

Утверждаю
Директор ГБОУ РК
«Феодосийская санаторная
школа-интернат»
И.В. Калинина

Согласовано
Начальник ДОЛ «Радуга»
Н.А. Солодовникова



**детского оздоровительного лагеря
«РАДУГА»**

08.00	Подъем
08.10 – 08.30	Зарядка, уборка комнат
08.30 – 09.00	Завтрак
09.00 – 10.00	Подготовка к вечерним мероприятиям
10.00 – 13.00	Активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, купание, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия
13.00 – 14.00	Обед, свободное время
14.00 – 15.00	Тихий час
16.00 – 16.30	Полдник
15.00 – 18.00	Активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, купание, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия
18.00 – 19.00	Свободное время
19.00 – 19.30	Ужин
20.00	Второй ужин
20.00 – 21.45	Общелагерные мероприятия
21.45 – 22.00	Подготовка ко сну
22.00 – 08.00	Сон

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат: 1c88e2b1b4b62bae641660f5915267b5
Владелец: Калинина Ирина Васильевна
Дата подписи: 26.05.26 09:53
Действителен: с 2025-08-19 до 2026-11-12