



Утверждаю

Директор ГБОУ РК

«Феодосийская санаторная
школа-интернат»

И.В. Калинина

Согласовано

Начальник ДОЛ «Радуга»

Н.А. Солодовникова

ГРАФИК РАБОТЫ СТОЛОВОЙ

08.30 – 09.00

Завтрак

11.00 – 11.20

Второй завтрак

13.00 – 14.00

Обед

16.00 – 16.30

Полдник

19.00 – 19.30

Ужин



Утверждаю
Директор ГБОУ РК
«Феодосийская санаторная
школа-интернат»
И.В. Калинина

Согласовано
Начальник ДОЛ «Радуга»
Н.А. Солодовникова



**детского оздоровительного лагеря
«РАДУГА»**

08.00	Подъем
08.10 – 08.30	Зарядка, уборка комнат
08.30 – 09.00	Завтрак
11.00 – 11.20	Второй завтрак
10.00 – 13.00	Активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, купание, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия
13.00 – 14.00	Обед, свободное время
14.00 – 15.00	Тихий час
16.00 – 16.30	Полдник
15.00 – 18.00	Активный отдых, оздоровительные процедуры: воздушные ванны, купание, солнечные ванны, внутриотрядные и общелагерные мероприятия
18.00 – 19.00	Свободное время
19.00 – 19.30	Ужин
20.00 – 21.45	Общелагерные мероприятия
21.45 – 22.00	Подготовка ко сну
22.00 – 08.00	Сон