

**Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Республики
Крым «Феодосийская санаторная школа-интернат»**

ПРИКАЗ

14. 08.2024г.

№ 280

О режиме работы ГБОУ РК «Феодосийская санаторная школа-интернат» в 2024-2025 учебном году

В соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2, Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115 (с изменениями), Уставом школы и в целях упорядочения учебно-воспитательного процесса в школе,

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить следующий режим работы на 2024-2025 учебный год:

1.1. Продолжительность учебной недели, сменность занятий

- В 1-11 классах – 5-ти дневная учебная неделя.
- Учебные занятия организуются в одну смену.

1.2. Продолжительность уроков:

- В первом классе используется «ступенчатый» режим обучения:
в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый;
в ноябре-декабре – по 4 урока по 35 минут каждый;
в январе – мае – по 4 урока по 40 минут каждый;
- Во 2-11 классах продолжительность уроков составляет 40 мин.
- Расписание звонков и перемен:

По понедельникам для всех классов:

8.00 - 8.10 линейка (поднятие государственного флага)

8.20 – 8.50 час общения «Разговоры о важном»

1-А, 1-Б класс (понедельник)

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1 урок	9.00 - 9.35	9.00 - 9.35	9.00 – 9.40
1 перемена	9.35 - 9.45	9.35 - 9.45	9.40 – 9.50
2 урок	9.45 - 10.20	9.45 - 10.20	9.50 – 10.30
Динамическая пауза	10.20 - 11.00	10.20 - 11.00	10.30 - 11.10

3 урок	11.00 - 11.35	11.00 - 11.35	11.10 – 11.50
3 перемена	11.35 – 11.45	11.35 – 11.45	11.50 – 12.00
4 урок	-	11.45 – 12.20	12.00 – 12.40
4 перемена	-	12.20 – 12.30	12.40 – 12.50
5 урок	-	-	-
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	с 11.15	с 12.00	с 12.30

1 –А, 1-Б класс (вторник-пятница)

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1 урок	8.30 – 9.05	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10
1 перемена	9.05 – 9.15	9.05 – 9.15	9.10 – 9.20
2 урок	9.15 – 9.50	9.15 – 9.50	9.20 – 10.00
Динамическая пауза	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30	10.00 – 10.40
3 урок	10.30 – 11.05	10.30 – 11.05	10.40 – 11.20
3 перемена	11.05 – 11.15	11.05 – 11.15	11.20 – 11.30
4 урок	-	11.15 – 11.50	11.30 – 12.10
4 перемена	-	-	12.10 – 12.20
5 урок	-	-	12.20 – 13.00
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности	30 минут	30 минут	30 минут
Внеурочная деятельность	с 11.45	с 12.20	с 13.30

2–4 классы (понедельник)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	9.00 – 09.40	10 мин
2-й	09.50 – 10.30	30 мин
3-й	11.00 – 11.40	10 мин
4-й	11.50 – 12.30	10 мин
5-й	12.40 – 13.20	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	с 13.50	–

2–4 классы (вторник – пятница)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.30 – 9.10	10 мин
2-й	9.20 – 10.00	10 мин
3-й	10.10 – 10.50	30 мин
4-й	11.20 – 12.00	10 мин
5-й	12.10 – 12.50	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	с 13.20	–

5-11 классы**Понедельник**

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	09.00 – 09.40	10 мин
2-й	09.50 – 10.30	30 мин
3-й	11.00 – 11.40	10 мин
4-й	11.50 – 12.30	10 мин
5-й	12.40 – 13.20	10 мин
6-й	13.30 – 14.10	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	с 14.40	–

Вторник-пятница

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	8.30 – 9.10	10 мин
2-й	9.20 – 10.00	10 мин
3-й	10.10 – 10.50	30 мин
4-й	11.20 – 12.00	10 мин
5-й	12.10 – 12.50	10 мин
6-й	13.00 – 13.40	10 мин
7-й	13.50 – 14.30	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 30 минут		
Внеурочная деятельность	с 14.10, 15.00	–

1.3. Режим дня для обучающихся:

- Режим дня для обучающихся 1 класса

Начало	Окончание	Режимные моменты
07.00	07.05	Подъём
07.05	07.10	Утренняя гигиеническая гимнастика
07.10	07.30	Утренний туалет, уборка спальных комнат, закаливающие процедуры
07.20	07.50	Завтрак
07.50	08.10	Прогулка до уроков на свежем воздухе
08.30	11.00	Учебные занятия
10.20	11.00	Второй завтрак (понедельник). Динамическая пауза.
9.50	10.30	Второй завтрак (вторник-пятница). Динамическая пауза.
11.10	12.30	Учебные занятия
12.30	13.00	Передача детей от учителя воспитателю. лечебные процедуры
13.00	13.30	Обед. (Согласно расписания учебных занятий, графика приема пищи)
13.30	14.10	Внеурочная деятельность, кружки дополнительного образования.
14.10	15.00	Прогулка
15.00	16.00	Дневной сон (отдых)
16.00	16.30	Полдник
16.30	17.15	В 1 классе домашних заданий не задают. В это время проводятся развивающие занятия
17.20	18.00	Прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам и в кружках, общественно-полезный, производительный труд, воспитательные мероприятия
18.00	19.00	Развивающие виды деятельности воспитанников, культурно-оздоровительные мероприятия
18.30	19.00	Ужин
19.30	20.45	Гигиенические процедуры, уход за одеждой и обувью, вечерний туалет
20.00	20.10	Второй ужин
20.30	21.00	Вечерняя сказка
21.00	07.00	Отбой. Сон

- Режим дня для обучающихся 2-4 классов

Начало	Окончание	Режимные моменты
07.00	07.05	Подъём
07.05	07.10	Утренняя гигиеническая гимнастика
07.10	07.30	Утренний туалет, уборка спальных комнат, закаливающие процедуры
07.20	07.50	Завтрак
07.50	08.10	Прогулка до уроков на свежем воздухе
08.30	11.00	Учебные занятия
10.30	11.00	Второй завтрак (понедельник)

10.50	11.20	Второй завтрак (вторник-пятница)
11.20	12.50	Учебные занятия
12.50	13.30	Передача детей от учителя воспитателю. Динамическая пауза, лечебные процедуры. Обед. (Согласно расписания учебных занятий, графика приема пищи)
13.30	14.10	Внеурочная деятельность, кружки дополнительного образования
14.20	15.00	
15.10	15.50	
16.00	16.30	Полдник
16.15	17.00	Прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам и в кружках, общественно-полезный, производительный труд, воспитательные мероприятия
17.00	18.00	Самоподготовка во 2-3 классах
17.00	18.30	Самоподготовка в 4 классе
18.30	19.00	Развивающие виды деятельности воспитанников, культурно-оздоровительные мероприятия
18.30	19.00	Ужин
19.30	20.45	Гигиенические процедуры, уход за одеждой и обувью, вечерний туалет
20.00	20.10	Второй ужин
20.45	21.00	Подготовка ко сну
21.00	07.00	Отбой. Сон

- Режим дня для обучающихся 5 - 11 классов

Начало	Окончание	Режимные моменты
07.00	07.05	Подъём
07.05	07.20	Утренняя гигиеническая гимнастика
07.20	07.40	Утренний туалет, уборка спальных комнат, закаливающие процедуры
07.50	08.10	Завтрак
08.10	08.25	Прогулка до уроков на свежем воздухе.
08.30	10.50	Учебные занятия
10.30	11.00	Второй завтрак (понедельник)
10.50	11.20	Второй завтрак (вторник-пятница)
10.20	14.30	Учебные занятия
13.50	15.00	Передача детей от учителя воспитателю. Обед (Согласно расписания учебных занятий, графика приема пищи)
13.20	14.00	Внеурочная деятельность, кружки дополнительного образования
14.10	14.50	
15.00	15.40	
16.00	16.50	Полдник
16.30	17.00	Прогулки на свежем воздухе, занятия по интересам и в кружках, общественно-полезный, производительный труд, воспитательные мероприятия
17.00	19.00	Самоподготовка в 5-11 классах
19.00	19.20	Ужин
19.40	20.30	Развивающие виды деятельности воспитанников, культурно-оздоровительные мероприятия, художественное,

Кислородная пенка (синглетерапия)	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10	10.40 – 11.10
Фитотерапия	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
ЛФК	По графику	По графику	По графику	По графику	По графику	По графику
Медикаментозное лечение в профилактических целях	По графику	По графику	По графику	По графику	По графику	По графику
Профилактика простудных заболеваний (сезонно)	По графику	По графику	По графику	По графику	По графику	По графику

2. Заместителю директора по ВР Солодовниковой Н.А. довести данный режим до сведения классных руководителей, воспитателей.

3. Классным руководителям, воспитателям ознакомить с режимом работы школы на 2024-2025 учебный год родителей (законных представителей) обучающихся.

4. Контроль за исполнением приказа возложить на заместителя директора по ВР Солодовникову Н.А.

Директор

И.В. Калинина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 00db116d8cb7485aa11c653f1043b7ecfd
Владелец: Калинина Ирина Васильевна
Дата подписи: 16.09.24 16:35
Действителен: с 2024-07-04 до 2025-09-27