

Утверждаю  
Директор ГБОУ РК  
«Феодосийская санаторная  
школа-интернат»



И.В. Калинина  
2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ ЛАГЕРЯ ДОЛ «РАДУГА»

8:00 – подъём

8:15 – зарядка

8:30 – уборка комнат

9:00 – завтрак

10:45 – второй завтрак

10:00 -13:00 – активный отдых, оздоровительные процедуры:воздушные ванны, купание, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.

13:00-13:30 – свободное время

13:00 - обед

14:00 - 15:30 – тихий час

16:00 – полдник

16:00 - 18:00 – активный отдых,оздоровительные процедуры:воздушные ванны, купание, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия.

18:00 - 19:00 – свободное время

19:00 – ужин

20:00 – общелагерные мероприятия

22:00 – подготовка ко сну, сон.