>07.10</b>	Утренняя гигиеническая гимнастика
<b>07.10</b>	<b>07.30</b>	Утренний туалет, уборка спальных комнат, закаливающие процедуры
<b>07.30</b>	<b>07.50</b>	Завтрак
<b>07.50</b>	<b>08.10</b>	Прогулка до уроков на свежем воздухе
<b>08.15</b>	<b>09.45</b>	Учебные занятия
<b>09.45</b>	<b>10.00</b>	Второй завтрак
<b>10.00</b>	<b>12.20</b>	Учебные занятия
<b>12.20</b>	<b>13.30</b>	Передача детей от учителя воспитателю. Динамическая пауза, лечебные процедуры. Обед. (Согласно расписания учебных занятий, графика приема пищи)
<b>13.30</b>	<b>14.10</b>	Внеурочная деятельность, кружки дополнительного образования
<b>14.20</b>	<b>15.00</b>	
<b>15.10</b>	<b>15.50</b>	
<b>16.00</b>	<b>16.15</b>	Полдник
<b>16.15</b>	<b>17.00</b>	Прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам и в кружках, общественно-полезный, производительный труд, воспитательные мероприятия
<b>17.00</b>	<b>18.00</b>	Самоподготовка во 2-3 классах
<b>17.00</b>	<b>18.30</b>	Самоподготовка в 4 классе
<b>18.30</b>	<b>19.00</b>	Развивающие виды деятельности воспитанников, культурно-оздоровительные мероприятия
<b>19.00</b>	<b>19.20</b>	Ужин
<b>19.30</b>	<b>20.45</b>	Гигиенические процедуры, уход за одеждой и обувью, вечерний туалет
<b>20.00</b>	<b>20.30</b>	Второй ужин
<b>20.45</b>	<b>21.00</b>	Подготовка ко сну
<b>21.00</b>	<b>07.00</b>	Отбой. Сон

#### Режим дня для обучающихся 5 - 11 классов

Начало	Окончание	Режимные моменты
<b>07.00</b>	<b>07.05</b>	Подъём
<b>07.05</b>	<b>07.20</b>	Утренняя гигиеническая гимнастика

<b>07.20</b>	<b>07.40</b>	Утренний туалет, уборка спальных комнат, закаливающие процедуры
<b>07.40</b>	<b>08.10</b>	Завтрак
<b>08.10</b>	<b>08.25</b>	Прогулка до уроков на свежем воздухе.
<b>08.30</b>	<b>10.00</b>	Учебные занятия
<b>10.00</b>	<b>10.20</b>	Второй завтрак
<b>10.20</b>	<b>14.20</b>	Учебные занятия
<b>13.30</b>	<b>15.00</b>	Передача детей от учителя воспитателю. Обед (Согласно расписания учебных занятий, графика приема пищи)
<b>13.20</b> <b>14.10</b> <b>15.00</b>	<b>14.00</b> <b>14.50</b> <b>15.40</b>	Внеурочная деятельность, кружки дополнительного образования
<b>16.15</b>	<b>16.30</b>	Полдник
<b>16.30</b>	<b>17.00</b>	Прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам и в кружках, общественно-полезный, производительный труд, воспитательные мероприятия
<b>17.00</b>	<b>19.00</b>	Самоподготовка в 5-11 классах
<b>19.20</b>	<b>19.40</b>	Ужин
<b>19.40</b>	<b>20.30</b>	Развивающие виды деятельности воспитанников, культурно-оздоровительные мероприятия, художественное, техническое творчество
<b>20.00</b>	<b>20.30</b>	Второй ужин
<b>20.30</b>	<b>21.00</b>	Свободное время, уход за одеждой и обувью, вечерний туалет
<b>21.00</b>	<b>07.00</b>	Отбой. Сон

**Режим работы выходного дня для разновозрастных групп  
(суббота, воскресенье, праздничные и каникулярные дни).**

<b>Начало</b>	<b>Окончание</b>	<b>Режимные моменты</b>
<b>08.00</b>	<b>08.05</b>	Подъём.
<b>08.05</b>	<b>08.55</b>	Утренняя гигиеническая гимнастика, утренний туалет, закаливающие процедуры, уборка спальных комнат.
<b>09.00</b>	<b>09.30</b>	Завтрак.
<b>09.30</b>	<b>13.00</b>	Подвижные игры, участие в кружках, оздоровительные прогулки к морю, экскурсии по городу. Участие в мероприятиях по плану.
<b>13.00</b>	<b>13.30</b>	Обед.
<b>13.45</b>	<b>15.45</b>	Послеобеденный отдых
<b>16.00</b>	<b>16.20</b>	Полдник.
<b>16.20</b>	<b>19.00</b>	Работа по плану воспитателя. Просмотр фильмов, участие в спортивных мероприятиях, коллективные мероприятия, игры и прогулки на свежем воздухе. Работа по благоустройству территории школы-интерната.
<b>19.00</b>	<b>19.30</b>	Ужин.
<b>19.30</b>	<b>20.30</b>	Свободное время. Занятия по интересам, настольные игры. Просмотр телепередач.
<b>20.00</b>	<b>20.30</b>	Второй ужин.
<b>20.30</b>	<b>21.30</b>	Занятия по интересам, просмотр фильмов
<b>21.30</b>	<b>22.00</b>	Подготовка к предстоящему учебному дню. Вечерний туалет.
<b>22.00</b>	<b>07.00</b>	Отбой. Сон.

