

Согласовано  
Директор ГБОУ РК  
"Феодосийская санаторная  
школа-интернат"  
г. Феодосия  
И.В. Калинина  
" 25 / 05 " 2026г.



Утверждаю  
Директор  
ООО "Сбалансированное питание"  
г. Симферополь  
Ю.В. Евсюков  
" " " 2026г.



**Основное (организованное) цикличное меню для детей имеющих статус  
детей- сирот и детей оставшихся без попечения родителей, находящихся на  
обучении в школах - интернатах, с учётом 15%-й надбавки  
СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

**Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 7-11 лет**

## Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>1 день</b>					
	<i>Завтрак</i>					<b>25,76</b>
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
353	Колбасные изделия отварные	100	10,50	17,00	0,20	197,00
182	Каша жидкая молочная пшениная с м\с	250/10	9,30	14,51	45,87	352,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	<b>Итого за прием</b>	<b>756</b>	<b>38,73</b>	<b>59,77</b>	<b>100,55</b>	<b>1097,55</b>
	<i>Обед</i>					<b>34,38</b>
27	Салат из свеклы и моркови	120	1,56	7,32	8,76	106,80
155	Суп Любительский	300	7,08	3,12	30,36	178,80
331	Бифштекс рубленый паровой	100	20,00	13,57	0,00	202,86
309	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
573(ПР)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
338	Фрукты свежие	325	4,88	1,63	68,25	312,00
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>1395</b>	<b>53,22</b>	<b>32,79</b>	<b>237,67</b>	<b>1464,60</b>
	<i>Полдник</i>					<b>15,15</b>
465	Пицца детская	170	27,30	22,75	47,50	503,20
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>27,90</b>	<b>22,75</b>	<b>82,50</b>	<b>645,60</b>
	<i>Ужин</i>					<b>19,55</b>
112	Салат мясной	120	7,80	16,32	8,64	213,60
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	200	19,57	3,29	9,57	147,14
310	Картофель отварной	200	3,81	5,76	30,68	189,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,0
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,4
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>810</b>	<b>37,40</b>	<b>33,50</b>	<b>95,07</b>	<b>832,94</b>
	<i>Второй ужин</i>					<b>5,16</b>
386	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	91,80
581(ПР)	Кондитерские изделия	35	2,07	1,65	26,25	128,10
	<b>Итого за прием</b>	<b>215</b>	<b>7,29</b>	<b>6,15</b>	<b>33,81</b>	<b>219,90</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3546</b>	<b>164,54</b>	<b>154,96</b>	<b>549,60</b>	<b>4260,59</b>

**100,00**

## Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>2 день</b>					
	<i>Завтрак</i>					<b>25,19</b>
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	160/20	26,31	19,90	50,40	486,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	250/10	11,25	16,08	43,56	365,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>730</b>	<b>46,78</b>	<b>46,93</b>	<b>144,43</b>	<b>1187,64</b>
	<i>Обед</i>					<b>34,86</b>
71	Овощи натуральные	120	1,34	0,12	4,20	24,00
82	Борщ с капустой и картофелем	300	2,16	5,90	13,12	124,50
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
440	Плов из птицы	300	31,00	37,00	55,40	678,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>1435</b>	<b>52,45</b>	<b>48,03</b>	<b>246,66</b>	<b>1643,85</b>
	<i>Полдник</i>					<b>17,56</b>
535/570	Пирожки печёные из сдобного теста с фаршем рыбным (горбуша)	170	9,07	31,45	73,10	685,67
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>9,67</b>	<b>31,45</b>	<b>108,10</b>	<b>828,07</b>
	<i>Ужин</i>					<b>16,42</b>
486	Капуста тушенная с яблоками	120	2,52	4,56	16,44	141,60
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
368	Суфле из птицы	100	12,88	12,75	4,38	183,75
171	Картофель, тушённый с луком и томатом	200	6,67	3,20	28,00	166,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>710</b>	<b>28,28</b>	<b>28,65</b>	<b>94,99</b>	<b>774,42</b>
	<i>Второй ужин</i>					<b>5,96</b>
386	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	91,80
580(ПР)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	<b>Итого за прием</b>	<b>215</b>	<b>6,59</b>	<b>15,21</b>	<b>29,44</b>	<b>281,15</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3460</b>	<b>143,76</b>	<b>170,27</b>	<b>623,61</b>	<b>4715,12</b>

100,00

## Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>3 день</b>					
	<i>Завтрак</i>					<b>25,32</b>
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	100	1,20	6,00	11,20	104,00
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40
573(п/р)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
172	Хлопья кукурузные или пшеничные с молоком	250	8,62	7,90	25,57	209,68
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	<b>Итого за прием</b>	<b>840</b>	<b>32,44</b>	<b>40,54</b>	<b>123,50</b>	<b>991,08</b>
	<i>Обед</i>					<b>29,82</b>
34	Салат из свеклы с чесноком	120	1,68	7,32	9,00	109,20
96	Рассольник ленинградский	300	2,51	6,11	15,23	137,40
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
372	Шницели припущенные из птицы	100	20,00	18,00	10,71	284,29
492	Рагу овощное (2-й вариант)	200	4,67	8,93	17,47	170,67
573(п/р)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>1100</b>	<b>41,88</b>	<b>43,51</b>	<b>148,70</b>	<b>1167,30</b>
	<i>Полдник</i>					<b>17,01</b>
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>610</b>	<b>14,85</b>	<b>7,16</b>	<b>134,53</b>	<b>666,00</b>
	<i>Ужин</i>					<b>20,67</b>
71	Овощи натуральные	120	0,96	0,12	2,04	12,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
403/513	Тефтели (2 вариант)	100/40	22,68	20,72	6,16	302,40
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(п/р)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>730</b>	<b>33,97</b>	<b>32,67</b>	<b>95,08</b>	<b>809,37</b>
	<i>Второй ужин</i>					<b>7,18</b>
386	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	91,80
580(п/р)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	<b>Итого за прием</b>	<b>215</b>	<b>6,59</b>	<b>15,21</b>	<b>29,44</b>	<b>281,15</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3495</b>	<b>129,72</b>	<b>139,08</b>	<b>531,25</b>	<b>3914,90</b>

100,00





## Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>6 день</b>					
	<i>Завтрак</i>					<b>22,66</b>
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	160/20	26,31	19,90	50,40	486,00
141	Суп молочный с клёцками	250	5,38	7,28	13,55	141,25
573(ппр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>720</b>	<b>40,90</b>	<b>38,12</b>	<b>114,42</b>	<b>963,65</b>
	<i>Обед</i>					<b>35,75</b>
112	Салат мясной	120	7,80	16,32	8,64	213,60
119	Суп картофельный с рыбой	300	14,16	4,68	12,96	150,60
293	Птица запеченная	100	20,15	23,44	0,07	292,73
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(ппр)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
338	Плоды свежие	335	1,34	1,34	32,83	157,45
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>1405</b>	<b>62,33</b>	<b>54,80</b>	<b>192,00</b>	<b>1520,46</b>
	<i>Полдник</i>					<b>15,18</b>
465	Пицца детская	170	27,30	22,75	47,50	503,20
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>27,90</b>	<b>22,75</b>	<b>82,50</b>	<b>645,60</b>
	<i>Ужин</i>					<b>20,59</b>
22	Салат из свежих огурцов	120	0,84	12,12	2,76	123,60
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	100	21,60	18,20	7,60	280,00
310	Картофель отварной	200	3,81	5,76	30,68	189,8
573(ппр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>710</b>	<b>32,47</b>	<b>44,22</b>	<b>87,21</b>	<b>875,80</b>
	<i>Второй ужин</i>					<b>5,83</b>
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
580(ппр)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	<b>Итого за прием</b>	<b>215</b>	<b>6,77</b>	<b>11,61</b>	<b>29,08</b>	<b>247,85</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3420</b>	<b>170,37</b>	<b>171,49</b>	<b>505,21</b>	<b>4253,36</b>

**100,00**

## Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>7 день</b>					
	<i>Завтрак</i>					<b>24,14</b>
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
353	Колбасные изделия отварные	100	10,50	17,00	0,20	197,00
230	Каша манная молочная жидкая с м\с	250/10	7,89	8,37	39,62	265,07
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>776</b>	<b>42,10</b>	<b>59,76</b>	<b>92,16</b>	<b>1075,16</b>
	<i>Обед</i>					<b>35,46</b>
119	Салат "Оригинальный"	120	8,30	10,70	2,00	138,00
118/109	Суп с клецками	300	6,72	5,76	12,21	138,00
367	Жаркое по - домашнему	300	33,80	32,20	26,80	532,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
338	Фрукты свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>1425</b>	<b>66,62</b>	<b>51,98</b>	<b>207,33</b>	<b>1579,60</b>
	<i>Полдник</i>					<b>16,55</b>
408/457/467	Пирожки печёные из пресного слоёного теста(кубите)	170	23,63	34,20	48,28	595,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>24,23</b>	<b>34,20</b>	<b>83,28</b>	<b>737,40</b>
	<i>Ужин</i>					<b>18,29</b>
71	Овощи натуральные	120	0,96	0,12	2,04	12,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	130	22,19	15,43	10,23	268,67
304	Рис отварной	180	4,38	6,45	44,02	251,64
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>720</b>	<b>33,75</b>	<b>30,14</b>	<b>102,46</b>	<b>814,71</b>
	<i>Второй ужин</i>					<b>5,56</b>
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
580(ПР)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	<b>Итого за прием</b>	<b>215</b>	<b>6,77</b>	<b>11,61</b>	<b>29,08</b>	<b>247,85</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3506</b>	<b>173,46</b>	<b>187,68</b>	<b>514,30</b>	<b>4454,72</b>

**100,00**

## Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>8 день</b>					
	<i>Завтрак</i>					<b>24,66</b>
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшеничная с м\с	250/10	9,30	14,51	45,87	352,86
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	<b>Итого за прием</b>	<b>720</b>	<b>42,42</b>	<b>34,93</b>	<b>140,59</b>	<b>1047,26</b>
	<i>Обед</i>					<b>35,60</b>
86	Салат "Бурячок"	120	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	300	2,40	5,43	7,59	88,80
365	Мясо тушеное	100/50	23,25	24,75	4,20	660,00
312	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>1140</b>	<b>44,62</b>	<b>44,62</b>	<b>151,11</b>	<b>1511,80</b>
	<i>Полдник</i>					<b>13,42</b>
338	Плоды свежие	335	1,34	1,34	32,83	157,45
614	Булочка "Ароматная"	75	5,85	7,20	45,30	270,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>610</b>	<b>7,79</b>	<b>8,54</b>	<b>113,13</b>	<b>569,85</b>
	<i>Ужин</i>					<b>19,70</b>
71	Овощи натуральные	120	0,96	0,12	2,04	12,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
412/505	Фрикадельки в соусе	100/50	11,86	15,14	10,57	227,14
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	9,96	10,74	44,84	315,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>740</b>	<b>28,99</b>	<b>34,15</b>	<b>103,62</b>	<b>836,54</b>
	<i>Второй ужин</i>					<b>6,62</b>
386	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	91,80
580(пр)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	<b>Итого за прием</b>	<b>215</b>	<b>6,59</b>	<b>15,21</b>	<b>29,44</b>	<b>281,15</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3425</b>	<b>130,41</b>	<b>137,44</b>	<b>537,89</b>	<b>4246,60</b>

**100,00**

## Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>9 день</b>					
	<i>Завтрак</i>					<b>26,14</b>
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
209	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
207	Макаронник	200	7,94	11,78	51,51	344,62
232	Каша пшеничная молочная жидкая	250/10	9,46	8,42	45,99	297,54
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
467	Напиток из цикория	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>790</b>	<b>32,90</b>	<b>36,55</b>	<b>152,55</b>	<b>1071,56</b>
	<i>Обед</i>					<b>33,91</b>
95	Икра морковная	120	4,56	9,72	9,00	141,60
82	Борщ с капустой и картофелем	300	2,16	5,90	13,12	124,50
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
333	Рыба запеченная	150	24,30	22,20	0,66	324,00
462	Рис, припущенный с томатом	180	4,56	6,48	46,68	264,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>1130</b>	<b>48,90</b>	<b>47,44</b>	<b>183,25</b>	<b>1390,25</b>
	<i>Полдник</i>					<b>15,74</b>
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
12	Гамбургер с яйцом и мясом	100	13,76	3,63	23,35	181,33
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>635</b>	<b>19,39</b>	<b>5,30</b>	<b>128,70</b>	<b>645,33</b>
	<i>Ужин</i>					<b>18,16</b>
71	Овощи натуральные	120	0,96	0,12	2,04	12,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
334	Запеканка картофельная с мясом	300	19,20	16,05	25,50	450,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>710</b>	<b>26,38</b>	<b>24,31</b>	<b>73,71</b>	<b>744,40</b>
	<i>Второй ужин</i>					<b>6,05</b>
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
580(ПР)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	<b>Итого за прием</b>	<b>215</b>	<b>6,77</b>	<b>11,61</b>	<b>29,08</b>	<b>247,85</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3480</b>	<b>134,33</b>	<b>125,21</b>	<b>567,28</b>	<b>4099,39</b>

**100,00**



## Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>11 день</b>						
<i>Завтрак</i>						<b>22,53</b>
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
269	Омлет с зелёным горошком	100	6,67	10,00	3,20	129,33
353	Колбасные изделия отварные	100	10,50	17,00	0,20	197,00
230	Каша манная молочная жидкая с м\с	250/10	7,89	8,37	39,62	265,07
573(п/р)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
<b>Итого за прием</b>		<b>750</b>	<b>34,14</b>	<b>46,09</b>	<b>95,64</b>	<b>934,41</b>
<i>Обед</i>						<b>33,57</b>
112	Салат мясной	120	7,80	16,32	8,64	213,60
96	Рассольник ленинградский	300	2,51	6,11	15,23	137,40
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
310	Шницель рыбный натуральный	150	22,00	2,00	10,60	148,00
476	Картофель запечённый	200	5,47	20,13	44,80	381,33
573(п/р)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	118,00
<b>Итого за прием</b>		<b>1150</b>	<b>50,60</b>	<b>47,70</b>	<b>187,46</b>	<b>1392,08</b>
<i>Полдник</i>						<b>16,06</b>
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
<b>Итого за прием</b>		<b>610</b>	<b>14,85</b>	<b>7,16</b>	<b>134,53</b>	<b>666,00</b>
<i>Ужин</i>						<b>21,06</b>
71	Овощи натуральные	120	0,96	0,12	2,04	12,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
441	Чахохбили	150	26,80	26,60	7,60	377,00
309	Макаронные изделия отварные	180	6,62	5,42	31,73	202,14
573(п/р)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Итого за прием</b>		<b>740</b>	<b>40,60</b>	<b>40,28</b>	<b>87,54</b>	<b>873,54</b>
<i>Второй ужин</i>						<b>6,78</b>
386	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	91,80
580(п/р)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
<b>Итого за прием</b>		<b>215</b>	<b>6,59</b>	<b>15,21</b>	<b>29,44</b>	<b>281,15</b>
<b>Итого за день</b>		<b>3465</b>	<b>146,77</b>	<b>156,43</b>	<b>534,61</b>	<b>4147,18</b>

100,00



## Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>13 день</b>					
	<i>Завтрак</i>					<b>27,37</b>
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	100	1,20	6,00	11,20	104,00
204	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40
353	Колбасные изделия отварные	100	10,50	17,00	0,20	197,00
140	Суп молочный с крупой (пшено)	250	6,00	6,25	20,55	162,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>940</b>	<b>40,46</b>	<b>56,11</b>	<b>116,53</b>	<b>1134,30</b>
	<i>Обед</i>					<b>31,35</b>
71	Овощи натуральные	120	0,96	0,12	2,04	12,00
123/	Суп картофельный с мясными фрикадельками	300	10,74	11,49	9,00	182,40
449	Зразы из кур, с омлетом и овощами	100	14,62	11,08	8,92	195,38
139	Капуста тушеная	200	4,08	7,36	15,78	154,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>1425</b>	<b>47,90</b>	<b>33,37</b>	<b>198,56</b>	<b>1299,38</b>
	<i>Полдник</i>					<b>15,58</b>
465	Пицца детская	170	27,30	22,75	47,50	503,20
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>27,90</b>	<b>22,75</b>	<b>82,50</b>	<b>645,60</b>
	<i>Ужин</i>					<b>18,91</b>
37	Салат "Степной" из разных овощей	120	4,32	12,24	9,36	164,40
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	200	19,57	3,29	9,57	147,14
310	Картофель отварной	200	3,81	5,76	30,68	189,8
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>810</b>	<b>33,92</b>	<b>29,42</b>	<b>95,79</b>	<b>783,74</b>
	<i>Второй ужин</i>					<b>6,78</b>
386	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	91,80
580(ПР)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	<b>Итого за прием</b>	<b>215</b>	<b>6,59</b>	<b>15,21</b>	<b>29,44</b>	<b>281,15</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3760</b>	<b>156,77</b>	<b>156,86</b>	<b>522,81</b>	<b>4144,18</b>

100,00

## Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 7-11 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	<b>14 день</b>					
	<i>Завтрак</i>					<b>24,20</b>
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	150	22,60	8,00	31,00	286,00
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	250/10	9,68	15,88	42,43	352,86
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	<b>Итого за прием</b>	<b>720</b>	<b>42,81</b>	<b>36,30</b>	<b>137,15</b>	<b>1047,26</b>
	<i>Обед</i>					<b>34,75</b>
71	Овощи натуральные	120	0,96	0,12	2,04	12,00
119	Суп картофельный с рыбой	300	14,16	4,68	12,96	150,60
369	Гуляш	150	23,55	23,85	4,65	327,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(ПР)	Хлеб пшеничный	115	8,74	0,92	56,58	269,10
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	55	3,74	0,72	21,89	108,90
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>1455</b>	<b>60,49</b>	<b>35,85</b>	<b>233,98</b>	<b>1503,77</b>
	<i>Полдник</i>					<b>16,90</b>
408/457/467	Пирожки печёные из пресного слоёного теста(кубите)	170	23,63	34,20	48,28	595,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40
	<b>Итого за прием</b>	<b>370</b>	<b>24,23</b>	<b>34,60</b>	<b>80,88</b>	<b>731,40</b>
	<i>Ужин</i>					<b>17,66</b>
120	Салат "Пикантный"	120	7,08	15,36	3,36	181,20
368	Суфле из птицы	100	12,88	12,75	4,38	183,75
312	Пюре картофельное	200	4,09	6,40	27,25	183,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	<b>Итого за прием</b>	<b>700</b>	<b>30,18</b>	<b>35,40</b>	<b>81,03</b>	<b>764,35</b>
	<i>Второй ужин</i>					<b>6,50</b>
386	Кисломолочный напиток	180	5,22	4,50	7,56	91,80
580(ПР)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	<b>Итого за прием</b>	<b>215</b>	<b>6,59</b>	<b>15,21</b>	<b>29,44</b>	<b>281,15</b>
	<b>Итого за день</b>	<b>3460</b>	<b>164,29</b>	<b>157,36</b>	<b>562,47</b>	<b>4327,93</b>
						<b>100,00</b>
	<i>Среднедневное значение за 14 дней</i>		<b>128,16</b>	<b>145,34</b>	<b>554,99</b>	<b>4282,95</b>
	<i>Норма</i>		<b>128,46</b>	<b>136,62</b>	<b>487,60</b>	<b>4272,25</b>
	<i>Процент выполняемости</i>		<b>99,77</b>	<b>106,38</b>	<b>113,82</b>	<b>100,25</b>