

Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Феодосийская санаторная
школа-интернат"
г. Феодосия
И.В. Калинина
" 25 " 05 2026г.



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Ю.В. Евсюков
" " 2026г.



**Основное (организованное) цикличное меню для детей имеющих статус
детей- сирот и детей оставшихся без попечения родителей, находящихся на
обучении в школах - интернатах, с учётом 15%-й надбавки
СанПиН 2.3/2.4.3590-20**

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№ рец	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	1 день					
	<i>Завтрак</i>					25,54
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
353	Колбасные изделия отварные	100	10,50	17,00	0,20	197,00
182	Каша жидкая молочная пшениная с м\с	300/10	11,09	17,30	54,69	420,71
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого за прием	851	43,44	66,61	127,24	1284,80
	<i>Обед</i>					33,30
27	Салат из свеклы и моркови	150	1,95	9,15	10,95	133,50
155	Суп Любительский	350	8,26	3,64	35,42	208,60
331	Биштекс рубленый паровой	110	22,00	14,93	0,00	223,14
309	Макаронные изделия отварные	250	9,20	7,53	44,08	280,75
573(пр)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
338	Плоды свежие	325	4,88	1,63	68,25	312,00
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за прием	1580	61,18	38,85	268,63	1674,89
	<i>Полдник</i>					14,60
465	Пицца детская	200	32,12	26,76	55,88	592,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	400	32,72	26,76	90,88	734,40
	<i>Ужин</i>					21,98
112	Салат мясной	150	9,75	20,40	10,80	267,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	225	22,02	3,70	10,77	165,54
310	Картофель отварной	300	5,72	8,64	46,03	284,7
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,8
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	1015	47,27	41,42	135,54	1105,84
	<i>Второй ужин</i>					4,57
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
581(пр)	Кондитерские изделия	35	2,07	1,65	26,25	128,10
	Итого за прием	235	7,87	6,65	34,65	230,10
	Итого за день	4081	192,47	180,29	656,94	5030,03

100,00

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	2 день					
	<i>Завтрак</i>					25,89
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180/20	29,23	22,11	56,00	540,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	300/10	13,42	19,18	51,93	435,48
573(п/р)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	845	54,79	56,28	176,27	1431,28
	<i>Обед</i>					33,26
71	Овощи натуральные	15	1,68	0,15	5,25	30,00
82	Борщ с капустой и картофелем	350	2,52	6,89	15,31	145,25
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
440	Плов из птицы	350	36,17	43,17	64,63	791,00
573(п/р)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	Итого за прием	1590	60,13	55,46	270,49	1838,50
	<i>Полдник</i>					17,17
535/570	Пирожки печёные из сдобного теста с фаршем рыбным (горбуша)	200	10,67	37,00	86,00	806,67
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	400	11,27	37,00	121,00	949,07
	<i>Ужин</i>					18,41
486	Капуста тушенная с яблоками	150	3,15	5,70	20,55	177,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
368	Суфле из птицы	110	14,16	14,03	4,81	202,13
171	Картофель, тушённый с луком и томатом	300	10,00	4,80	42,00	250,00
573(п/р)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	900	37,09	33,22	135,31	1017,73
	<i>Второй ужин</i>					5,27
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(п/р)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	Итого за прием	235	7,17	15,71	30,28	291,35
	Итого за день	3970	170,44	197,66	733,35	5527,92

100,00

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	3 день					
	<i>Завтрак</i>					26,02
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
21	Салат из моркови припущенной	120	1,44	7,20	13,44	124,80
204	Макароны отварные с сыром	225	15,23	17,91	38,38	376,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
172	Хлопья кукурузные или пшеничные с молоком	300	10,35	9,48	30,69	251,61
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого за прием	980	39,02	49,36	152,98	1215,01
	<i>Обед</i>					29,68
34	Салат из свеклы с чесноком	150	2,10	9,15	11,25	136,50
96	Рассольник ленинградский	350	2,93	7,13	17,77	160,30
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
372	Шницели припущенные из птицы	110	22,00	19,80	11,79	312,71
492	Рагу овощное (2-й вариант)	300	7,00	13,40	26,20	256,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	1315	48,87	52,87	174,66	1386,16
	<i>Полдник</i>					15,70
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
410	Ватрушки с творогом	100	12,29	7,31	38,91	269,33
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	635	17,92	8,98	144,26	733,33
	<i>Ужин</i>					22,36
71	Овощи натуральные	150	1,20	0,15	2,55	15,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
403/513	Тефтели (2 вариант)	110/50	25,92	23,68	7,04	345,60
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	250	5,71	5,12	56,55	295,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	900	42,61	37,64	134,09	1044,44
	<i>Второй ужин</i>					6,24
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(ПР)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	Итого за прием	235	7,17	15,71	30,28	291,35
	Итого за день	4065	155,58	164,56	636,26	4670,30

100,00

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	4 день					
	<i>Завтрак</i>					23,91
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
326	Суфле творожное	180	26,06	15,43	27,94	360,0
182	Каша жидкая молочная пшениная с м/с	300/10	11,09	17,30	54,69	420,71
573(п/р)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	825	49,28	47,71	150,97	1236,51
	<i>Обед</i>					33,09
71	Овощи натуральные	150	1,20	0,15	2,55	15,00
101	Суп картофельный с крупой	350	1,97	2,71	12,11	85,75
333	Рыба запеченная	175	28,35	25,90	0,77	378,00
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	300	6,53	25,18	45,31	432,00
573(п/р)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Итого за прием	1705	57,48	57,60	232,02	1711,25
	<i>Полдник</i>					16,29
408/457/467	Пирожки печёные из пресного слоёного теста (кубите)	200	27,80	40,23	56,80	700,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	400	28,40	40,23	91,80	842,40
	<i>Ужин</i>					21,09
119	Салат "Оригинальный"	150	10,38	13,38	2,50	172,50
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
211	Каша ячневая с овощами	250	5,71	5,12	56,55	295,24
573(п/р)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	850	42,70	39,28	141,63	1090,64
	<i>Второй ужин</i>					5,63
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(п/р)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	Итого за прием	235	7,17	15,71	30,28	291,35
	Итого за день	4015	185,02	200,54	646,69	5172,15

100,00

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	5 день					
	<i>Завтрак</i>					22,59
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
399	Блинчики с повидлом	120/20	6,31	3,36	43,91	231,30
182	Каша жидкая молочная овсяная с м\с	300/10	11,54	18,94	50,59	420,71
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
467	Напиток из цикория	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	Итого за прием	805	35,83	43,98	167,14	1209,82
	<i>Обед</i>					34,52
71	Овощи натуральные	150	1,20	0,15	2,55	15,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	350	7,69	7,38	23,15	207,55
265	Плов	350	29,45	65,73	60,41	952,00
573(ппр)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
338	Плоды свежие	335	1,34	1,34	32,83	157,45
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
	Итого за прием	1580	54,57	76,58	228,87	1848,90
	<i>Полдник</i>					13,90
652	Бисквит "Солнечный"	200	14,40	8,60	116,60	602,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	400	15,00	8,60	151,60	744,40
	<i>Ужин</i>					23,55
49	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	150	1,80	15,15	3,00	156,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
420	Запеканка картофельная с мясом	350	30,24	40,88	57,12	716,80
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	840	41,82	64,72	128,07	1261,40
	<i>Второй ужин</i>					5,44
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(ппр)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	Итого за прием	235	7,17	15,71	30,28	291,35
	Итого за день	3860	154,39	209,60	705,95	5355,87

100,00

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	6 день					
	<i>Завтрак</i>					23,03
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180/20	29,23	22,11	56,00	540,00
141	Суп молочный с клёцками	300	6,45	8,73	16,26	169,50
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	835	47,82	45,83	140,60	1165,30
	<i>Обед</i>					34,99
112	Салат мясной	150	9,75	20,40	10,80	267,00
119	Суп картофельный с рыбой	350	16,52	5,46	15,12	175,70
293	Птица запеченная	110	22,16	25,78	0,08	322,00
205	Макароны отварные с овощами	250	8,62	9,98	47,54	314,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
338	Плоды свежие	335	1,34	1,34	32,83	157,45
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	Итого за прием	1590	72,89	65,05	221,00	1771,05
	<i>Полдник</i>					14,51
465	Пицца детская	200	32,12	26,76	55,88	592,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	400	32,72	26,76	90,88	734,40
	<i>Ужин</i>					22,44
22	Салат из свежих огурцов	150	1,05	15,15	3,45	154,50
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	110	23,76	20,02	8,36	308,00
310	Картофель отварной	300	5,72	8,64	46,03	284,7
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	900	40,31	52,50	125,79	1135,80
	<i>Второй ужин</i>					5,03
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
580(ПР)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	Итого за прием	235	7,37	11,71	29,88	254,35
	Итого за день	3960	201,10	201,84	608,14	5060,90

100,00

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	7 день					
	<i>Завтрак</i>					24,36
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
210	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69
353	Колбасные изделия отварные	100	10,50	17,00	0,20	197,00
230	Каша манная молочная жидкая с м\с	300/10	9,41	9,98	47,24	316,05
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	871	46,54	65,41	117,64	1245,54
	<i>Обед</i>					34,83
119	Салат "Оригинальный"	150	10,38	13,38	2,50	172,50
118/109	Суп с клецками	350	7,84	6,72	14,25	161,00
367	Жаркое по - домашнему	350	39,43	37,57	31,27	620,67
573(ппр)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	1580	77,27	61,23	225,69	1780,67
	<i>Полдник</i>					16,48
408/457/467	Пирожки печёные из пресного слоёного теста(кубите)	200	27,80	40,23	56,80	700,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	400	28,40	40,23	91,80	842,40
	<i>Ужин</i>					19,37
71	Овощи натуральные	120	0,96	0,12	2,04	12,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
346	Котлеты "Золотая рыбка"	150	25,60	17,80	11,80	310,00
304	Рис отварной	200	4,87	7,17	48,91	279,60
573(ппр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ппр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	810	41,21	33,78	130,70	990,20
	<i>Второй ужин</i>					4,97
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
580(ппр)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	Итого за прием	235	7,37	11,71	29,88	254,35
	Итого за день	3896	200,78	212,36	595,71	5113,16

100,00

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день					
	<i>Завтрак</i>					25,61
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
285	Пудинг творожный запеченный	180	27,12	9,60	37,20	343,20
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная пшениная с м\с	300/10	11,09	17,30	54,69	420,71
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого за прием	845	51,65	43,36	173,47	1291,71
	<i>Обед</i>					34,05
86	Салат "Бурячок"	150	2,20	6,20	8,80	100,00
116	Суп из овощей	350	2,80	6,34	8,86	103,60
365	Мясо тушеное	110/50	24,80	26,40	4,48	704,00
312	Пюре картофельное	300	6,13	9,60	40,88	274,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	Итого за прием	1355	50,43	50,62	177,64	1717,00
	<i>Полдник</i>					13,08
338	Плоды свежие	335	1,34	1,34	32,83	157,45
614	Булочка "Ароматная"	100	7,80	9,60	60,40	360,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	635	9,74	10,94	128,23	659,85
	<i>Ужин</i>					21,48
71	Овощи натуральные	150	1,20	0,15	2,55	15,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
412/505	Фрикадельки в соусе	110/50	12,65	16,15	11,28	242,29
171	Каша гречневая рассыпчатая	250	13,83	14,92	62,28	437,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	900	37,46	39,91	144,06	1083,39
	<i>Второй ужин</i>					5,78
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(пр)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	Итого за прием	235	7,17	15,71	30,28	291,35
	Итого за день	3970	156,44	160,55	653,68	5043,30

100,00

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	9 день					
	<i>Завтрак</i>					26,52
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
209	Яйца варёные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
207	Макаронник	225	8,93	13,26	57,95	387,69
232	Каша пшеничная молочная жидкая	300/10	11,28	10,04	54,83	354,76
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
467	Напиток из цикория	200	4,50	3,70	18,10	124,00
	Итого за прием	910	38,63	43,68	185,69	1291,25
	<i>Обед</i>					34,06
95	Икра морковная	150	5,70	12,15	11,25	177,00
82	Борщ с капустой и картофелем	350	2,52	6,89	15,31	145,25
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
333	Рыба запеченная	175	28,35	25,90	0,77	378,00
462	Рис, припущенный с томатом	250	6,33	9,00	64,83	366,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	1330	58,04	57,32	217,31	1657,97
	<i>Полдник</i>					15,12
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
12	Гамбургер с яйцом и мясом	150	20,64	5,44	35,02	272,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	685	26,27	7,12	140,37	736,00
	<i>Ужин</i>					19,07
71	Овощи натуральные	150	1,20	0,15	2,55	15,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
334	Запеканка картофельная с мясом	350	22,40	18,73	29,75	525,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	840	33,38	27,57	100,25	928,60
	<i>Второй ужин</i>					5,22
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
580(ПР)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	Итого за прием	235	7,37	11,71	29,88	254,35
	Итого за день	4000	163,69	147,40	673,50	4868,17

100,00

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
10 день						
<i>Завтрак</i>						24,48
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
399	Блинчики с повидлом	120/20	6,31	3,36	43,91	231,30
182	Каша жидкая молочная овсяная с м\с	300/10	11,54	18,94	50,59	420,71
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
Итого за прием		785	29,99	37,28	162,84	1107,82
<i>Обед</i>						32,70
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	150	2,85	13,35	11,55	177,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	350	7,69	7,38	23,15	207,55
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	110	19,14	10,78	12,10	224,40
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	250	5,71	5,12	56,55	295,24
573(пр)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
Итого за прием		1255	50,29	38,51	228,18	1479,49
<i>Полдник</i>						15,95
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
326	Суфле творожное	180	26,06	15,43	27,94	360,0
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого за прием		715	31,38	17,20	107,79	721,60
<i>Ужин</i>						20,44
27	Салат из свеклы и моркови	150	1,95	9,15	10,95	133,50
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
322	Рагу из овощей и мяса	350	23,80	23,80	23,80	404,60
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,0
Итого за прием		840	35,43	41,64	102,50	924,70
<i>Второй ужин</i>						6,44
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(пр)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
Итого за прием		235	7,17	15,71	30,28	291,35
Итого за день		3830	154,26	150,35	631,58	4524,96

100,00

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
11 день						
<i>Завтрак</i>						22,56
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
269	Омлет с зелёным горошком	100	6,67	10,00	3,20	129,33
353	Колбасные изделия отварные	100	10,50	17,00	0,20	197,00
230	Каша манная молочная жидкая с м/с	300/10	9,41	9,98	47,24	316,05
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
Итого за прием		845	38,58	51,74	121,12	1104,78
<i>Обед</i>						33,56
112	Салат мясной	150	9,75	20,40	10,80	267,00
96	Рассольник ленинградский	350	2,93	7,13	17,77	160,30
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
310	Шницель рыбный натуральный	175	25,67	2,33	12,37	172,67
476	Картофель запечённый	250	6,83	25,17	56,00	476,67
573(пр)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
548	Кисель из свежих плодов или ягод свежих (или замороженных)	200	0,10	0,00	29,40	118,00
Итого за прием		1330	59,82	58,41	216,49	1643,28
<i>Полдник</i>						14,98
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
410	Ватрушки с творогом	100	12,29	7,31	38,91	269,33
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
Итого за прием		635	17,92	8,98	144,26	733,33
<i>Ужин</i>						22,96
71	Овощи натуральные	150	1,20	0,15	2,55	15,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
441	Чахохбили	175	31,27	31,03	8,87	439,83
309	Макаронные изделия отварные	250	9,20	7,53	44,08	280,75
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
Итого за прием		915	51,44	47,40	123,44	1124,18
<i>Второй ужин</i>						5,95
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(пр)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
Итого за прием		235	7,17	15,71	30,28	291,35
Итого за день		3960	174,92	182,25	635,58	4896,93

100,00

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	12 день					
	<i>Завтрак</i>					24,71
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180/20	29,23	22,11	56,00	540,00
172	Хлопья кукурузные или пшеничные с молоком	300	10,35	9,48	30,69	251,61
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	855	56,35	52,48	155,02	1319,41
	<i>Обед</i>					36,62
95	Икра морковная	150	5,70	12,15	11,25	177,00
82	Борщ с капустой и картофелем	350	2,52	6,89	15,31	145,25
433	Сметана	10	0,24	1,50	0,32	15,75
440	Плов из птицы	350	36,17	43,17	64,63	791,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
	Итого за прием	1590	64,25	67,27	269,19	1955,50
	<i>Полдник</i>					13,94
652	Бисквит "Солнечный"	200	14,40	8,60	116,60	602,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	400	15,00	8,60	151,60	744,40
	<i>Ужин</i>					19,27
486	Капуста тушенная с яблоками	150	3,15	5,70	20,55	177,00
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	850	34,87	34,49	137,20	1028,65
	<i>Второй ужин</i>					5,46
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(ПР)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	Итого за прием	235	7,17	15,71	30,28	291,35
	Итого за день	3930	177,64	178,56	743,28	5339,31

100,00

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	13 день					
	<i>Завтрак</i>					28,00
14	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	10,88	0,20	99,00
21	Салат из моркови припущенной	120	1,44	7,20	13,44	124,80
204	Макароны отварные с сыром	225	15,23	17,91	38,38	376,20
353	Колбасные изделия отварные	100	10,50	17,00	0,20	197,00
140	Суп молочный с крупой (пшено)	300	7,20	7,50	24,66	195,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
	Итого за прием	1080	46,51	64,60	145,01	1348,80
	<i>Обед</i>					30,01
71	Овощи натуральные	150	1,20	0,15	2,55	15,00
123/	Суп картофельный с мясными фрикадельками	350	12,53	13,41	10,50	212,80
449	Зразы из кур, с омлетом и овощами	110	16,08	12,18	9,82	214,92
139	Капуста тушеная	250	5,10	9,20	19,73	192,50
573(пр)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
338	Фрукты свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
461	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00
	Итого за прием	1590	54,23	38,51	216,77	1445,72
	<i>Полдник</i>					15,25
465	Пицца детская	200	32,12	26,76	55,88	592,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	35,00	142,40
	Итого за прием	400	32,72	26,76	90,88	734,40
	<i>Ужин</i>					20,69
37	Салат "Степной" из разных овощей	150	5,40	15,30	11,70	205,50
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
299	Рыба, тушенная в томате с овощами	225	22,02	3,70	10,77	165,54
310	Картофель отварной	250	4,77	7,20	38,36	237,3
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	965	41,96	34,88	128,77	996,89
	<i>Второй ужин</i>					6,05
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(пр)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	Итого за прием	235	7,17	15,71	30,28	291,35
	Итого за день	4270	182,59	180,46	611,71	4817,16

100,00

Сезон: Весенне- летний; Возрастная категория 12-18 лет сироты

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	14 день					
	<i>Завтрак</i>					24,73
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
285	Пудинг творожный запеченный	180	27,12	9,60	37,20	343,20
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	300/10	11,54	18,94	50,59	420,71
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого за прием	840	52,07	41,38	169,31	1258,71
	<i>Обед</i>					33,87
70	Овощи натуральные	150	1,20	0,15	2,55	15,00
119	Суп картофельный с рыбой	350	16,52	5,46	15,12	175,70
369	Гуляш	175	27,48	27,83	5,43	381,50
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	250	5,71	5,12	56,55	295,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	130	9,88	1,04	63,96	304,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	65	4,42	0,85	25,87	128,70
338	Плоды свежие	335	5,03	1,68	70,35	321,60
481	Кисель витаминный	200	0,20	0,20	24,80	102,00
	Итого за прием	1655	70,43	42,31	264,62	1723,94
	<i>Полдник</i>					16,43
408/457/467	Пирожки печёные из пресного слоёного теста(кубите)	200	27,80	40,23	56,80	700,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,40	32,60	136,40
	Итого за прием	400	28,40	40,63	89,40	836,40
	<i>Ужин</i>					19,25
120	Салат "Пикантный"	150	8,85	19,20	4,20	226,50
368	Суфле из птицы	110	14,16	14,03	4,81	202,13
312	Пюре картофельное	250	5,11	8,00	34,07	228,75
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	60	4,08	0,78	23,88	118,80
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Итого за прием	840	37,82	42,67	110,90	979,98
	<i>Второй ужин</i>					5,72
386	Кисломолочный напиток	200	5,80	5,00	8,40	102,00
580(ПР)	Кондитерские изделия	35	1,37	10,71	21,88	189,35
	Итого за прием	235	7,17	15,71	30,28	291,35
	Итого за день	3970	195,89	182,70	664,50	5090,38
						100,00
	<i>Среднедневное значение за 14 дней</i>		151,52	169,20	656,92	5036,47
	<i>Норма</i>		149,50	152,95	572,70	4272,25
	<i>Процент выполняемости</i>		101,35	110,63	114,71	117,89